

14. Hammer Park-Lauf

Philips Leichtathletik Gemeinschaft e.V.

Mittwoch, 25. Juli 2018

18:15 Uhr	Kinderlauf	Eine bzw. zwei Sportplatzrunden
18:25 Uhr	3,1 km	2 Sportplatzrunden + Parkrunde + Sportplatzrunde
19:00 Uhr	10 km	2 Sportplatzrunden + 4 x (Parkrunde + Sportplatzrunde)

1 Parkrunde = 1.900 m

**Der Veranstalter bittet alle – Parkbesucher und Teilnehmer –
um gegenseitige Rücksichtnahme**

