

---

SV Rot-Gelb / S H E L L – Abendsportfest  
Mittwoch, 12.08.2009, Jahnkampfbahn

---

ER G E B N I S S E

**1 0 0 m**

<u>F / W30/40</u>	1. 591 Prischmann, Katrin	69	Bundesbank	14,7
	2. 102 Bock, Andrea	75	Bundesbank	15,1
	3. 574 Setter, Cornelia	82	Bacardi	17,1
	4. 572 Mertins, Jana	75	Bacardi	17,6

<u>M/M40</u>	1. 20 Willsch, Pascal	78	Lufthasa SV	13,9
	2. 51 Sievert, Frank	66	RASI06	14,1
	3. 547 Trümper, Michael	66	Airbus	14,4

<u>M55/60</u>	- 593 Lange, Helmut	45	Ahrensburger TSV	13,5
	1. 239 Diezel, Günter	54	HSH Nordbank	14,8

<u>M65</u>	1. 126 Gailus, Klaus	44	Deutscher Ring	13,0
	- 592 Timmermann, Franz	44	LG Alsternord	14,3
	2. 7 Einfeld, Theodor	42	CPAG	15,0
	- 63 Boysen, Christian	42	LG Alsternord	15,1
	3. 19 Geisler, Gerd	43	Haspa	16,8

<u>M70</u>	- 594 Lange, Hans-Joachim	37	LG Alsternord	13,9
	1. 6 Baetke, Erich	39	CPAG	16,0
	2. 40 Dally, Peter	35	Signal-Iduna	16,8
	3. 5 Frohriep, Peter	37	Bundesbank	16,9

**8 0 0 m**

<u>M</u>	1. 32 Götsche, Sören	85	Polizei	2:18,7
	- 599 Bonin, Peter / Kl.II	84	HS Universität	2:24,7

<u>M40/45</u>	1. 11 Thorborg, Nils	64	Deutsche Bank	2:26,6
	2. 65 Krastev, Ulli	69	Bacardi	2:49,1

<u>M50/55</u>	1. 86 Lüders-Bahlmann, Uwe	56	NDR	2:27,5
	2. 544 Hummel, Thomas	50	Vattenfall	2:30,6

<u>M60/65</u>	1. 528 Gabius, Rainer	48	Vattenfall	2:36,7
	2. 44 Lutosch, Dietmar	41	Vattenfall	3:11,3

**3.000 m**

<u>F/W35</u>	1. 31 Yücel, Sema	70	Philips LG	11:26,2
	2. 3 Henke, Katrin	92	Bacardi	13:20,8

<u>W45/50</u>	1. 600 Glöde, Jutta	63	Lufthansa SV	11:24,9
	2. 404 Parge, Sabine	64	TELEKOM	13:05,1
	3. 136 Kleinemeier, Dagmar	56	HEK	13:22,6
	4. 84 Biel, Sabine	61	NDR	19:13,9

<u>mJ</u>	1. 24 Schröder, Julius Maxim.	95	NDR	10:34,9
-----------	-------------------------------	----	-----	---------

<u>M/M35</u>	1. 103 Westerfeld, Philipp	91	Elbe-Sport	10:38,4
	2. 106 Pape, Thomas	72	Zoll	11:53,1

<u>M40</u>	1. 96 Metzner, Bernd	65	Vattenfall	10:32,0
	2. 39 Adler, Jens-Uwe	65	Zoll	10:35,9
	3. 265 Spliethoff, Hans-Georg	66	Otto	10:40,4
	4. 65 Krastev, Ulli	69	Bacardi	11:10,7
	5. 907 Werner, Matthias	69	Gast	11:24,5
	6. 205 Carl, Christian	68	FA Blankenese	11:25,6

<u>M45</u>	1. 23 Schröder, Birger	63	NDR	10:43,0
	2. 508 Stäcker, Frank	64	Philips LG	12:04,9
	3. 4 Henke, Peter		63 Bacardi	13:54,2

<u>M50</u>	1. 86 Lüders-Bahlmann, Uwe	56	NDR	10:44,7
	2. 91 Timm, Thomas	58	Philips LG	11:21,3

<u>M65/70</u>	1. 387 Spiess, Michael	38	IBM Club	13:42,9
	2. 563 Orłowski, Rolf	42	Philips LG	14:58,4
	3. 274 Adolf, Hans-Willy	36	Raffay	15:13,2

### **10.000 m**

<u>W30/40</u>	1. 150 Reuschlein, Katja	78	Beiersdorf	42:31,3
	2. 92 Leifels, Gabi	66	Raffay	52:27,2

<u>W45</u>	1. 404 Parge, Sabine	64	Telekom	48:12,6
	2. 84 Biel, Sabine	61	NDR	71:32,9

<u>W50</u>	1. 551 Gielen, Silke	57	Postbank	41:14,2
	2. 136 Kleinemeyer, Dagmar	56	HEK	49:07,1

<u>W60</u>	1. 114 Hagemann, Anna	47	SV Rot-Gelb/Shell	51:32,3
	2. 527 Dally, Renate	45	Signal Iduna	72:11,8

<u>M</u>	1. 32 Götsche, Sören	85	Polizei	38:47,9
	2. 910 Zimmer, Martin	81	Vattenfall	41:54,2
	3. 911 Fredenhagen, Moritz	87	FA Blankenese	47:17,7
	4. 912 Novoa, Ricardo	87	FA Blankenese	54:43,4

<u>M30/35/40</u>	1. 151 Rütze, Martin	77	Beiersdorf	36:45,0
	2. 536 Gruber, Markus	70	DAK	40:31,9
	3. 65 Krastev, Ulli	69	Bacardi	42:29,6

<u>M 45</u>	- 906 Hobmaier, Rainmund	62	PTSV Rosenheim	33:38,3
	1. 27 Haacker, Kai	63	Philips LG	39:21,7
	2. 115 Wagener, Horst	61	Nestle	41:07,4
	3. 269 Ulrich, Rainer	60	Otto	47:11,1

<u>M 50/55/60</u>	1. 119 Ansen, Hans-Jürgen	50	DAK	41:04,4
	2. 79 Kozieras, Norbert	50	Ergo Sports	44:48,6
	3. 113 Fredenhagen, Harald	59	FA Blankenese	46:48,2
	4. 908 Götz, Jürgen	50	HEK	49:46,5
	5. 909 Meyer, Peter	47	Postbank	51:11,0

<u>M70</u>	1. 533 Rücker, Heinrich	36	Gaden	43:41,8
------------	-------------------------	----	-------	---------

### **Kinderlauf (1 Runde, 400m)**

<u>8 Jahre</u>	1.	3 Schröder, Chiara	01	NDR	1:37,8
<u>7 Jahre</u>	2.	2 Schröder, Ludwig	02	NDR	1:49,2
<u>6 Jahre</u>	3.	1 Lassen, Hannah	03	SV Rot-Gelb/Shell	2:15,6
<u>3 Jahre</u>	4.	4 Thorborg, Hendrik	06	Deutsche Bank	3:27,7

### **4 x 100 m Staffel**

Damen	1.	Bacardi Ladies Henke, Katrin Mertiens, Jana Weiß, Meike Setter, Cornelia		Bacardi	1:05,7
-------	----	--	--	---------	--------

Herren	1.	LG Alsternord/Polizei Lange, Hans-Joachim Boysen, Christian Timmermann, Franz Kubischok, Norbert		LG Alstern./Polizei	57,7
--------	----	--	--	---------------------	------

	2.	BSV Oldies Baetke, Erich Matthiessen, Uwe Frohriep, Peter Thorborg, Nils		CPAG FA Blankenese Bundesbank Dt. Bank	1:06,2
--	----	--	--	---	--------

### 4 x 400 m Staffel

Damen	1. Bacaradi Ladies Henke, Katrin Mertiens, Jana Weiß, Meike Setter, Cornelia	Bacardi	5:37,3
Herren	1. Philips „mit Schuß“ Thimm, Thomas Krastev, Ulli Stäcker, Frank Haacker, Kai	Philips Bacardi Philips Philips	4:43,1
	2. RASI06 Sievert, Frank Dümmmler, Claus Dijilianow, Plamen Ruttermann, Matthias	RASI06	4:52,4

### Weitsprung (SW = Standweitsprung)

<u>W30</u>	1. 102 Bock, Andrea	75	Bundesbank	4,12
<u>W40</u>	1. 591 Prischmann, Katrin	69	Bundesbank	4,27
<u>M40/45</u>	1. 547 Trümper, Michael	66	Airbus	4,37
	2. 27 Haacker, Kai	63	Philips	4,01
<u>M55</u>	1. 598 Behrens, Ralph	54	Lufthansa	SW 2,30/4,60
<u>M 65</u>	1. 19 Geisler, Gerd	43	Haspa	SW 2,23/4,46
	2. 8 Marx, Gernot-Werner	44	CPAG	SW 2,12/4,24
	3. 66 Winkel, Horst	40	FA Blankenese	SW 1,77/3,54
<u>M 70</u>	1. 6 Baetke, Erich	39	CPAG	SW 2,02/4,04
	2. 5 Frohriep, Peter	37	Bundesbank	SW 1,96/3,92
	3. 40 Dally, Peter	35	Signal Iduna	SW 1,84/3,68
<u>M75</u>	1. 97 Bischoff, Hermann	32	Dresdner Bank	SW 1,84/3,68
	2. 62 Suhr, Günter	31	Deutsche Bank	SW 1,68/3,36

### Speer

<u>M30/40/45</u>	1. 516 Kasprzyk, Norbert	63	NDR	48,42
	2. 51 Sievert, Frank	66	RASI 06	29,25
	3. 50 Dümmmler, Claus	65	RASI 06	27,85
	4. 20 Willsch, Pascal	78	Lufthansa	24,68

<u>M60/65</u>	- 905 Vogt, Wolfgang	47	SV Polizei	47,29
	1. 519 Winter, Rainer	49	Ergo Sports	33,74
	2. 518 Steuber, Larry	46	Ergo Sports	32,42
	3. 7 Einfeldt, Theodor	42	CPAG	31,51
	4. 19 Geisler, Gerd	43	Haspa	21,85
	5. 33 Horlamus, Klaus	47	Polizei	20,46
	6. 17 Matthiessen, Uwe	49	FA Blankenese	16,95

<u>M70/75</u>	- 132 Higgelke, Kurt	37	LG Alsternord	36,13
	- 101 Suppa, Peter	39	LG Alsternord	23,88
	1. 40 Dally, Peter	35	Signal Iduna	20,06
	2. 62 Suhr, Günter	31	Deutsche Bank	17,47

### Diskus

<u>M40/45</u>	1. 516 Kasprzyk, Norbert	63	NDR	26,97
	2. 65 Krastev, Ulli	69	Bacardi	21,86

<u>M 60</u>	- 596 Schliestedt, Wolfgang	48	Ahrendsb. TSV	36,20
	- 595 Diercks, Hans	45	LG Alsternord	35,75
	1. 518 Steuber, Larry	46	Ergo Sports	32,68
	2. 519 Winter, Rainer	49	Ergo Sports	29,04

<u>M 65</u>	- 592 Timmermann, Franz	44	LG Alsternord	31,88
	- 597 Saß, Wolfgang	40	LG Alsternord	31,47
	1. 7 Einfeldt, Theodor	42	CPAG	29,59
	2. 8 Marx, Gernot-Werner	44	CP AG	25,70
	3. 44 Lutosch, Dietmar	41	Vattenfall	25,00
	4. 19 Geisler, Gerd	43	Haspa	21,41

<u>M 70</u>	- 132 Higgelke, Kurt	37	LG Alsternord	24,94
	- 101 Suppa, Peter	39	LG Alsternord	24,82
	1. 40 Dally, Peter	35	Signal Iduna	19,94

<u>M 75</u>	1. 80 Knapp, Gerhard	34	Esso	24,03
	2. 97 Bischoff, Hermann	32	Dresdner Bank	21,89
	3. 62 Suhr, Günter	31	Deutsche Bank	21,34

F.d.R.  
Johann Alberts