



**LEICHTATHLETIK  
BESTENLISTE 2007  
FRAUEN UND MÄNNER**

Zusammenstellung : Uwe Matthiessen im Oktober 2007

<u>Platz</u>	<u>Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Jahrg. AK</u>	<u>B S G</u>	<u>Leistung</u>
<b>FRAUEN</b>				<b>50 m :</b>		<u>Sek.</u>
1	183	Haertel	Brigitte	54 W 50	Commerzbank	8,4
2	312	Frey	Birgit	57 W 50	ESW & STN	8,8
3	55	Reis	Beate	49 W 55	Philips LG	9,5
4	52	Möller	Meike	40 W 65	Philips LG	10,6
				<b>100 m :</b>		
1	363	Rietzke	Marion	75 W 30	Polizei 1972	13,5
2	71	Langer	Sabine	83 W	Polizei 1972	13,9
3	147	Lenfers	Ulfia	69 W 35	Signal Iduna	14,1
4	140	Henke	Katrin	92 Jug.	Bacardi	14,5
5	312	Frey	Birgit	57 W 50	ESW & STN	16,5
6	163	Mansfeld-Stiegert	Ulrike	67 W 40	Philips LG	16,7
7	54	Schreiber	Bettina	73 W 30	Philips LG	17,4
8	55	Reis	Beate	49 W 55	Philips LG	19,5
9	279	Kleinemeyer	Dagmar	56 W 50	HEK	20,7
---	59	Krause	Svenja	78 aK	Philips LG	13,5
				<b>200 m :</b>		
1	84	Heitmann	Silke	57 W 50	Philips LG	28,7
2	363	Rietzke	Marion	75 W 30	Polizei 1972	29,2
3	112	Cameron-Hayes	Yasmine	57 W 50	RASI 06	37,8
4	54	Schreiber	Bettina	73 W 30	Philips LG	40,2
5	279	Kleinemeyer	Dagmar	56 W 50	HEK	46,3
				<b>400 m :</b>		
1	363	Rietzke	Marion	75 W 30	Polizei 1972	68,6
2	147	Lenfers	Ulfia	69 W 35	Signal Iduna	71,5
3	54	Schreiber	Bettina	73 W 30	Philips LG	88,2
4	279	Kleinemeyer	Dagmar	56 W 50	HEK	101,9
---	59	Krause	Svenja	78 aK	Philips LG	70,2
				<b>800 m :</b>		<u>Min.</u>
1	147	Lenfers	Ulfia	69 W 35	Signal Iduna	3:00,6
2	24	Tobies	Dorathe	60 W 45	N D R	3:00,7
3	54	Schreiber	Bettina	73 W 30	Philips LG	3:06,1
4	279	Kleinemeyer	Dagmar	56 W 50	HEK	3:30,4
				<b>1500 m :</b>		
1	24	Tobies	Dorathe	60 W 45	N D R	5:53,7
2	140	Henke	Katrin	92 Jug.	Bacardi	6:07,9
3	54	Schreiber	Bettina	73 W 30	Philips LG	6:08,9
4	279	Kleinemeyer	Dagmar	56 W 50	HEK	6:47,0
5	42	Seeling-Maaß	Meike	65 W 40	Tchibo	7:43,2
---	59	Krause	Svenja	78 aK	Philips LG	6:15,5

<b>3000 m :</b>							<u>Min</u>
1	81	Gielen	Silke	57	W 50	Postbank	11:44,1
2	58	Yücel	Dr.Sema	70	W 35	Philips LG	11:44,3
---	82	<i>Neumann</i>	<i>Tanja</i>	85	<b>Kl.II</b>	<i>Vattenfall</i>	11:52,5
3	22	Kersten	Ines	62	W 45	N D R	12:34,1
4	159	Degel	Anja	78	W	Polizei 1972	12:44,8
5	24	Tobies	Dorathe	60	W 45	N D R	12:53,7
6	4	König	Irmtraut	53	W 50	Airbus	13:06,3
7	54	Schreiber	Bettina	73	W 30	Philips LG	13:26,7
8	140	Henke	Katrin	92	Jug.	Bacardi	13:29,8
9	254	Schlegel	Cornelia	78	W	TÜV Nord	14:01,8
10	279	Kleinemeyer	Dagmar	56	W 50	HEK	14:21,4
11	141	Pohl	Gertrud	42	W 65	Allianz	14:28,4
12	34	Flock	Elke	58	W 45	Raffay	14:33,3
13	36	Hagemann	Anna	47	W 60	Rot-Gelb SHELL	14:43,8
14	91	Ihling	Anke	65	W 40	OTTO Hamburg	14:44,7
15	35	Weirich	Ursula	66	W 40	Raffay	14:47,0
16	18	Reckewerth	Regina	81	W	Feuerwehr	14:49,2
17	105	Leifels	Gabi	66	W 40	HH Apotheken	14:53,5
18	322	Stute	Inga	63	W 40	ESW & STN	15:20,6

<b>5000 m :</b>							
1	81	Gielen	Silke	57	W 50	Postbank	20:02,3
2	58	Yücel	Dr.Sema	70	W 35	Philips LG	20:12,5
---	82	<i>Neumann</i>	<i>Tanja</i>	85	<b>Kl.II</b>	<i>Vattenfall</i>	20:14,0
3	24	Tobies	Dorathe	60	W 45	N D R	21:31,0
4	22	Kersten	Ines	62	W 45	N D R	21:33,9
5	MaCup	Lehmann	Martina	80	W	Polizei 1972	21:51,7
6	4	König	Irmtraut	53	W 50	Airbus	22:08,2
7	54	Schreiber	Bettina	73	W 30	Philips LG	23:10,8
8	23	Läubin	Susanne	58	W 45	N D R	23:28,3
9	279	Kleinemeyer	Dagmar	56	W 50	HEK	23:33,1
10	254	Schlegel	Cornelia	78	W	TÜV Nord	23:47,2
11	105	Leifels	Gabi	66	W 40	HH Apotheken	24:50,6
12	36	Hagemann	Anna	47	W 60	Rot-Gelb SHELL	25:01,4
13	372	Haberlandt	Christel	48	W 55	N D R	25:07,3
14	21	Schenck	Elke	53	W 50	N D R	25:48,2
15	34	Flock	Elke	58	W 45	Raffay	25:52,3
16	35	Weirich	Ursula	66	W 40	Raffay	26:16,5
17	141	Pohl	Gertrud	42	W 65	Allianz	26:34,0
18	257	Wolf	Uta	78	W	TÜV Nord	26:34,2
19	121	Dally	Renate	45	W 60	Signal Iduna	28:21,2

<b>10.000 m :</b>							
1	81	Gielen	Silke	57	W 50	Postbank	40:51,9
2	22	Kersten	Ines	62	W 45	N D R	43:50,8
3	24	Tobies	Dorathe	60	W 45	N D R	45:44,3
4	54	Schreiber	Bettina	73	W 30	Philips LG	47:45,1
5	23	Läubin	Susanne	58	W 45	N D R	48:55,4
6	279	Kleinemeyer	Dagmar	56	W 50	HEK	49:22,5
7	36	Hagemann	Anna	47	W 60	Rot-Gelb SHELL	50:37,1
8	105	Leifels	Gabi	66	W 40	HH Apotheken	51:42,0
9	101	Bühler-Becker	Heidi	61	W 45	Gruner & Jahr	53:56,9
10	21	Schenck	Elke	53	W 50	N D R	56:02,4
11	121	Dally	Renate	45	W 60	Signal Iduna	1:07:20,0

**WEITSPRUNG**

m

1	363	Rietzke	Marion	75	W 30	Polizei 1972	4,50
2	71	Langer	Sabine	83	W	Polizei 1972	4,24
3	147	Lenfers	Ulfi	69	W 35	Signal Iduna	4,17
4	140	Henke	Katrin	92	Jug.	Bacardi	3,89
5	149	Bornemann	Viola	69	W 35	HSH-Nordbank	3,86
6	58	Yücel	Dr.Sema	70	W 35	Philips LG	3,68
---	59	Krause	Svenja	78	aK	Philips LG	3,94

**STAND - WEITSPRUNG**

( doppelte Weite )

1	312	Frey	Birgit	57	W 50	ESW & STN	3,86
2	183	Haertel	Brigitte	54	W 50	Commerzbank	3,76
3	55	Reis	Beate	49	W 55	Philips LG	2,80
4	52	Möller	Meike	40	W 65	Philips LG	2,58
5	158	Schumann	Ursula	42	W 65	Allianz	2,56

**HOCHSPRUNG**

1	71	Langer	Sabine	83	W	Polizei 1972	1,50
2	149	Bornemann	Viola	69	W 35	HSH-Nordbank	1,37
3	84	Heitmann	Silke	57	W 50	Philips LG	1,35
4	147	Lenfers	Ulfi	69	W 35	Signal Iduna	1,00

**KUGELSTOSS ( 4 Kg )**

1	62	Gille	Ulrike	62	W 45	Signal Iduna	9,63
2	71	Langer	Sabine	83	W	Polizei 1972	9,13
3	149	Bornemann	Viola	69	W 35	HSH-Nordbank	8,37
4	311	von Blumenthal	Anke	67	W 40	Vattenfall	7,67
5	58	Yücel	Dr.Sema	70	W 35	Philips LG	7,54
6	145	Dittmer	Urte	64	W 40	FA Blankenese	6,95
7	55	Reis	Beate	49	W 55	Philips LG	6,03

**Jug. + ab W 50****KUGELSTOSS ( 3 Kg )**

1	84	Heitmann	Silke	57	W 50	Philips LG	8,61
2	312	Frey	Birgit	57	W 50	ESW & STN	8,43
3	183	Haertel	Brigitte	54	W 50	Commerzbank	6,90
4	55	Reis	Beate	49	W 55	Philips LG	6,77
5	52	Möller	Meike	40	W 65	Philips LG	6,71
6	140	Henke	Katrin	92	Jug.	Bacardi	6,69
7	125	Fülscher	Helga	46	W 60	Signal Iduna	6,52
8	375	Jeschke	Annegret	55	W 50	Philips LG	5,98
9	158	Schumann	Ursula	42	W 65	Allianz	5,90
10		Bierhals	Kriemhild	35	W 70	Allianz	5,68

**DISKUSWURF ( 1 Kg )**m

1	62	Gille	Ulrike	62	W 45	Signal Iduna	34,21
2	149	Bornemann	Viola	69	W 35	HSH-Nordbank	24,82
3	156	Sprenger	Christiane	74	W 30	Polizei 1972	23,25
4	71	Langer	Sabine	83	W	Polizei 1972	21,76
5	311	von Blumenthal	Anke	67	W 40	Vattenfall	21,69
6	312	Frey	Birgit	57	W 50	ESW & STN	19,69
7	145	Dittmer	Urte	64	W 40	FA Blankenese	15,77
8	158	Schumann	Ursula	42	W 65	Allianz	15,33
9	52	Möller	Meike	40	W 65	Philips LG	15,31
10	55	Reis	Beate	49	W 55	Philips LG	14,51
11	125	Fülscher	Helga	46	W 60	Signal Iduna	13,91
12		Bierhals	Kriemhild	35	W 70	Allianz	12,91

**SPEERWURF ( 600 g )**

1	149	Bornemann	Viola	69	W 35	HSH-Nordbank	24,82
2	71	Langer	Sabine	83	W	Polizei 1972	24,40
3	311	von Blumenthal	Anke	67	W 40	Vattenfall	23,95
4	MaCup	Schneider	Vanessa	80	W	Polizei 1972	23,72
5	62	Gille	Ulrike	62	W 45	Signal Iduna	22,45
6	52	Möller	Meike	40	W 65	Philips LG	21,00
7	145	Dittmer	Urte	64	W 40	FA Blankenese	15,80
8		Bierhals	Kriemhild	35	W 70	Allianz	12,35
9	158	Schumann	Ursula	42	W 65	Allianz	11,53
10	55	Reis	Beate	49	W 55	Philips LG	11,40
	59	Krause	Svenja	78	<b>aK</b>	Philips LG	22,36

**STAFFELN****BSG****Besetzung****4 x 100 m :**sec

1	Polizei von 1972	Schneider / Langer / Dewald / Rietzke	57,1
2	Philips LG	Mansfeld-Stiegert / Reis / Heitmann / Schreiber	66,8
3	N D R	Schenck / Läubin / Kersten / Tobies	78,4
	<i>Philips LG ( aK )</i>	Mansfeld-Stiegert / Krause / Heitmann / Schreiber	61,3

**3 x 1000 m :**min

1	Polizei von 1972	Langer / Sprenger / Degel	12:20,5
2	Athletico Bacardi	Henke / Spinkel / Steingräber	12:37,4
	<i>Philips LG ( aK )</i>	Schreiber / Krause / Mansfeld-Stiegert	11:37,4

**MÄNNER****50 m :**

						<u>sec</u>	
1	9	Einfeldt	Theodor	42	M 65	Claudius Peters	7,4
2	321	Wien	Wolfgang	40	M 65	ESW & STN	7,5
3	85	Kühl	Bernd	46	M 60	ESW & STN	7,6
4	144	Levezow	Ralf	44	M 60	Bundesbank	
	320	Salomon	Erich	38	M 65	Bundesbank	7,7
6	13	Ahrens	Jürgen	44	M 60	Dresdner Bank	7,8
7	7	Baetke	Erich	39	M 65	Claudius Peters	7,9
	160	Smolka	Dieter	36	M 70	Allianz	7,9
9	328	Lutosch	Dietmar	41	M 65	Vattenfall	8,2
	108	Frohriep	Peter	37	M 70	Bundesbank	8,2
11	8	Marx	Gernot-W.	44	M 60	Claudius Peters	8,3
	93	Knapp	Gerhard	34	M 70	Blau-W-R ESSO	8,3
13	318	Schmidt	Reinhard	50	M 55	HSH-Nordbank	8,4
	319	Schwenck	Jörn	44	M 60	HSH-Nordbank	8,4
15	155	Horlamus	Klaus	47	M 60	Polizei von 1972	8,5
16	44	Ziegler	Ingo	29	M 75	Vattenfall	8,7
17	306	Matthiessen	Uwe	49	M 55	FA Blankenese	9,1
18	11	Suhr	Günter	31	M 75	Deutsche Bank	9,7
19	80	Laskowski	Werner	31	M 75	Vattenfall	10,3
20	124	Brodersen	Kai (verst.8/07)	24	M 80	SEB	10,4
21	154	Bischoff	Hermann	32	M 75	Dresdner Bank	10,7

**100 m :**

						<u>sec</u>	
---	68	Bonin	Peter	84	<b>Kl. II</b>	HSU ( Uni BW )	11,9
1	150	Thoma	Christian	78	M	Polizei 1972	11,9
2	MaCup	Starckjohann	Dennis	82	M	Philips LG	12,0
3	MaCup	Steiner	Michael	77	M 30	N D R	12,3
4	284	Matthiessen	Nils	85	M	FA Blankenese	12,4
5	482	Dreier	Christian	69	M 35	Lufthansa	12,6
6	445	Schauff	Christoph	70	M 35	Rot-Gelb SHELL	12,7
7	26	Kasprzyk	Norbert	63	M 40	N D R	12,8
8	313	Schmitz	Niels	73	M 30	Bacardi	12,9
9	20	Esemann	Jörn	55	M 50	Haspa	13,0
10	329	Gailus	Klaus	44	M 60	Deutscher Ring	13,1
11	348	Schultz	Thomas	81	M	RASI 06	13,1
12	359	Strauß	Manfred	58	M 45	Lufthansa	13,1
13	12	Thorborg	Nils	64	M 40	Deutsche Bank	13,1
14	316	Hansel	Marcus	66	M 40	N D R	13,2
15	189	Ziems	Alexander	81	M	Deutsche Bank	13,2
16	56	Glasenapp	Jan	71	M 35	Philips LG	13,3
17	60	Matzke	Herwig	72	M 35	Philips LG	13,3
18	253	Polster	Malte	76	M 30	TÜV Nord	13,4
19	63	Eddelbüttel	Manfred	39	M 65	German.Lloyd	13,5
20	148	Lenfers	Wolfgang	62	M 45	SIGNAL IDUNA	13,5
21	317	Naundorf	Jens	64	M 40	Siemens	13,8
22	314	Trost	Arne	71	M 35	FA Blankenese	13,8
23	9	Einfeldt	Theodor	42	M 65	Claudius Peters	13,9
24	17	Heemcke	Alexander	76	M 30	Feuerwehr	13,9
25	113	Sievert	Dr. Frank	66	M 40	RASI 06	14,0
26	66	Busse	Paul	38	M 65	H M C	14,3
27	57	Haacker	Kai	63	M 40	Philips LG	14,5
28	228	Kohlmann	Carsten	65	M 40	N D R	14,5
29	353	Krastev	Ulli	69	M 35	Bacardi	14,5
30	160	Smolka	Dieter	36	M 70	Allianz	14,6

31	239	Stäcker	Frank	64	M 40	Philips LG	14,6
32	85	Kühl	Bernd	46	M 60	ESW & STN	14,8
33	478	Kerres	Bertram	59	M 45	Rot-Gelb SHELL	15,1
34	7	Baetke	Erich	39	M 65	Claudius Peters	15,3
35	170	Gehle	Friedhelm	56	M 50	BA Eimsbüttel	15,4
36	328	Lutosch	Dietmar	41	M 65	Vattenfall	15,4
37	51	Gerken	Theo	44	M 60	Philips LG	15,6
38	41	Gliewe	Volker	52	M 55	Tchibo	15,6
39	144	Levezow	Ralf	44	M 60	Bundesbank	15,6
40	122	Dally	Peter	35	M 70	Signal Iduna	15,7
41	93	Knapp	Gerhard	34	M 70	Blau-W-R ESSO	15,8
42	108	Frohriep	Peter	37	M 70	Bundesbank	16,0
43	196	Fredenhagen	Harald	59	M 45	FA Blankenese	16,2
44	19	Geisler	Gerd	43	M 60	Haspa	16,4
45	131	Spijker	Rüdiger	60	M 45	H - M	16,5
46	350	Müller	Enrico	79	M	RASI 06	16,6
47	103	Götz	Jürgen	50	M 55	HEK	17,0
---	73	<i>Rittmeister</i>	<i>Bastian</i>	87	<b>a.K</b>	<i>Philips LG</i>	11,7

### 200 m :

---	68	<i>Bonin</i>	<i>Peter</i>	84	<b>Kl. II</b>	<i>HSU ( Uni BW )</i>	24,9
1	26	Kasprzyk	Norbert	63	M 40	N D R	25,8
2	12	Thorborg	Nils	64	M 40	Deutsche Bank	26,3
3	17	Heemcke	Alexander	76	M 30	Feuerwehr	27,5
4	20	Esemann	Jörn	55	M 50	Haspa	27,7
5	253	Polster	Malte	76	M 30	TÜV Nord	28,1
6	189	Ziems	Alexander	81	M	Deutsche Bank	28,2
7	89	Dümmler	Claus	65	M 40	RASI 06	29,0
	113	Sievert	Dr. Frank	66	M 40	RASI 06	29,0
9	239	Stäcker	Frank	64	M 40	Philips LG	29,5
10	66	Busse	Paul	38	M 65	H M C	29,6
11	317	Naundorf	Jens	64	M 40	Siemens	29,7
	483	Rödiger	Torsten	65	M 40	Vattenfall	29,7
13	9	Einfeldt	Theodor	42	M 65	Claudius Peters	30,0
14	353	Krastev	Ulli	69	M 35	Bacardi	30,1
15	228	Kohlmann	Carsten	65	M 40	N D R	30,4
16	57	Haacker	Kai	63	M 40	Philips LG	30,7
17	170	Gehle	Friedhelm	56	M 50	BA Eimsbüttel	31,4
18	85	Kühl	Bernd	46	M 60	ESW & STN	31,5
19	160	Smolka	Dieter	36	M 70	Allianz	31,8
20	478	Kerres	Bertram	59	M 45	Rot-Gelb SHELL	32,3
21	328	Lutosch	Dietmar	41	M 65	Vattenfall	33,0
22	7	Baetke	Erich	39	M 65	Claudius Peters	33,1
23	131	Spijker	Rüdiger	60	M 45	H - M	33,6
24	108	Frohriep	Peter	37	M 70	Bundesbank	34,8
25	122	Dally	Peter	35	M 70	Signal Iduna	35,0
26	196	Fredenhagen	Harald	59	M 45	FA Blankenese	35,2
27	155	Horlamus	Klaus	47	M 60	Polizei von 1972	36,0
28	103	Götz	Jürgen	50	M 55	HEK	37,8

### 400 m :

---	68	<i>Bonin</i>	<i>Peter</i>	84	<b>Kl. II</b>	<i>HSU ( Uni BW )</i>	<u>55,3</u>
1	MaCup	Frisch	Bastian	85	M	Polizei 1972	56,5
2	MaCup	Steiner	Michael	77	M 30	N D R	57,5
3	MaCup	Starckjohann	Dennis	82	M	Philips LG	59,3
4	341	Wolters	Jörn	68	M 35	H-M	60,0
5	415	Lieske	Christoph	81	M	Philips LG	60,1
6	12	Thorborg	Nils	64	M 40	Deutsche Bank	60,3

7	60	Matzke	Herwig	72	M 35	Philips LG	60,5
8	26	Kasprzyk	Norbert	63	M 40	N D R	62,3
9	17	Heemcke	Alexander	76	M 30	Feuerwehr	62,5
10	111	Huschbeck	Rolf	63	M 40	RASI 06	62,7
11	253	Polster	Malte	76	M 30	TÜV Nord	63,0
12	353	Krastev	Ulli	69	M 35	Bacardi	65,3
13	347	Rüttemann	Matthias	67	M 40	RASI 06	66,3
14	86	Bozyakali	Can	74	M 30	Philips LG	68,0
15	57	Haacker	Kai	63	M 40	Philips LG	68,3
16	239	Stäcker	Frank	64	M 40	Philips LG	70,9
17	189	Ziems	Alexander	81	M	Deutsche Bank	72,2
18	85	Kühl	Bernd	46	M 60	ESW & STN	72,3
19	228	Kohlmann	Carsten	65	M 40	N D R	73,9
20	170	Gehle	Friedhelm	56	M 50	BA Eimsbüttel	74,9
21	483	Rödiger	Torsten	65	M 40	Vattenfall	76,5
22	196	Fredenhagen	Harald	59	M 45	FA Blankenese	77,2
	53	Rittmeister	Lutz	59	M 45	Philips LG	77,2
24	160	Smolka	Dieter	36	M 70	Allianz	79,6
25	122	Dally	Peter	35	M 70	Signal Iduna	82,2
26	131	Spijker	Rüdiger	60	M 45	H - M	82,7
27	478	Kerres	Bertram	59	M 45	Rot-Gelb SHELL	83,4
28	MaCup	Wilke	Manfred	48	M 55	Philips LG	83,9
29	155	Horlamus	Klaus	47	M 60	Polizei 1972	84,5
30	103	Götz	Jürgen	50	M 55	HEK	89,6

<b>800 m :</b>
----------------

min

1	MaCup	Herz	Stefan	90	M	Polizei 1972	2:09,0
2	335	Kurtz	Matthias	67	M 40	SV Rapid	2:10,6
3	339	Läubin	Max	90	M	N D R	2:12,3
4	129	Stiegert	Torsten	64	M 40	Philips LG	2:21,3
5	12	Thorborg	Nils	64	M 40	Deutsche Bank	2:21,9
6	341	Wolters	Jörn	68	M 35	H-M	2:24,1
7	111	Huschbeck	Rolf	63	M 40	RASI 06	2:24,5
8	96	Timm	Thomas	58	M 45	Philips LG	2:25,3
9	50	Hummel	Thomas	50	M 55	Vattenfall	2:25,9
10	87	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	M 50	SEB	2:27,0
11	57	Haacker	Kai	63	M 40	Philips LG	2:28,1
12	239	Stäcker	Frank	64	M 40	Philips LG	2:28,8
13	118	Schönrock	Günter	57	M 50	N D R	2:30,4
14	353	Krastev	Ulli	69	M 35	Bacardi	2:31,0
15	17	Heemcke	Alexander	76	M 30	Feuerwehr	2:31,4
16	253	Polster	Malte	76	M 30	TÜV Nord	2:32,0
17	228	Kohlmann	Carsten	65	M 40	N D R	2:33,2
18	189	Ziems	Alexander	81	M	Deutsche Bank	2:33,8
19	114	Jeschke	Heinz	55	M 50	Philips LG	2:35,7
20	347	Rüttemann	Matthias	67	M 40	RASI 06	2:37,1
21	170	Gehle	Friedhelm	56	M 50	BA Eimsbüttel	2:42,8
22	53	Rittmeister	Lutz	59	M 45	Philips LG	2:44,2
23	478	Kerres	Bertram	59	M 45	Rot-Gelb SHELL	2:45,6
24	102	Wilde	Klaus	58	M 45	Haspa	2:47,5
25	131	Spijker	Rüdiger	60	M 45	H - M	2:51,0
26	85	Kühl	Bernd	46	M 60	ESW & STN	2:51,2
27	15	Wolff	Helmuth	42	M 65	FA Blankenese	2:52,9
28	103	Götz	Jürgen	50	M 55	HEK	2:57,1
29	196	Fredenhagen	Harald	59	M 45	FA Blankenese	2:58,3
30	120	Meier	Manfred	40	M 65	Philips LG	3:06,8
31	51	Gerken	Theo	44	M 60	Philips LG	3:08,9
32	MaCup	Bernhard	Jürgen	37	M 70	Allianz	3:17,0
---	73	Rittmeister	Bastian	87	aK	Philips LG	2:15,7

**1500 m :**min

1	346	Heuss	Ralf	66	M 40	H - M	4:32,0
2	86	Bozyakali	Can	74	M 30	Philips LG	4:45,2
3	129	Stiegert	Torsten	64	M 40	Philips LG	4:47,2
4	335	Kurtz	Matthias	67	M 40	SV Rapid	4:47,4
5	164	Schröder	Birger	63	M 40	N D R	4:47,9
6	339	Läubin	Max	90	M	NDR	4:51,3
7	253	Polster	Malte	76	M 30	TÜV Nord	4:56,2
8	25	Marten	Dieter	57	M 50	N D R	4:56,3
9	111	Huschbeck	Rolf	63	M 40	RASI 06	4:57,1
10	17	Heemcke	Alexander	76	M 30	Feuerwehr	4:57,3
11	415	Lieske	Christoph	81	M	Philips LG	4:57,4
12	50	Hummel	Thomas	50	M 55	Vattenfall	4:57,9
13	57	Haacker	Kai	63	M 40	Philips LG	5:01,9
14	340	Bahr	Gebhard	55	M 50	Bez.amt HH - Nord	5:10,3
15	96	Timm	Thomas	58	M 45	Philips LG	5:12,2
16	286	Laake	Christian	70	M 35	HSH Nordbank	5:12,9
17	39	Lohmann	Rolf-Michael	60	M 45	SG Stern	5:14,1
18	353	Krastev	Ulli	69	M 35	Bacardi	5:15,6
19	325	Miedeck	Georg	42	M 65	SG Stern	5:16,9
20	162	Adler	Jens-Uwe	65	M 40	Zoll	5:18,2
21	153	Süllwold	Josef	47	M 60	SG Zoll	5:18,2
22	60	Matzke	Herwig	72	M 35	Philips LG	5:20,7
23	114	Jeschke	Heinz	55	M 50	Philips LG	5:24,0
24	228	Kohlmann	Carsten	65	M 40	N D R	5:25,1
25	12	Thorborg	Nils	64	M 40	Deutsche Bank	5:26,6
26	102	Wilde	Klaus	58	M 45	Haspa	5:27,1
27	53	Rittmeister	Lutz	59	M 45	Philips LG	5:27,8
28	326	Fölschow	Bernd	43	M 60	Feuerwehr	5:30,2
29	239	Stäcker	Frank	64	M 40	Philips LG	5:35,8
30	189	Ziems	Alexander	81	M	Deutsche Bank	5:40,9
31	170	Gehle	Friedhelm	56	M 50	BA Eimsbüttel	5:41,5
32	317	Naundorf	Jens	64	M 40	Siemens	5:43,2
33	131	Spijker	Rüdiger	60	M 45	H - M	5:52,5
34	77	Bartling	Thomas	39	M 65	Siemens	5:53,8
35	478	Kerres	Bertram	59	M 45	Rot-Gelb SHELL	6:00,7
36	85	Kühl	Bernd	46	M 60	ESW & STN	6:03,3
37	61	Lund	Peter	47	M 60	Philips LG	6:04,8
38	38	Hass	Jochen	66	M 40	SG Stern	6:06,1
39	139	Henke	Peter	63	M 40	Bacardi	6:08,6
40	120	Meier	Manfred	40	M 65	Philips LG	6:16,7
41	196	Fredenhagen	Harald	59	M 45	FA Blankenese	6:18,9
42	103	Götz	Jürgen	50	M 55	HEK	6:20,8
43	319	Schwenck	Jörn	44	M 60	HSH-Nordbank	6:22,9
44	15	Wolff	Helmuth	42	M 65	FA Blankenese	6:33,5
45	199	Winkel	Horst	40	M 65	FA Blankenese	6:43,4
---	73	<i>Rittmeister</i>	<i>Bastian</i>	87	<b>aK</b>	<i>Philips LG</i>	5:05,4

**3000 m :**min

1	345	Virus	Andreas	77	M 30	H-M	9:38,3
2	17	Heemcke	Alexander	76	M 30	Feuerwehr	9:46,7
3	346	Heuss	Ralf	66	M 40	H-M	9:47,4

4	56	Glasenapp	Jan	71	M 35	Philips LG	9:58,7
5	86	Bozyakali	Can	74	M 30	Philips LG	10:07,5
6	377	Norte da Silva	Adao	68	M 35	Rot-Gelb SHELL	10:12,6
7	164	Schröder	Birger	63	M 40	N D R	10:13,0
8	161	Dankers	Heinz	60	M 45	Polizei 1972	10:19,9
9	146	Schröter	Stefan	73	M 30	Feuerwehr	10:28,2
10	132	Rebstock	Stefan	69	M 35	Siemens	10:30,5
11	253	Polster	Malte	76	M 30	TÜV Nord	10:34,9
12	57	Haacker	Kai	63	M 40	Philips LG	10:41,0
13	50	Hummel	Thomas	50	M 55	Vattenfall	10:42,7
14	25	Marten	Dieter	57	M 50	N D R	10:47,2
15	3	König	Dietmar	52	M 55	Airbus	10:59,2
16	344	Zimmer	Martin	69	M 35	Polizei von 1972	11:06,1
17	87	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	M 50	SEB	11:08,2
18	340	Bahr	Gebhard	55	M 50	Bez.amt HH - Nord	11:09,9
19	341	Wolters	Jörn	68	M 35	H-M	11:10,4
20	46	Ohmann	Thorsten	65	M 40	Vattenfall	11:10,8
21	228	Kohlmann	Carsten	65	M 40	N D R	11:14,7
22	376	Trümper	Michael	66	M 40	Airbus	11:16,1
23	239	Stäcker	Frank	64	M 40	Philips LG	11:16,2
24	184	Gruber	Markus	70	M 35	DAK	11:18,7
25	53	Rittmeister	Lutz	59	M 45	Philips LG	11:19,0
26	10	Ansen	H.-Jürgen	50	M 55	DAK	11:20,7
27	353	Krastev	Ulli	69	M 35	Bacardi	11:22,0
28	39	Lohmann	Rolf-Michael	60	M 45	SG Stern	11:23,0
29	96	Timm	Thomas	58	M 45	Philips LG	11:25,3
30	102	Wilde	Klaus	58	M 45	Haspa	11:25,7
31	162	Adler	Jens-Uwe	65	M 40	SG Zoll	11:30,1
32	325	Miedeck	Georg	42	M 65	SG Stern	11:33,3
33	99	Levezow	Thomas	69	M 35	Bundesbank	11:34,5
34	134	Pape	Thomas	72	M 35	SG Zoll	11:38,9
35	153	Süllwold	Josef	47	M 60	SG Zoll	11:42,9
36	5	Bartels	Ronald	62	M 45	Airbus	11:44,4
37	41	Gliewe	Volker	52	M 55	Tchibo	11:46,8
38	170	Gehle	Friedhelm	56	M 50	BA Eimsbüttel	11:47,6
39	131	Spijker	Rüdiger	60	M 45	H - M	11:49,6
40	385	Dittrich	Michael	61	M 45	OTTO Hamburg	11:57,4
41	343	Thimm	Erich	51	M 55	NDR	12:10,4
42	317	Naundorf	Jens	64	M 40	Siemens	12:10,7
43	90	Ulrich	Rainer	60	M 45	Otto Hamburg	12:11,6
44	189	Ziems	Alexander	81	M	Deutsche Bank	12:18,7
45	478	Kerres	Bertram	59	M 45	Rot-Gelb SHELL	12:23,9
46	287	Rücker	Heinrich	36	M 70	Gaden	12:31,1
47	74	Steinhagen	Michael	58	M 45	Blohm & Voss	12:31,2
48	61	Lund	Peter	47	M 60	Philips LG	12:32,2
49	226	Kahlbohm	Olav	68	M 35	Lufthansa	12:40,3
50	85	Kühl	Bernd	46	M 60	ESW & STN	12:41,6
51	38	Hass	Jochen	66	M 40	SG Stern	12:42,9
52	196	Fredenhagen	Harald	59	M 45	FA Blankenese	12:55,2
53	103	Götz	Jürgen	50	M 55	HEK	13:05,5
54	187	Rowedder	Frank	66	M 40	Deutsche Bank	13:09,2
55	120	Meier	Manfred	40	M 65	Philips LG	13:13,6
56	113	Sievert	Dr. Frank	66	M 40	RASI 06	13:18,7
57	338	Hagemann	Uwe	50	M 55	HSH Nordbank	13:20,2
58	139	Henke	Peter	63	M 40	Bacardi	13:23,0
59	29	Ihde	Bernd	46	M 60	Raffay	13:26,4
60	28	Matthies	H.-Joachim	30	M 75	Raffay	13:28,2

61	88	Kusch	Günter	45	M 60	IBM	13:37,8
62	31	Haubrich	Gerhard	43	M 60	Raffay	13:40,0
63	319	Schwenck	Jörn	44	M 60	HSH-Nordbank	13:43,0
64	79	Braun	Friedrich	46	M 60	Raffay	13:49,7
65	127	Roders	Wolfgang	63	M 40	IBM	13:51,3
66	318	Schmidt	Reinhard	50	M 55	HSH-Nordbank	13:56,4
67	78	Seeland	Siegfried	37	M 70	SV Rapid	14:12,4
68	323	Frey	Matthias	51	M 55	ESW & STN	14:19,9
69	76	Flock	Wolfgang	58	M 45	Raffay	14:31,2
70	12	Thorborg	Nils	64	M 40	Deutsche Bank	14:57,1
71	342	Klemeyer	Dr.Ludolf	42	M 65	N D R	14:59,0
72	389	Hamer	Wolfgang	47	M 60	Bacardi	15:00,3
73	160	Smolka	Dieter	36	M 70	Allianz	17:05,7

BSV'er in DAMM-Wertung am 27.6.

15	Wolff	Helmuth	42	M 65	FA Blankenese	12:02,5
326	Fölschow	Bernd	43	M 60	Feuerwehr	12:06,2
265	Reiske	Gerd	47	M 60	Lufthansa	12:34,6

**5000 m :**

min

1	56	Glasenapp	Jan	71	M 35	Philips LG	17:06,8
2	MaCup	Sturm	Volker	65	M 40	FA Blankenese	17:12,7
3	164	Schröder	Birger	63	M 40	N D R	17:41,8
4	133	Metzner	Bernd	65	M 40	Vattenfall	17:45,9
5	25	Marten	Dieter	57	M 50	N D R	17:50,2
6	MaCup	Herz	Stefan	90	M	Polizei 1972	18:00,0
7	132	Rebstock	Stefan	69	M 35	Siemens	18:02,6
8	86	Bozyakali	Can	74	M 30	Philips LG	18:05,0
9	1	Herrmann	Thomas	58	M 45	HEK	18:08,7
10	449	Stiegler	Björn	75	M 30	HSU ( Uni BW )	18:22,7
11	360	Breitschuh	Albrecht	65	M 40	N D R	18:29,5
12	285	Seliger	Niels-Michael	71	M 35	Tchibo	18:33,0
13	96	Timm	Thomas	58	M 45	Philips LG	18:38,8
14	286	Laake	Christian	70	M 35	HSH Nordbank	18:40,0
15	118	Schönrock	Günter	57	M 50	N D R	18:45,0
16	228	Kohlmann	Carsten	65	M 40	N D R	18:45,6
17	253	Polster	Malte	76	M 30	TÜV Nord	18:47,8
18	100	Dierk	Jens-Uwe	64	M 40	Philips LG	18:48,5
19	3	König	Dietmar	52	M 55	Airbus	18:49,2
20	10	Ansen	H.-Jürgen	50	M 55	DAK	18:49,5
21	135	Schenk	Lutz	78	M	Polizei 1972	18:50,8
22	239	Stäcker	Frank	64	M 40	Philips LG	18:52,9
23	162	Adler	Jens-Uwe	65	M 40	SG Zoll	18:54,1
24	102	Wilde	Klaus	58	M 45	Haspa	18:54,5
25	340	Bahr	Gebhard	55	M 50	Bez.amt HH - Nord	18:56,3
26	46	Ohmann	Thorsten	65	M 40	Vattenfall	18:59,2
27	184	Gruber	Markus	70	M 35	DAK	19:01,1
28	325	Miedeck	Georg	42	M 65	SG Stern	19:04,8
29	95	Meyer-Reim	Dr.Utz	61	M 45	Allianz	19:06,0
30	111	Huschbeck	Rolf	63	M 40	RASI 06	19:08,8
31	237	Kuncke	Stefan	67	M 40	Philips LG	19:13,1
32	353	Krastev	Ulli	69	M 35	Bacardi	19:17,7
33	134	Pape	Thomas	72	M 35	SG Zoll	19:18,6
34	136	Faix	Stefan	68	M 35	Polizei 1972	19:19,8
35	17	Heemcke	Alexander	76	M 30	Feuerwehr	19:26,7
36	57	Haacker	Kai	63	M 40	Philips LG	19:29,0
37	114	Jeschke	Heinz	55	M 50	Philips LG	19:31,5
38	53	Rittmeister	Lutz	59	M 45	Philips LG	19:31,7

39	50	Hummel	Thomas	50	M 55	Vattenfall	19:39,8
40	39	Lohmann	Rolf-Michael	60	M 45	SG Stern	19:40,2
41	87	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	M 50	SEB	19:42,1
42	424	Böhm	Alexander	80	M	Rot-Gelb SHELL	19:48,9
43	130	Kozieras	Norbert	50	M 55	H - M	19:52,3
44	153	Süllwold	Josef	47	M 60	SG Zoll	19:52,8
45	98	Brandt	Andreas	58	M 45	Gaden	19:55,3
46	425	Käsler	Thorsten	69	M 35	SG Stern	20:03,0
47	131	Spijker	Rüdiger	60	M 45	H - M	20:03,3
48	99	Levezow	Thomas	69	M 35	Bundesbank	20:10,1
49	415	Lieske	Christoph	81	M	Philips LG	20:20,5
50	119	Lumpp	Michael	73	M 30	Philips LG	20:27,3
51	476	Stangenberg	Andreas	60	M 45	SG Stern	20:28,1
52	287	Rücker	Heinrich	36	M 70	Gaden	20:39,3
53	374	Haberlandt	Rolf	48	M 55	N D R	20:42,3
54	259	Kapraun	Matthias	73	M 30	Vattenfall	20:43,5
55	109	Keil	Uwe	58	M 45	HEK	20:49,7
56	110	Keil	Dennis	91	M Jug	HEK	20:50,6
57	41	Gliewe	Volker	52	M 55	Tchibo	20:53,3
58	170	Gehle	Friedhelm	56	M 50	BA Eimsbüttel	21:02,4
59	189	Ziems	Alexander	81	M	Deutsche Bank	21:04,7
60	463	Schumann	Thomas	58	M 45	Vattenfall	21:05,5
61	32	Hänjes	Hans-Martin	64	M 40	Raffay	21:06,3
62	92	Rubiales Jimenez	Luis	38	M 65	SG Zoll	21:09,4
63	255	Schumacher	Peter	52	M 55	TÜV Nord	21:15,5
64	74	Steinhagen	Michael	58	M 45	Blohm & Voss	21:21,8
65	324	Wilk	Stefan	66	M 40	Bacardi	21:24,7
66	61	Lund	Peter	47	M 60	Philips LG	21:29,7
67	90	Ulrich	Rainer	60	M 45	Otto Hamburg	21:33,6
68	103	Götz	Jürgen	50	M 55	HEK	21:39,8
69	284	Matthiessen	Nils	85	M	FA Blankenese	21:41,1
70	85	Kühl	Bernd	46	M 60	ESW & STN	21:53,8
71	317	Naundorf	Jens	64	M 40	Siemens	21:53,9
72	226	Kahlbohm	Olav	68	M 35	Lufthansa	21:54,9
73	270	Hiltner	Erich	58	M 45	Vattenfall	22:03,7
74	478	Kerres	Bertram	59	M 45	Rot-Gelb SHELL	22:06,3
75	120	Meier	Manfred	40	M 65	Philips LG	22:07,4
76	38	Hass	Jochen	66	M 40	SG Stern	22:29,3
77	187	Rowedder	Frank	66	M 40	Deutsche Bank	22:36,3
78	77	Bartling	Thomas	39	M 65	Siemens	22:38,8
79	29	Ihde	Bernd	46	M 60	Raffay	22:44,6
80	475	Kamrad	Hubert	55	M 50	SG Stern	23:04,4
81	31	Haubrich	Gerhard	43	M 60	Raffay	23:10,4
82	51	Gerken	Theo	44	M 60	Philips LG	23:17,6
83	373	Goerke	Klaus	39	M 65	Philips LG	23:18,3
84	190	Ahrens	Claus-Werner	44	M 60	Deutscher Ring	23:19,2
85	196	Fredenhagen	Harald	59	M 45	FA Blankenese	23:37,3
86	MaCup	Bernhard	Jürgen	37	M 70	Allianz	23:43,5
87	28	Matthies	H.-Joachim	30	M 75	Raffay	23:55,1
88	79	Braun	Friedrich	46	M 60	Raffay	24:02,8
89	268	Wagener	Horst	61	M 45	Nestle´	24:37,0
90	306	Matthiessen	Uwe	49	M 55	FA Blankenese	26:24,4
91	357	Herrmann	Christoph	90	M	HEK	26:29,2
92	297	Gaebert	H.-Joachim	47	M 60	Philips LG	26:47,9
93	12	Thorborg	Nils	64	M 40	Deutsche Bank	27:00,0
94	27	Bernin	Siegfried	37	M 70	Raffay	28:51,6
---	43	Hämmerling	Oliver	70	aK	HH Hochschulen	16:07,8

**10.000 m :**

1	253	Polster	Malte	76	M 30	TÜV Nord	34:28,1
2	345	Virus	Andreas	77	M 30	H - M	34:56,7
3	1	Herrmann	Thomas	58	M 45	HEK	37:20,0
4	132	Rebstock	Stefan	69	M 35	Siemens	37:21,1
5	133	Metzner	Bernd	65	M 40	Vattenfall	37:24,9
6	86	Bozyakali	Can	74	M 30	Philips LG	37:38,8
7	367	Gallun	Jens	84	M	HH-Hochschulen	38:14,4
8	118	Schönrock	Günter	57	M 50	N D R	38:15,2
9	25	Marten	Dieter	57	M 50	N D R	38:47,1
10	57	Haacker	Kai	63	M 40	Philips LG	39:09,9
11	96	Timm	Thomas	58	M 45	Philips LG	39:16,4
12	95	Meyer-Reim	Dr.Utz	61	M 45	Allianz	39:22,1
13	94	Fedder	Ingo	60	M 45	Rot-Gelb SHELL	39:28,2
14	3	König	Dietmar	52	M 55	Airbus	39:51,4
15	286	Laake	Christian	70	M 35	HSH Nordbank	39:57,1
16	239	Stäcker	Frank	64	M 40	Philips LG	39:59,3
17	102	Wilde	Klaus	58	M 45	Haspa	40:20,2
18	53	Rittmeister	Lutz	59	M 45	Philips LG	40:45,1
19	98	Brandt	Andreas	58	M 45	Gaden	40:45,2
20	10	Ansen	H.-Jürgen	50	M 55	DAK	40:45,9
21	454	Wehowsky	Frank	62	M 45	TÜV Nord	40:47,2
22	184	Gruber	Markus	70	M 35	DAK	41:01,2
23	162	Adler	Jens-Uwe	65	M 40	SG Zoll	41:03,7
24	237	Kuncke	Stefan	67	M 40	Philips LG	41:08,1
25	100	Dierk	Jens-Uwe	64	M 40	Philips LG	41:09,2
26	46	Ohmann	Thorsten	65	M 40	Vattenfall	41:16,2
27	353	Krastev	Ulli	69	M 35	Bacardi	41:21,5
28	114	Jeschke	Heinz	55	M 50	Philips LG	41:26,6
29	39	Lohmann	Rolf-Michael	60	M 45	SG Stern	41:31,5
30	424	Böhm	Alexander	80	M	Rot-Gelb SHELL	41:44,9
31	130	Kozieras	Norbert	50	M 55	H - M	41:49,8
32	452	Tiedemann	Maik	67	M 40	IBM	41:52,4
33	343	Thimm	Erich	51	M 55	NDR	41:53,2
34	97	Schulz	H.-Joachim	46	M 60	Gaden	42:23,1
35	368	Jeschke	Ottmar	58	M 45	HH-Hochschulen	42:24,8
36	99	Levezow	Thomas	69	M 35	Bundesbank	42:26,7
37	104	Steffen	Tino	70	M 35	N D R	42:28,4
38	5	Bartels	Ronald	62	M 45	Airbus	42:48,0
39	15	Wolff	Helmuth	42	M 65	FA Blankenese	43:01,0
40	17	Heemcke	Alexander	76	M 30	Feuerwehr	43:37,4
41	92	Rubiales Jimenez	Luis	38	M 65	SG Zoll	43:46,1
42	228	Kohlmann	Carsten	65	M 40	N D R	44:01,5
43	265	Reiske	Gerd	47	M 60	Lufthansa	44:04,7
44	61	Lund	Peter	47	M 60	Philips LG	44:08,9
45	196	Fredenhagen	Harald	59	M 45	FA Blankenese	44:32,7
46	103	Götz	Jürgen	50	M 55	HEK	44:57,2
47	74	Steinhagen	Michael	58	M 45	Blohm & Voss	44:58,0
48	255	Schumacher	Peter	52	M 55	TÜV Nord	45:01,8
49	170	Gehle	Friedhelm	56	M 50	BA Eimsbüttel	45:33,5
50	131	Spijker	Rüdiger	60	M 45	H - M	45:46,6
51	120	Meier	Manfred	40	M 65	Philips LG	46:04,9
52	32	Hänjes	Hans-Martin	64	M 40	Raffay	46:28,5
53	381	Friedriszik	Thomas	65	M 40	Rot-Gelb SHELL	46:31,7
54	51	Gerken	Theo	44	M 60	Philips LG	47:15,0
55	85	Kühl	Bernd	46	M 60	ESW & STN	47:30,1
56	338	Hagemann	Uwe	50	M 55	HSH Nordbank	47:58,8
57	29	Ihde	Bernd	46	M 60	Raffay	48:26,7
58	31	Haubrich	Gerhard	43	M 60	Raffay	48:35,9
59	49	Käming	Michael	59	M 45	Vattenfall	52:31,6
60	369	Pickert-Schenck	Wolfgang	48	M 55	N D R	54:31,5

61	27	Bernin	Siegfried	37	M 70	Raffay	56:27,9
62	12	Thorborg	Nils	64	M 40	Deutsche Bank	57:19,2
---	43	Hämmerling	Oliver	70	aK	HH Hochschulen	32:38,9

### Hochsprung

m

1	316	Hansel	Marcus	66	M 40	N D R	1,75
2	60	Matzke	Herwig	72	M 35	Philips LG	1,55
3	26	Kasprzyk	Norbert	63	M 40	N D R	1,50
	317	Naundorf	Jens	64	M 40	Siemens	1,50
	MaCup	Starckjohann	Dennis	82	M	Philips LG	1,50
6	353	Krastev	Ulli	69	M 35	Bacardi	1,45
	MaCup	Mansfeld	Raphael	85	M	Polizei 1972	1,45
8	13	Ahrens	Jürgen	44	M 60	Dresdner Bank	1,40
9	63	Eddelbüttel	Manfred	39	M 65	German.Lloyd	1,38
10	160	Smolka	Dieter	36	M 70	Allianz	1,37
11	342	Klemeyer	Dr.Ludolf	42	M 65	N D R	1,32
12	111	Huschbeck	Rolf	63	M 40	RASI 06	1,30
13	7	Baetke	Erich	39	M 65	Claudius Peters	1,26
14	196	Fredenhagen	Harald	59	M 45	FA Blankenese	1,25
	120	Meier	Manfred	40	M 65	Philips LG	1,25
16	122	Dally	Peter	35	M 70	Signal Iduna	1,11
17	80	Laskowski	Werner	31	M 75	Vattenfall	1,05
18	53	Rittmeister	Lutz	59	M 45	Philips LG	1,00

### Weitsprung

1	150	Thoma	Christian	78	M	Polizei 1972	5,56
2	26	Kasprzyk	Norbert	63	M 40	N D R	5,38
3	445	Schauff	Christoph	70	M 35	Rot-Gelb SHELL	5,35
4	MaCup	Starckjohann	Dennis	82	M	Philips LG	5,33
5	MaCup	Steiner	Michael	77	M 30	N D R	5,31
6	341	Wolters	Jörn	68	M 35	H-M	5,19
7	284	Matthiessen	Nils	85	M	FA Blankenese	5,13
8	313	Schmitz	Niels	73	M 30	Bacardi	5,12
9	60	Matzke	Herwig	72	M 35	Philips LG	5,00
10	89	Dümmler	Claus	65	M 40	RASI 06	4,82
11	20	Esemann	Jörn	55	M 50	Haspa	4,80
12	316	Hansel	Marcus	66	M 40	N D R	4,78
13	317	Naundorf	Jens	64	M 40	Siemens	4,74
14	63	Eddelbüttel	Manfred	39	M 65	German.Lloyd	4,70
15	56	Glasenapp	Jan	71	M 35	Philips LG	4,53
16	9	Einfeldt	Theodor	42	M 65	Claudius Peters	4,50
17	314	Trost	Arne	71	M 35	FA Blankenese	4,43
18	96	Timm	Thomas	58	M 45	Philips LG	4,30
19	148	Lenfers	Wolfgang	62	M 45	SIGNAL IDUNA	4,23
20	86	Bozyakali	Can	74	M 30	Philips LG	4,03
21	57	Haacker	Kai	63	M 40	Philips LG	4,01
22	239	Stäcker	Frank	64	M 40	Philips LG	3,47

### ab M 50

### Stand - Weitsprung

= doppelte Weite

1	MaCup	Fortong	Rüdiger	41	M 65	Philips LG	4,96
2	63	Eddelbüttel	Manfred	39	M 65	German.Lloyd	4,78
3	85	Kühl	Bernd	46	M 60	ESW & STN	4,76
4	47	Mauss	Volker	41	M 65	Vattenfall	4,64
	320	Salomon	Erich	38	M 65	Bundesbank	4,64
6	19	Geisler	Gerd	43	M 60	Haspa	4,60
	142	Pohl	Reinhold	41	M 65	Allianz	4,60

8	144	Levezow	Ralf	44	M 60	Bundesbank	4,58
9	13	Ahrens	Jürgen	44	M 60	Dresdner Bank	4,46
10	321	Wien	Wolfgang	40	M 65	ESW & STN	4,40
11	8	Marx	Gernot-Werner	44	M 60	Claudius Peters	4,38
12	319	Schwenck	Jörn	44	M 60	HSH-Nordbank	4,30
13	123	Rudolph	Klaus	46	M 60	Dresdner Bank	4,28
14	342	Klemeyer	Dr.Ludolf	42	M 65	N D R	4,26
15	328	Lutosch	Dietmar	41	M 65	Vattenfall	4,22
16	9	Einfeldt	Theodor	42	M 65	Claudius Peters	4,20
17	108	Frohriep	Peter	37	M 70	Bundesbank	4,18
18	7	Baetke	Erich	39	M 65	Claudius Peters	4,16
19	93	Knapp	Gerhard	34	M 70	Blau-W-R ESSO	4,06
20	6	Kleinert	Herbert	40	M 65	Weiß-Blau Allianz	3,98
	44	Ziegler	Ingo	29	M 75	Vattenfall	3,98
22	157	Schumann	Günther	37	M 70	Allianz	3,96
23	154	Bischoff	Hermann	32	M 75	Dresdner Bank	3,94
	120	Meier	Manfred	40	M 65	Philips LG	3,94
25	306	Matthiessen	Uwe	49	M 55	FA Blankenese	3,92
26	122	Dally	Peter	35	M 70	Signal Iduna	3,90
	37	Flatau	Norbert	39	M 65	Rot-Gelb SHELL	3,90
28	318	Schmidt	Reinhard	50	M 55	HSH-Nordbank	3,88
29	155	Horlamus	Klaus	47	M 60	Polizei von 1972	3,76
30	124	Brodersen	Kai ( verst.8/07 )	24	M 80	SEB	3,70
	11	Suhr	Günter	31	M 75	Deutsche Bank	3,70
32	80	Laskowski	Werner	31	M 75	Vattenfall	3,14

### Kugelstoßen ( 7,25 Kg )

1	143	Lührs	Sven	72	M 35	Allianz	10,40
2	26	Kasprzyk	Norbert	63	M 40	N D R	9,46
3	60	Matzke	Herwig	72	M 35	Philips LG	9,14
4		Böge	Holger	58	M 45	Lufthansa	8,75
5		Rohde	Roland	59	M 45	Vattenfall	8,73
6	115	Wehr	Thomas	74	M 30	Polizei 1972	8,64
7	371	Thrams	Arne	78	M	Bacardi	8,60
8	150	Thoma	Christian	78	M	Polizei 1972	8,52
9	89	Dümmler	Claus	65	M 40	RASI 06	8,42
10	151	Baier	Tino	75	M 30	Polizei 1972	8,34
11	56	Glasenapp	Jan	71	M 35	Philips LG	8,27
12	113	Sievert	Dr. Frank	66	M 40	RASI 06	8,13
	129	Stiegert	Torsten	64	M 40	Philips LG	8,13
14	114	Jeschke	Heinz	55	M 50	Philips LG	8,05
15	354	Grell	Adolf	35	M 70	FA Blankenese	7,97
	350	Müller	Enrico	79	M	RASI 06	7,97
	313	Schmitz	Niels	73	M 30	Bacardi	7,97
18	314	Trost	Arne	71	M 35	FA Blankenese	7,83
19	317	Naundorf	Jens	64	M 40	Siemens	7,62
20	359	Strauß	Manfred	58	M 45	Lufthansa	7,50
21		Depke	Jan	80	M	RASI 06	7,27
22	352	Mietner	Marco	63	M 40	Bacardi	6,75
23	MaCup	Mansfeld	Raphael	85	M	Polizei 1972	6,70
24	86	Bozyakali	Can	74	M 30	Philips LG	5,71
25	57	Haacker	Kai	63	M 40	Philips LG	5,20

### M 50 / 55

1	114	Jeschke	Heinz	55	M 50	Philips LG	9,13
2	366	Schiemann	Rüdiger	51	M 55	SG Zoll	7,35
3	306	Matthiessen	Uwe	49	M 55	FA Blankenese	6,38
4	318	Schmidt	Reinhard	50	M 55	HSH-Nordbank	5,92

**M 60 / 65**

1	45	Neumann
2	63	Eddelbüttel
3	142	Pohl
4	123	Rudolph
5	319	Schwenck
6	8	Marx
7	155	Horlamus
8	19	Geisler
9	75	Neumann
10	320	Salomon
11	328	Lutosch
12	7	Baetke
13	47	Mauss
14	13	Ahrens
15	6	Kleinert
16	9	Einfeldt
	144	Levezow
18	37	Flatau
19	321	Wien
20	MaCup	Fortong
21	120	Meier
22	85	Kühl

**Kugelstoßen ( 5 Kg )**

Horst	44	M 60	Vattenfall	12,26
Manfred	39	M 65	German.Lloyd	10,71
Reinhold	41	M 65	Allianz	10,06
Klaus	46	M 60	Dresdner Bank	10,02
Jörn	44	M 60	HSH-Nordbank	9,85
Gernot-Werner	44	M 60	Claudius Peters	9,65
Klaus	47	M 60	Polizei von 1972	9,48
Gerd	43	M 60	Haspa	9,46
Günther	39	M 65	SV Rapid	9,39
Erich	38	M 65	Bundesbank	9,36
Dietmar	41	M 65	Vattenfall	9,26
Erich	39	M 65	Claudius Peters	8,64
Volker	41	M 65	Vattenfall	8,61
Jürgen	44	M 60	Dresdner Bank	8,48
Herbert	40	M 65	Weiß-Blau Allianz	8,23
Theodor	42	M 65	Claudius Peters	8,18
Ralf	44	M 60	Bundesbank	8,18
Norbert	39	M 65	Rot-Gelb SHELL	8,08
Wolfgang	40	M 65	ESW & STN	8,07
Rüdiger	41	M 65	Philips LG	7,74
Manfred	40	M 65	Philips LG	7,36
Bernd	46	M 60	ESW & STN	7,16

m

**M 70 / 75**

1	327	Haas
2	93	Knapp
3	11	Suhr
4	108	Frohriep
	152	Schumann
6	124	Brodersen
7	122	Dally
8	80	Laskowski
9	44	Ziegler
10		Eggers
11	154	Bischoff

**Kugelstoßen ( 4 Kg )**

Rudi	37	M 70	H-M	10,81
Gerhard	34	M 70	Blau-Weiß-Rot Esso	9,19
Günter	31	M 75	Deutsche Bank	9,14
Peter	37	M 70	Bundesbank	9,12
Günther	37	M 70	Allianz	9,12
Kay	24	M 80	SEB	8,52
Peter	35	M 70	Signal Iduna	8,27
Werner	31	M 75	Vattenfall	7,90
Ingo	29	M 75	Vattenfall	7,87
Conni	30	M 75	Vattenfall	7,10
Hermann	32	M 75	Dresdner Bank	6,78

**M 80**

1	124	Brodersen
---	-----	-----------

**Kugelstoßen ( 3 Kg )**

Kai ( verst.8/07 )	24	M 80	SEB	8,29
--------------------	----	------	-----	------

**Diskuswurf ( 2 Kg )**

1	316	Hansel	Marcus	66	M 40	N D R	30,04
2		Böge	Holger	58	M 45	Lufthansa	28,20
3	60	Matzke	Herwig	72	M 35	Philips LG	28,06
4	143	Lührs	Sven	72	M 35	Allianz	27,51
5	26	Kasprzyk	Norbert	63	M 40	N D R	27,30
6	359	Strauß	Manfred	58	M 45	Lufthansa	24,58
7	355	Tomalla	Wolfgang	58	M 45	FA Blankenese	23,85
8	353	Krastev	Ulli	69	M 35	Bacardi	23,79
9	56	Glasenapp	Jan	71	M 35	Philips LG	22,86
10	317	Naundorf	Jens	64	M 40	Siemens	21,84
11		Rohde	Roland	59	M 45	Vattenfall	21,78
12	89	Dümmler	Claus	65	M 40	RASI 06	20,53
13	347	Rüttemann	Matthias	67	M 40	RASI 06	20,49

14	371	Thrams	Arne	78	M	Bacardi	19,81
15	113	Sievert	Dr. Frank	66	M 40	RASI 06	19,63
16	114	Jeschke	Heinz	55	M 50	Philips LG	19,05
17		Depke	Jan	80	M	RASI 06	18,43
18	352	Mietner	Marco	63	M 40	Bacardi	18,02
19	155	Horlamus	Klaus	47	M 60	Polizei 1972	15,99

#### M 60 / 65

1	45	Neumann
2	63	Eddelbüttel
3	9	Einfeldt
4	142	Pohl
5	66	Busse
6	47	Mauss
7	8	Marx
8	75	Neumann
9	328	Lutosch
10	13	Ahrens
11	37	Flatau
12	6	Kleinert
13	7	Baetke
14	120	Meier
15	155	Horlamus

#### Diskuswurf ( 1 Kg )

Horst	44	M 60	Vattenfall	39,02
Manfred	39	M 65	German.Lloyd	34,27
Theodor	42	M 65	Claudius Peters	31,17
Reinhold	41	M 65	Allianz	29,82
Paul	38	M 65	H M C	28,82
Volker	41	M 65	Vattenfall	28,36
Gernot-Werner	44	M 60	Claudius Peters	26,30
Günther	39	M 65	SV Rapid	26,16
Dietmar	41	M 65	Vattenfall	25,74
Jürgen	44	M 60	Dresdner Bank	25,16
Norbert	39	M 65	Rot-Gelb SHELL	23,76
Herbert	40	M 65	Weiß-Blau Allianz	23,47
Erich	39	M 65	Claudius Peters	22,11
Manfred	40	M 65	Philips LG	21,18
Klaus	47	M 60	Polizei 1972	20,53

#### M 70 / 80

1	327	Haas
2	157	Schumann
3	11	Suhr
4	93	Knapp
5	154	Bischoff
6	80	Laskowski
7	122	Dally
8	124	Brodersen

Rudi	37	M 70	H-M	31,19
Günther	37	M 70	Allianz	26,05
Günter	31	M 75	Deutsche Bank	25,92
Gerhard	34	M 70	Blau-Weiß-Rot Esso	23,17
Hermann	32	M 75	Dresdner Bank	21,44
Werner	31	M 75	Vattenfall	21,35
Peter	35	M 70	Signal Iduna	20,64
Kai (verst.8/07)	24	M 80	SEB	19,68

#### Speerwurf ( 800 g )

1	26	Kasprzyk
2	143	Lührs
3	56	Glasenapp
4	371	Thrams
5	150	Thoma
6		Böge
7	113	Sievert
8	115	Wehr
9	89	Dümmler
10	129	Stiegert
11	353	Krastev
12		Rohde
13	359	Strauß
14		Depke
15	53	Rittmeister
16	366	Schiemann
17	306	Matthiessen

Norbert	63	M 40	N D R	49,54
Sven	72	M 35	Allianz	41,55
Jan	71	M 35	Philips LG	37,11
Arne	78	M	Bacardi	36,15
Christian	78	M	Polizei 1972	32,42
Holger	58	M 45	Lufthansa	32,00
Dr. Frank	66	M 40	RASI 06	31,70
Thomas	74	M 30	Polizei 1972	31,60
Claus	65	M 40	RASI 06	30,00
Torsten	64	M 40	Philips LG	28,01
Ulli	69	M 35	Bacardi	27,22
Roland	59	M 45	Vattenfall	25,17
Manfred	58	M 45	Lufthansa	24,61
Jan	80	M	RASI 06	24,22
Lutz	59	M 45	Philips LG	20,78
Rüdiger	51	M 55	SG Zoll	18,69
Uwe	49	M 55	FA Blankenese	17,29

#### M 60 / 65

1	9	Einfeldt
2	63	Eddelbüttel

#### Speerwurf ( 600 g )

Theodor	42	M 65	Claudius Peters	37,31
Manfred	39	M 65	German.Lloyd	33,14

3	328	Lutosch	Dietmar	41	M 65	Vattenfall	30,13
4	75	Neumann	Günther	39	M 65	SV Rapid	28,41
5	142	Pohl	Reinhold	41	M 65	Allianz	26,82
6	77	Bartling	Thomas	39	M 65	Siemens	24,17
7	MaCup	Fortong	Rüdiger	41	M 65	Philips LG	24,15
8	37	Flatau	Norbert	39	M 65	Rot-Gelb SHELL	23,60
9	120	Meier	Manfred	40	M 65	Philips LG	22,81
10	13	Ahrens	Jürgen	44	M 60	Dresdner Bank	21,80
11	19	Geisler	Gerd	43	M 60	Haspa	21,69
12	155	Horlamus	Klaus	47	M 60	Polizei von 1972	21,58
13	7	Baetke	Erich	39	M 65	Claudius Peters	20,76
14	6	Kleinert	Herbert	40	M 65	Weiß-Blau Allianz	20,76

### M 70 / 80

1	327	Haas	Rudi	37	M 70	H-M	29,27
2	93	Knapp	Gerhard	34	M 70	Blau-Weiß-Rot Esso	24,87
3	11	Suhr	Günter	31	M 75	Deutsche Bank	23,88
4	122	Dally	Peter	35	M 70	Signal Iduna	23,40
5	157	Schumann	Günther	37	M 70	Allianz	22,20
6	124	Brodersen	Kai (verst.8/07)	24	M 80	SEB	20,95
7	80	Laskowski	Werner	31	M 75	Vattenfall	16,27
8	154	Bischoff	Hermann	32	M 75	Dresdner Bank	16,02

### STAFFELN

<u>Platz</u>	<u>BSG</u>	<u>Besetzung</u>	<u>Leistung</u>
<b>4 x 100 m :</b>			<u>Sek.</u>
1	Polizei von 1972	Herz / Frisch / Krampitz / Thoma	50,3
2	N D R	Kasprzyk / Hansel / Kohlmann / Steiner	51,0
3	Philips LG (1)	Lumpp / Starckjohann / Stiegert / Glasenapp	52,2
4	RASI 06 (1)	Schulz / Dümmler / Huschbeck / F. Sievert	54,0
5	Athletico Bacardi	Schmitz / Krastev / Thrans / Wilk	54,6
6	Philips LG (2)	Lieske / Bozyakali / Rittmeister / Stäcker	56,8
7	FA Blankenese	Fredenhagen / Tomalla / Sturm / N.Matthiessen	57,0
8	Allianz / Cl.Peters / ESW & ST	Smolka / Kühl / Baetke / Pohl	61,4
9	Philips LG (Mixed)	Haaker / Bettina Schreiber / Bozyakali / Timm	63,3
10	Philips LG (Sen.)	Meier / Lund / Fortong / Gerken	64,5
11	RASI 06 (2)	E.Müller / K.Müller / Dümmler / J. Sievert	78,4
<b>4 x 400 m :</b>			<u>Min.</u>
1	RASI 06	Dümmler / Huschbeck / Rüttermann / F. Sievert	4:24,2
2	Vattenfall / Airbus / Philips	Hummel / Timm / Trümper / Haaker	4:37,1
<b>3 x 1000 m :</b>			
1	Polizei von 1972	Schenk / Dankers / Thoma	8:56,0
2	Philips LG (3)	Stiegert / Bozyakali / Glasenapp	8:58,3
3	Athletico Bacardi	Wilk / Krastev / Geisler	9:53,2
4	Philips LG (2)	Haacker / Rittmeister / Matzke	9:58,0
5	RASI 06	Huschbeck / Rüttermann / Sievert	10:25,0
6	Philips LG (Sen.)	Meier / Lund / Jeschke	11:07,6
7	FA Blankenese (Sen.)	Wolff / Theile / Böthern	11:32,0

### Stundenlauf , 10 Km - Straßenlauf , Halbmarathonlauf , Marathonlauf :

Alle Ergebnisse wurden im Internet oder Verbandsmitteilungsblatt veröffentlicht ; auf einen erneuten Abdruck in dieser Bestenliste wird verzichtet .

F.d.R. Uwe Matthiessen  
uwematthiessen@t-online.de