

54. Philips Waldlauf 2019

■ große Runde 3300 m

■ kleine Runde 830 m

■ Start/Ziel 120 m

13:00 Kinderläufe 1. Lauf 820 m
2. Lauf 500 m

14:00 Mittelstrecke 2 große Runden - 6.850 m

15:00 Langstrecke 2 kleine + 3 große Runden - 11.810 m

16:30 Kurzstrecke 1 kleine + 1 große Runde - 4.360 m

