

EINLADUNG ZUM 5. L A U F – F E U E R - WALDLAUF

Die BSG´en Laufwerk und Feuerwehr laden unsere Sportlerinnen und Sportler sehr herzlich zu ihrem 5. gemeinsamen Waldlauf ein. Für die Betreuung der Aktiven beim 37. Waldlauf im Tangstedter Forst zeichnet in bewährter Weise die BSG Feuerwehr verantwortlich, für die Meldungen ist die BSG Laufwerk zuständig.

TERMIN : **Sonnabend, 13. Februar 2010 / Beginn 13.30 Uhr**

ORT : **Tangstedter Forst**

WETTBEWERBE UND STARTFOLGE

13.30 Uhr	L a n g s t r e c k e	3 Runden = 10.350 m
14.45 Uhr	K u r z s t r e c k e	1 Runde = 3.400 m
15.20 Uhr	M i t t e l s t r e c k e	2 Runden = 6.960 m

STARTBER. : Startberechtigt sind alle Mitglieder von BSG´en, die dem BSV Hamburg angehören und **im Besitz eines gültigen Leichtathletik-Startpasses sind. HLV-Aktive** können an der Veranstaltung teilnehmen, die Wertung erfolgt a.K.

WERTUNGEN : Gemäß Regelungen der Wald-/Crosslaufserie 2009/2010.

MELDUNGEN : **Internet-Meldung :** **bis Mittwoch, 10. Februar 2010 / 23 Uhr**
Schriftliche Meldung : **bis Mittwoch, 03. Februar 2010**
an Laufwerk Hamburg GmbH, z.Hd. Herrn Helge Meise
Hoheluftchaussee 42, 20253 Hamburg

STARTGELD : **2,-- € je Einzelstart**
Das Startgeld ist spätestens 14 Tage nach der Veranstaltung zu überweisen an Alfred Hintzmann, Konto-Nr. 1220464216 bei der Hamburger Sparkasse, BLZ 20050550, Kennwort „Waldlauf 2010“. Name der BSG bei der Überweisung nicht vergessen !

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nur bei gleichzeitiger Barzahlung möglich, Aufgeld 1,--€ je Start.

ALLGEMEINES : Streckenführung wie in den Vorjahren, gelaufen wird auf Waldwegen ohne nennenswerte Steigungen. **Spikes dürfen benutzt werden.**
Startberechtigt sind nur Aktive, die im Besitz eines Chips (muss im Teilnehmerverzeichnis registriert sein) sind und die Startnummer der Serie 2009/2010 tragen.
Anfahrt : Aus HH in Richtung Bad Segeberg über die Segeberger Chaussee (B432), ca. 3 Km hinter Ochsenzoll links ab in den Wilstedter Weg, nach ca.2 Km führt ein Waldweg links ab zum Start.
Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
Umkleidemöglichkeiten stehen leider nicht zur Verfügung, kommen Sie bitte in Sportkleidung zum Tangstedter Forst.
Auszeichnungen : Urkunden (auf Anforderung !) für Sieger und Platzierte der Einzel- und Mannschaftswertungen.
Zur Tee-Ausgabe bitte eigene Becher mitbringen.
Bitte beachten : Es wird nachdrücklich darauf hingewiesen so zu parken, dass der Straßenverkehr nicht behindert wird.

Der LAUF-FEUER-Waldlauf ist die 6. Veranstaltung der Wald/ Crosslaufserie 2009/2010 des Leichtathletik-Ausschusses im BSV Hamburg. Der Waldlauf findet bei fast jeder Witterung statt.

BSG FEUERWEHR
gez. Alfred Hintzmann

BSG LAUFWERK
gez. Helge Meise

gen.: LA-AUSSCHUSS
gez. orlo