



LEICHTATHLETIK-EHRENTAFEL 2 0 1 0  
DIE HAMBURGER  
B S V –LEICHTATHLETIK-MEISTER  
DES JAHRES 2010



**I. WALDLAUFMEISTERSCHAFTEN / 09.01.2010/ VOLKSPARK HH-BAHRENFELD**

**KURZSTRECKE / 3.260 m**

WJ	Mareike Eis	97	DESY	16:25 Min.
Frauen	Katharina Josenhans	81	Elbe-Sport	13:15
W 30	Katja Reuschlein	78	Beiersdorf	15:02
W 35	Barbara Becker	71	Rot-Gelb Shell	13:56
W 40	Inga Peters	66	HSH Nordbank	14:44
W 45	Dorit Ewers	61	ERGOsports	15:27
W 50	Regina Wohlers	59	HH-Hochschulen	16:23
W 55	Inge Rehders	53	Lufthansa SV	18:07
W 60	Christiana Röper	49	Rot-Gelb Shell	16:09
W 65	Renate Dally	45	SV Signal Iduna	24:52

Mannschaft/Damen ERGOsports (Ewers/Suckstorff/Sievers)

MJ	Julius Maximilian Schröder	95	NDR	12:48 Min.
M	Eric Bruhnke	83	Medeco	13:02
M 30	Martin Rütze	77	Beiersdorf	12:11
M 35	Can Bozyakali	74	Philips LG	12:03
M 40	Thorsten Beckmann	67	NDR	11:53
M 45	Birger Schröder	63	NDR	11:56
M 50	Lutz Rittmeister	59	Philips LG	13:32
M 55	Mohamed Chahed	53	Laufwerk	12:43
M 60	Rainer Gabius	48	Vattenfall	13:54
M 65	Helmuth Wolf	42	FA Blankenese	15:15
M 70	Heinrich Rucker	36	Gaden	14:55
M 75	Peter Dally	35	SV Signal Iduna	21:30
M 80	Hans-Joachim Matthies	30	Raffay	17:21

Mannschaft/Herren NDR (Th.Beckmann/B.Schröder/J.Schröder)

**MITTELSTRECKE / 6.390 m**

Frauen	Dorothea Dewald	87	Polizei	29:16 Min.
W 30	Katja Reuschlein	78	Beiersdorf	27:51
W 35	Nadja Freiburg	73	Laufwerk	26:17
W 40	Tanja Blan	68	Siemens	29:21
W 45	Kerstin Bastian	62	Gruner & Jahr	32:27
W 50	Dorathé Tobies	60	NDR	30:12
W 55	Jutta Spielvogel	51	Tchibo	33:15
W 60	Linda Neumann	47	SV Rapid	35:39
W 65	Renate Waller	42	Airbus SG	45:20
W 70	Sylvia Clausen	40	ERGOsports	37:52

Mannschaft/Damen Polizei (Degel/Kusserow/Dewald)

MJ	Fabian Konrad	97	NDR	31:18 Min.
Männer	Frithjof Ludewig	84	SG Zoll	22:47
M 30	Martin Rütze	77	Beiersdorf	23:07
M 35	Björn Stiegler	75	HSH Nordbank	24:32
M 40	Thomas Hoppe	67	Laufwerk	23:41
M 45	Emmanuel Lovon	62	Philips LG	23:26
M 50	Heinz Dankers	60	Polizei	24:03
M 55	Mohamed Chahed	53	Laufwerk	23:45

## WALDLAUFMEISTERSCHAFTEN

### MITTELSTRECKE

M 60	Josef Süllwold	47	SG Zoll	27:37 Min.
M 65	Jochen Meier-Rößler	44	BA Nord	30:35
M 70	Friedrich Holst	38	Airbus SG	28:12
M 80	Hans-Joachim Matthies	30	Raffay	34:12
Mannschaft/Herren Laufwerk (Hoppe/Chahed/Meise)				

### LANGSTRECKE / 9.520 m

Frauen	Katharina Josenhans	81	Elbe-Sport	37:39 Min.
W 30	So Jana Jungnickel	79	OTTO	38:37
W 35	Frauke Jalass	72	Laufwerk	42:42
W 40	Sabine Jarren	66	Innovas	43:47
W 45	Kerstin Lüders	63	Gaden	42:15
W 50	Dorathé Tobies	60	NDR	47:46
W 55	Erika Sagert	52	Hapag-Lloyd	50:53
W 60	Anna Hagemann	47	Rot-Gelb Shell	52:32
W 65	Marlies Schröder	41	Feuerwehr	56:22
W 70	Greta Körber	36	SG Haspa	56:37
Mannschaft/Damen Laufwerk (Jalass/Hansen/Schuchardt)				

Männer	Christian Glück	81	HSU HH	32:38 Min.
M 30	Hans-Björn Ahrens	78	Deutscher Ring	36:09
M 35	Christian Uhlrich	72	Airbus SG	32:26
M 40	Olaf Ruckelshausen	68	Axel Springer	35:37
M 45	Ralf Härle	63	Siemens	35:04
M 50	Manfred Peschel Sielmann	60	Siemens	38:42
M 55	Mohamed Chahed	53	Laufwerk	36:45
M 60	Hans-Jürgen Ansen	50	DAK	38:19
M 65	Siegmar Neubüser	43	DESY	43:40
M 70	Luis Rubiales Jimenez	38	SG Zoll	45:51
Mannschaft/Herren Airbus SG (Uhlrich/Stübs/Hoffmeister)				

## II. HALBMARATHONMEISTERSCHAFTEN / 21.03.2010 / FLUGHAFEN

Frauen	Katharina Josenhans	81	Elbe-Sport	1:27:11 Std.	
W 30	Anke Hennecke	76	Deutsche Bank	1:44:39	
W 35	Cordula Neudörffer	71	SG Stern	1:34:01	
W 40	Antje Sauer	67	HypoVereinsbank	1:42:50	
W 45	Sofie Langfeld	65	Siemens	1:38:09	
W 50	Regina Wohlers	59	HH-Hochschulen	1:43:23	
W 55	Ingrid Bittkowski	55	Axel Springer	1:58:45	
W 60	Ursel Müller	47	Philips LG	2:11:37	
Mannschaft/Damen Lufthansa SV (Berels/Fischwasser/Hamann)					5:38:16 Std.

Männer	Johannes Wittmar	81	OTTO	1:20:25 Std.	
M 30	Thorben Hiekmann	79	Philips LG	1:18:59	
M 35	Christian Uhlrich	72	Airbus SG	1:17:04	
M 40	Frank Gehse	67	Siemens	1:15:56	
M 45	Uwe Walter	65	Hamburg Wasser	1:14:36	
M 50	Lutz Rittmeister	59	Philips LG	1:23:40	
M 55	Mohamed Chahed	53	Laufwerk	1:23:53	
M 60	Hans-Jürgen Ansen	50	DAK	1:31:53	
M 65	Jochen Meier-Rößler	44	BA Nord	1:44:54	
M 70	Manfred Meier	40	Philips LG	1:49:20	
M 80	Hans-Joachim Matthies	30	Raffay	1:57:13	
Mannschaft/Herren Airbus SG (Uhlrich/Riley/Jansen)					4:04:54 Std.

### **III. MARATHONMEISTERSCHAFTEN / 25.04.2010 / MARATHON HAMBURG**

Frauen	Katharina Josenhans	81	Elbe-Sport	3:08:24 Std.
W 30	So Jana Jungnickel	79	OTTO	3:05:29
W 35	Frauke Jalaß	72	Laufwerk	3:10:29
W 40	Antje Sauer	67	HypoVereinsbank	3:42:47
W 45	Martina Engelbrecht-Hoch	64	HSH Nordbank	3:33:21
W 50	Karin Eddelbüttel	58	Laufwerk	3:30:45
W 55	Marion Hahn	54	Siemens	4:20:52
W 60	Anna Hagemann	47	Rot-Gelb Shell	4:21:57
Mannschaft/Damen	Laufwerk (Jalaß/Eddelbüttel/Hölzer)			10:43:29 Std.
Männer	Oliver Wichmann	81	Gaden	2:48:52 Std.
M 30	Martin Rütze	77	Beiersdorf	2:45:12
M 35	Marco Scheffler	74	Dresdner Bank	2:59:29
M 40	Frank Gehse	67	Siemens	2:37:51
M 45	Ralf Härle	63	Siemens	2:42:23
M 50	Heinz Dankers	60	Polizei	2:54:17
M 55	Reiner Paul	55	HypoVereinsbank	3:34:55
M 60	Wolfgang Damm	46	Siemens	3:22:48
M 65	Wolf-Rüdiger Hohenhaus	42	HSH Nordbank	3:50:54
M 70	Udo Freund	38	e.on/Hanse	4:45:56
Mannschaft/Herren	Siemens (Gehse/Härle/Peschel-Sielmann)			8:19.33 Std.

### **IV. 3 x 1.000 m / 22.06.2010 / HAMMER PARK**

Frauen	Polizei (Rietzke/Lehmann/Drückler)			11:36,9 Min.
Männer	Polizei (Priebe/Woithe/Herz)			9:21,3
Senioren M50	NDR ( Marten/Schönrock/Lüders-Bahlmann)			9:32,0

### **V. MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN / 22.06.2010 / HAMMER PARK**

Frauen	Katrin Henke	92	Bacardi	1.112 Punkte
W 35	Marion Rietzke	75	Polizei	1.464
W 50	Birgit Frey	57	Elbe-Sport	867
W 55	Annegret Jeschke	55	Philips LG	279
W 70	Meike Möller	40	Philips LG	257
Männer	Ulf Glüse	84	Philips LG	1.151 Punkte
M 30	Patrick Steuber	76	ERGOsports	1.552
M 40	Carsten Peckmann	67	Tchibo	1.185
M 45	Norbert Kasprzyk	63	NDR	1.221
M 50	Roland Rohde	59	Vattenfall	824
M 55	Hans-Georg Lang	51	Claudius Peters	861
M 60	Rainer Winter	49	ERGOsports	1.228
M 65	Theodor Einfeldt	42	Claudius Peters	876
M 70	Manfred Eddelbüttel	39	German. Lloyd	1.129
M 75	Gerhard Knapp	34	Esso	670
M 80	Ingo Ziegler	29	Vattenfall	565

### **VI. HAMBURGER MEISTERSCHAFTEN / 29.06. + 04.07.2010 / JAHNKAMPFBahn**

#### **50 m**

W 55/65	Annegret Jeschke	55	Philips LG	10,5 Sek.
M 50/55	Lutz Rittmeister	59	Philips LG	8,0
M 60	Larry Steuber	46	ERGOsports	7,7
M 65	Theodor Einfeldt	42	Claudius Peters	7,6
M 70	Manfred Eddelbüttel	39	German. Lloyd	7,6
M 75	Peter Dally	35	SV Signal Iduna	8,3
M 80	Ingo Ziegler	29	Vattenfall	8,9

## HAMBURGER MEISTERSCHAFTEN

### 1 0 0 m

W 35	Marion Rietzke	75 Polizei	13,4 Sek.
W 40/45	Ulfi Lenfers	69 SV Signal Iduna	14,2
Männer	Sören Götttsche	85 Polizei	12,7
M 30/35	Patrick Steuber	76 ERGOsports	11,6
M 40/45	Norbert Kasprzyk	63 NDR	13,2
M 50	Ottmar Jeschke	58 HH-Hochschulen	14,0
M 55/60	Bernd Kühl	46 Elbe-Sport	14,9
M 65/75	Theodor Einfeldt	42 Claudius Peters	14,2

### 2 0 0 m

W 35	Marion Rietzke	75 Polizei	29,4 Sek.
W 40	Ulfi Lenfers	69 SV Signal Iduna	31,0
W 55	Annegret Jeschke	55 Philips LG	46,5
M/M30	Tim Walkenhorst	77 Innovas	25,1
M 45	Nils Thorborg	64 Deutsche Bank	27,0
M 50/55	Ottmar Jeschke	58 HH-Hochschulen	29,0
M 60-75	Theodor Einfeldt	42 Claudius Peters	30,7

### 4 0 0 m

Männer	Sören Götttsche	85 Polizei	56,9 Sek.
M 30-40	David Sills	71 Allianz	54,4
M 45	Lothar Gleu	62 RASI 06	63,3
M 50	Uwe Lüders-Bahlmann	56 NDR	65,2
M 55-65	Heinz Jeschke	55 Philips LG	72,4
M 70/75	Thomas Bartling	39 Siemens	73,3

### 8 0 0 m

W 35/40	Marion Rietzke	75 Polizei	2:38,8 Min.
W 45/50	Birgit Döbler	56 FA Blankenese	3:16,8
M/M40	Stefan Herz	90 Polizei	2:22,2
M 45	Nils Thorborg	64 Deutsche Bank	2:28,3
M 50	Uwe Lüders-Bahlmann	56 NDR	2:30,2
M 55/60	Thomas Hummel	50 Vattenfall	2:31,1
M 65	Helmuth Wolff	42 FA Blankenese	3:13,5
M 70	Manfred Meier	40 Philips LG	3:17,5

### 1 5 0 0 m

M 30/35	Thomas Woithe	78 Polizei	4:44,0 Min.
M 40/45	Detlef Peters	62 HSH Nordbank	4:41,3
M 50	Uwe Lüders-Bahlmann	56 NDR	4:59,1
M 60	Thomas Hummel	50 Vattenfall	5:15,6
M 70	Thomas Bartling	39 Siemens	6:19,6

### 5. 0 0 0 m

W 30	Meike Weiß	80 Bacardi	26:18,3 Min.
W 45	Kerstin Lüders	63 Gaden	21:51,7
W 50	Dagmar Kleinemeyer	56 HEK	23:36,3
W 65	Renate Dally	45 SV Signal Iduna	34:30,0
Männer	Sören Götttsche	85 Polizei	18:24,4
M 30/35	Thomas Woithe	78 Polizei	18:28,9
M 40/45	Kai Haacker	63 Philips LG	19:21,8
M 50	Lutz Rittmeister	59 Philips LG	18:37,7
M 55	Heinz Jeschke	55 Philips LG	20:18,7
M 60	Thomas Hummel	50 Vattenfall	19:39,3
M 70	Heinrich Rücker	36 Gaden	21:41,6

## HAMBURGER MEISTERSCHAFTEN

### 1 0 0 0 m

F/W30	Katharina Josenhans	81 Elbe-Sport	39:17,4 Min.
W 45/50	Kerstin Lüders	63 Gaden	45:40,0
W 60/65	Anna Hagemann	47 Rot-Gelb Shell	53:07,6
M/M30	Sören Götttsche	85 Polizei	38:52,7
M 40/45	Thomas Wenck	61 HEK	36:59,9
M 50	Lutz Rittmeister	59 Philips LG	38:30,6
M 55	Heinz Jeschke	55 Philips LG	41:49,6
M 60	Norbert Kozieras	50 ERGOsports	44:52,5
M 70	Heinrich Rücker	36 Gaden	45:17,4

### 4 x 1 0 0 m

Männer	Polizei		51,0 Sek.
	(Thomas Woithe/Stefan Herz/Tini Baier/Sören Götttsche)		
M 50	Philips LG		71,3
	(Manfred Meier/Thomas Timm/Heinz Jeschke/Lutz Rittmeister)		

### WEITSPRUNG

W35	Marion Rietzke	75 Polizei	4,51 m
W 40	Ulfa Lenfers	69 SV Signal Iduna	4,06
W 55-70	Elke Orlowski	41 Philips LG	2,80
Männer	Sören Götttsche	85 Polizei	4,87
M 30/35	Tim Walkenhorst	77 Innovas	5,07
M 45	Norbert Kasprzyk	63 NDR	5,05
M 50/55	Ralph Behrens	54 Lufthansa SV	4,60
M 60	Larry Steuber	46 ERGOsports	4,76
M 65	Gerd Geisler	43 SG Haspa	4,52
M 70	Manfred Eddebüttel	39 German. Lloyd	4,66
M 75/80	Adolf Grell	35 FA Blankenese	3,98

### HOCHSPRUNG

W 40	Viola Bornemann	69 HSH Nordbank	1,30 m
M 30	Pascal Willsch	78 Lufthansa SV	1,40
M 40	Carsten Peckmann	67 Tchibo	1,55
M 45	Norbert Kasprzyk	63 NDR	1,40
M 55/60	Larry Steuber	46 ERGOsports	1,35
M 65	Jürgen Ahrens	44 Dresdner Bank	1,30
M 70/75	Manfred Eddebüttel	39 German. Lloyd	1,30

### KUGEL

W 35	Christiane Schilling	74 Polizei	8,76 m
W 40	Viola Bornemann	69 HSH Nordbank	7,79
W 55-70	Annegret Jeschke	55 Philips LG	6,15
M/M30	Patrick Steuber	76 ERGOsports	11,20
M 35/40	Tino Baier	75 Polizei	8,98
M 45	Norbert Kasprzyk	63 NDR	9,11
M 50	Roland Rohde	59 Vattenfall	10,46
M 55	Ralph Behrens	54 Lufthansa SV	9,09
M 60	Larry Steuber	46 ERGOsports	11,95
M 65	Jörn Schwenck	44 HSH Nordbank	9,64
M 70	Manfred Eddebüttel	39 German. Lloyd	10,92
M 75	Adolf Grell	35 FA Blankenese	10,49
M 80	Ingo Ziegler	29 Vattenfall	8,48

## HAMBURGER MEISTERSCHAFTEN

### DISKUS

W 35-40	Viola Bornemann	69	HSH Nordbank	23,76 m
W 50/55	Birgit Döbler	56	FA Blankenese	15,42
W 65/70	Elke Orlowski	41	Philips LG	13,31
M/M30	Pascal Willsch	78	Lufthansa SV	18,48
M 40	Carsten Peckmann	67	Tchibo	26,40
M 45	Norbert Kasprzyk	63	NDR	26,56
M 50/55	Ralph Behrens	54	Lufthansa SV	24,73
M 60	Larry Steuber	46	ERGOsports	27,13
M 65	Theodor Einfeldt	42	Claudius Peters	29,32
M 70	Manfred Eddebüttel	39	German. Lloyd	29,43
M 75	Adolf Grell	35	FA Blankenese	22,80

### SPEER

W 35/40	Viola Bornemann	69	HSH Nordbank	23,05 m
W 50-70	Meike Möller	40	Philips LG	18,56
M/M35	Tino Baier	75	Polizei	27,25
M 40/45	Norbert Kasprzyk	63	NDR	45,63
M 55	Ralph Behrens	54	Lufthansa SV	26,33
M 60	Rainer Winter	49	ERGOsports	32,11
M 65	Theodor Einfeldt	42	Claudius Peters	36,50
M 70	Manfred Eddebüttel	39	German. Lloyd	26,97
M 75	Peter Dally	35	SV Signal Iduna	19,40

## VII. MEISTERSCHAFTEN 10 Km-Lauf / 03.10.2010 / SPEICHERSTADTLAUF

Frauen	Katharina Josenhans	81	Elbe-Sport	39:04 Min.
W 30	Anke Hennecke	76	Deutsche Bank	46:11
W 35	Frauke Jalass	72	Laufwerk	42:37
W 40	Tina Masuch	68	SG Stern	44:07
W 45	Sofie Langfeld	65	Siemens	43:40
W 50	Gabriela Lange	60	Siemens	45:35
W 55	Marlies Wiegert	55	FA Blankenese	52:17
W 60	Anna Hagemann	47	Rot-Gelb Shell	53:28
W 70	Sylvia Clausen	40	ERGOsports	57:47
Mannschaft/Damen	Elbe-Sport (Josenhans/Westerfeld/Krüger)			2:21:13 Std.
MJ	Julius Maximilian Schröder	95	NDR	38:39 Min.
Männer	Timo Meyer	82	Polizei	36:12
M 30	Michael Haas	77	Upsolut	34:08
M 35	Oliver Zampich	71	HEK	39:37
M 40	Frank Gehse	67	Siemens	34:12
M 45	Uwe Walter	65	Hamburg Wasser	34:28
M 50	Lutz Rittmeister	59	Philips LG	37:37
M 55	Werner Bodora	52	DAK	41:55
M 60	Hans-Jürgen Ansen	50	DAK	40:51
M 65	Uwe Löffler	42	ERGOsports	47:34
M 70	Manfred Meier	40	Philips LG	49:12
	Luis Rubiales Jimenez	38	SG Zoll	49:12
Mannschaft/Herren	Polizei (Meyer/Göttsche/Kröning)			1:52:44 Std.