

BSG NDR - Hohenbuchenlauf 2017

Die BSG NDR lädt zu einem Laufabend an einem Sommerabend auf einer der schönsten Laufstrecken Hamburgs im Alstertal ein.

Ort : Hohenbuchenpark in HH-Poppenbüttel, Poppenbütteler Hauptstraße

Termin : **Mittwoch, 6. September 2017**

Strecken : Laufrunde im Park (ca. 2.350m) mit 2 geringen Steigungen
10km–Lauf: 4 Runden + Zielschleife
Kurzstrecke: 2,9km: 1 Runde + Zielschleife
600m-Kinderlauf (Jahrgang 2006 und jünger)

Startzeiten : 18.15 Uhr Kinderlauf / 18.30 Uhr Kurz- und Langstrecke

Der Lauf wird nach den Bestimmungen der LO des BSV Hamburg ausgetragen. Startberechtigt sind Aktive, die im Besitz eines gültigen LA-Startpasses sind. Gäste sind zugelassen (aK). Einzelwertung für alle Damen- und Herren-Altersklassen, Mannschaftswertungen (10 km): drei Läuferinnen bzw. Läufer einer BSG, Addition der Zeiten.

Meldungen : Bis Freitag, 1. September 2017 online unter <http://athleticon.bsvhh.de>

Startgeld : **3,50 € / 5 € „Nichtmelder“** – Kinderlauf : 1,50 bzw. 2 €

Bezahlung des Startgeldes (nach Eingang der Mail von Athleticon) auf das Konto Sabine Biel, IBAN : DE13 2005 0550 1201 4284 12, Haspa, Kennwort: „Hohenbuchenlauf 2017“. Name der BSG und Kennwort bei der Überweisung nicht vergessen !

Chip : ***Startberechtigt sind nur Teilnehmer, die im Besitz eines gültigen Laufchips (muss im Teilnehmerverzeichnis registriert sein) sind.***
Leihchips gegen 5€ vor Ort. E-Mail für kurzfristige Bestellung von neuen Chips: Binchen61@t-online.de

Startnummern : Es gelten die Startnummern der Sommersaison 2017. Aktive, die am 06.09. erstmalig im Sommer 2017 starten, erhalten ihre Startnummer vor Ort.

Auszeichnungen: Ehrenprese für die drei erstplatzierten Damen und Herren der Gesamtwertungen. Kleine Überraschungen für alle Teilnehmer des Kinderlaufes. Nach dem Lauf erhalten alle erfolgreichen Teilnehmer (Teilnahme an mindestens drei Veranstaltungen) ihren Sommer-Cup 2017.

Allgemeines : Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind leider nicht vorhanden, kommen Sie bitte in Sportkleidung zum Hohenbuchenpark.
Getränkeversorgung an der Strecke und im Ziel.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
Die Veranstaltung findet bei nahezu jeder Witterung statt!

Anfahrt : Mit Bahn und Bus: mit S 1 bis Poppenbüttel, weiter mit Bus 276 (Richtung U-Ohlstedt, Fahrtzeit 6min) bis Bushaltestelle Maïke-Harder-Weg, bis zum Start ca. 300m. Sonst : aus Richtung Süden: Ring 3 abbiegen bei großer Kreuzung Saseler Damm / Poppenbütteler Weg Richtung Duvenstedt, bei der Marktkirche rechts in die Poppenbütteler Hauptstrasse, von dort ca. 1km zum Hohenbuchenpark. Bitte weiträumig parken, da Parkmöglichkeiten direkt am Park auf der Poppenbütteler Hauptstraße nur sehr begrenzt vorhanden sind.

BSG NDR / LEICHTATHLETIK
gez. Sabine Biel / Carsten Kohlmann