

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	612	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	164400	11:12:53	0:04:06	24
2	m	531	Sie Too,	Luca	Siemens	96	164400	11:47:33	0:04:18	24
3	m	18	Kiehl,	Thorsten	Airbus	84	164400	11:47:51	0:04:18	24
4	m	3	Pohl,	Bernd	Krüss-OSH	62	164400	11:59:58	0:04:23	24
5	m	484	Bastian,	Jens	G+J	63	164400	12:00:46	0:04:23	24
6	m	57	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	164400	12:04:18	0:04:24	24
7	w	327	Recht,	Janette	HSH-NORDB.	81	164400	13:29:02	0:04:55	24
8	m	234	Tilch,	Peter	HPA	55	164400	13:51:44	0:05:04	24
9	w	504	Warnecke-Jerol,	Margret	Stern	61	164400	14:17:22	0:05:13	24
10	w	121	Barowsky,	Gabriela	Dataport	70	164400	14:21:14	0:05:14	24
11	m	317	Diezel,	Günter	HSH-NORDB.	54	164400	14:37:07	0:05:20	24
12	w	55	Henke,	Katrin	BACARDI	92	164400	15:47:48	0:05:46	24
13	m	176	Grandt,	Wolfgang	ELBE-Sport	54	164400	15:49:30	0:05:47	24
14	w	230	Reiher,	Nicole	HPA	71	164400	16:31:55	0:06:02	24
15	m	177	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	53	164400	17:11:50	0:06:17	24
16	w	178	Krüger,	Karin	ELBE-Sport	50	164400	17:24:36	0:06:21	24
17	w	229	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	164400	17:46:48	0:06:29	24
18	w	564	Kamlage,	Frauke	Signal Iduna	56	164400	17:50:43	0:06:31	24
19	m	170	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	164400	18:24:34	0:06:43	24
20	m	328	Schwenck,	Jörn	HSH-NORDB.	44	164400	19:36:26	0:07:09	24
21	m	497	Jerol,	Peter	Stern	58	153700	15:07:12	0:05:54	23
22	m	427	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	146880	11:22:46	0:04:39	22
23	m	179	Schmidt,	Ronald	ELBE-Sport	73	144090	11:49:25	0:04:55	21
24	w	865	Hahn,	Marion	Siemens	54	143940	14:39:07	0:06:06	21
25	m	237	Olivier,	Mischa	HW	67	143820	13:43:17	0:05:43	21
26	w	570	Mallwitz,	Katherina	Signal Iduna	83	141380	13:20:28	0:05:40	21
27	w	485	Bühler-Becker,	Heidi	G+J	61	131260	11:52:20	0:05:26	19
28	w	153	Pohl,	Katja	DG-HYP	69	130230	12:31:48	0:05:46	18
29	m	236	Meyer,	Mario	HW	63	127820	10:27:11	0:04:54	19
30	m	376	Stadtter,	Gerd	Laufwerk	62	125430	15:43:00	0:07:31	19
31	m	604	Liedtke,	Matthias	TK	73	123510	11:25:22	0:05:33	18
32	w	368	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	123510	12:25:25	0:06:02	18

33	m	61	Holtstiege,	Dirk	A.Springer	68	123010	10:12:26	0:04:59	17
34	w	260	Hoeft,	Gesine	Laufladen	52	122340	11:01:11	0:05:24	18
35	m	235	Kollenkarn,	Thies-Uwe	HW	55	121180	10:38:07	0:05:16	17
36	m	569	Mallwitz,	Dennis	Signal Iduna	82	121070	11:08:04	0:05:31	18
37	m	863	Fehling,	Christopher	Siemens	84	120920	8:37:03	0:04:17	18
38	w	864	Fehling,	Julia	Siemens	85	120920	10:24:12	0:05:10	18
39	w	316	Courtault,	Britta	HSH-NORDB.	66	118825	11:32:24	0:05:50	17
40	m	462	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	59	112230	8:57:34	0:04:47	18
41	m	37	Wegmann, Dr.	Gerhard	Airbus	67	111200	8:10:24	0:04:25	16
42	m	286	Scholz,	Christian	Haspa	82	110510	8:02:16	0:04:22	16
43	m	35	Trümper,	Michael	Airbus	66	107130	8:50:51	0:04:57	16
44	m	875	Manthei,	Jan	Signal Iduna	67	106190	9:01:03	0:05:06	16
45	m	336	Gebert,	Claus	Innovas	75	105880	10:10:02	0:05:46	15
46	m	577	Ruff,	Kevin	Signal Iduna	89	104690	9:32:58	0:05:28	16
47	m	644	Hahn,	Sebastian	Siemens	89	103780	7:14:17	0:04:11	15
48	m	908	Wagner,	Dirk	ERGOsports	72	103260	8:29:52	0:04:56	15
49	m	1056	Unterspann,	Klaus	HSH-NORDB.	41	102120	9:25:15	0:05:32	15
50	m	964	Meyer-Reim,	Utz	DG-HYP	61	101850	7:36:49	0:04:29	15
51	m	67	Unger,	Olaf	A.Springer	67	100420	8:37:11	0:05:09	14
52	m	58	Pepperrell,	Stephen	BACARDI	58	99840	9:55:08	0:05:58	14
53	w	362	Engelmann,	Katrin	Laufwerk	66	99445	10:59:33	0:06:38	11
54	m	728	Spijker,	Rüdiger	ERGOsports	60	99110	8:39:28	0:05:14	14
55	m	767	Herrmann,	Thomas	HEK	58	97860	7:45:14	0:04:45	15
56	m	833	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	79	95965	6:11:27	0:03:52	16
57	m	409	Kohlmann,	Carsten	NDR	65	95695	7:07:13	0:04:28	13
58	m	215	Neumann,	Uwe	Fa.Blanke.	73	91950	6:38:52	0:04:20	14
59	m	791	Lau,	Dirk	K&M Sport	63	91840	7:44:53	0:05:04	13
60	w	523	Goebel,	Petra	Siemens	69	89265	8:37:47	0:05:48	11
61	m	339	Wördehoff,	Horst	K&M Sport	65	89240	7:32:17	0:05:04	13
62	m	618	Zander,	Sven	TÜV-Nord	81	89030	6:29:06	0:04:22	12
63	m	939	Jansen,	Thies	Airbus	71	87700	5:44:13	0:03:55	14
64	m	578	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	68	87560	8:20:19	0:05:43	12
65	w	613	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	86800	7:53:15	0:05:27	12

66	w	231	Scheile-Bängsson,	Barb	HPA	68	86560	9:14:40	0:06:24	12
67	w	321	Engelbrecht,	Martina	HSH-NORDB.	64	85710	7:10:08	0:05:01	10
68	w	603	Hübert,	Susann	TK	66	85540	8:16:42	0:05:48	12
69	m	419	Wald,	Stefan	NDR	84	83880	7:41:14	0:05:30	12
70	w	460	Müller,	Ursel	PHILIPS	47	83415	9:36:27	0:06:55	15
71	m	279	Goth,	Björn	Haspa	69	82145	6:00:29	0:04:23	8
72	m	626	Kück,	Oliver	Energie SV H	67	82145	6:06:55	0:04:28	8
73	m	189	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	82145	6:19:00	0:04:37	8
74	w	298	Wolf,	Simone	HapagLloyd	89	82145	6:33:48	0:04:48	8
75	m	293	Marquardt,	Bernd	HapagLloyd	72	82145	6:38:27	0:04:51	8
76	m	12	Graudenz,	Eckart	Airbus	44	82145	7:04:24	0:05:10	8
77	m	225	Schlott,	Rüdiger	HH Airport	58	82145	7:39:51	0:05:36	8
78	m	623	Käming,	Michael	Energie SV H	58	82145	7:47:51	0:05:42	8
79	m	453	Manke,	Dirk	PHILIPS	71	81560	6:03:05	0:04:27	12
80	m	718	Keller,	Rolf	ELBE-Sport	59	81440	7:55:16	0:05:50	12
81	m	437	Weber,	Frank	OTTO	78	80430	6:21:00	0:04:44	10
82	w	671	Daehn,	Birgit	Airbus	76	80015	7:16:09	0:05:27	10
83	m	455	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	79705	5:04:40	0:03:49	13
84	m	1117	Quast,	Thorsten	HPA	72	78860	6:50:10	0:05:12	12
85	m	322	Fennert,	Michael	HSH-NORDB.	62	76010	5:33:00	0:04:23	8
86	w	428	Glaser,	Steffi	OTTO	70	75495	6:19:02	0:05:01	14
87	w	1	Heinrich,	Nina	Krüss-OSH	82	75480	9:23:41	0:07:28	10
88	m	1176	Alowayed,	Husain	BACARDI	79	73210	6:32:42	0:05:22	10
89	m	266	Rohlfs,	Dirk	Laufladen	67	72845	5:17:44	0:04:22	7
90	m	91	Levezow,	Thomas	BBK	69	72625	4:50:03	0:04:00	7
91	m	140	Schulz,	Torsten	DESY	62	72625	5:40:01	0:04:41	7
92	m	424	Swoboda,	Peter	Nordmark	63	72625	5:41:41	0:04:42	7
93	w	470	Fahnenbruck,	Nele	Polizei HH	82	72625	5:41:49	0:04:42	7
94	m	827	Senkpiel,	Thorsten	OTTO	60	72005	6:16:46	0:05:14	7
95	m	220	Biermann,	Ailert	Generali	80	72005	6:21:06	0:05:18	7
96	m	195	Hübener,	Matthias	ERGOsports	62	72005	6:32:57	0:05:27	7
97	m	423	Merklinger,	Sergej	Nordmark	79	71990	5:04:08	0:04:13	7
98	m	410	Konrad,	Thomas	NDR	67	71990	5:43:44	0:04:46	7

99	m	513	Bentien,	Ronald	Siemens	48	71990	6:12:08	0:05:10	7
100	m	344	Brandt,	Andreas	Gaden	58	71945	5:20:40	0:04:27	7
101	m	637	Meyer,	Andreas	Kravag	67	71945	6:33:32	0:05:28	7
102	m	341	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	71825	5:28:07	0:04:34	7
103	m	826	Patzer,	Ralf	OTTO	67	71775	5:21:18	0:04:29	8
104	w	202	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	71690	6:45:39	0:05:40	13
105	m	324	Janssen,	Stefan	HSH-NORDB.	62	71300	6:57:03	0:05:51	10
106	m	228	Krüger,	Thorsten	HPA	64	70990	6:08:57	0:05:12	11
107	m	163	Lück,	Ronald	EDEKA	75	70500	5:11:57	0:04:25	8
108	m	755	Sanders,	Karsten	Laufladen	66	70350	5:19:38	0:04:33	8
109	w	754	Kollemann,	Sabine	Laufladen	64	70350	5:52:30	0:05:01	8
110	m	420	Warneck,	Marco	NDR	78	70335	4:42:04	0:04:01	7
111	m	296	Schmitz,	Christian	HapagLloyd	93	70335	4:59:17	0:04:15	7
112	w	169	Brose,	Silke	ELBE-Sport	62	70335	5:45:46	0:04:55	7
113	m	353	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	46	70335	6:35:44	0:05:38	7
114	m	446	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	70335	6:58:57	0:05:57	7
115	m	186	Banck,	Sönke	ERGOsports	67	70060	5:11:39	0:04:27	10
116	m	561	Weseloh,	Michael	Rot Gelb	65	70030	6:20:11	0:05:26	9
117	m	800	Stark,	Jöran	Funkgruppe	78	69555	6:13:04	0:05:22	7
118	m	751	Bruhnke,	Olaf	Laufladen	69	69475	4:22:53	0:03:47	8
119	w	812	Hohenschild,	Britta	Lufthansa	64	68720	5:55:55	0:05:11	12
120	m	27	Nigmann,	Michael	Airbus	53	68470	7:28:09	0:06:33	11
121	m	598	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	65700	5:00:39	0:04:35	9
122	m	891	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	63	65160	6:11:09	0:05:42	8
123	m	22	Meyer-Johne,	Ludolf	Airbus	48	64630	5:44:20	0:05:20	7
124	w	295	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	64540	6:13:24	0:05:47	9
125	m	546	Schirmer,	Thomas	Still	77	64295	5:05:44	0:04:45	7
126	m	542	Haupt,	Mario	Still	78	64295	5:18:03	0:04:57	7
127	m	464	Weinrich,	Konrad	PHILIPS	59	64030	5:01:27	0:04:42	9
128	m	617	Schumacher,	Peter	TÜV-Nord	52	64000	5:50:23	0:05:28	11
129	w	659	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	79	63325	5:24:44	0:05:08	6
130	w	418	Togler,	Monika	NDR	57	62705	5:40:37	0:05:26	6
131	w	101	Jungnickel,	Wiebke	Commerz-B.	59	62690	5:13:58	0:05:00	6

132	w	281	König,	Monika	Haspa	58	62690	6:01:40	0:05:46	6
133	w	2	Leibrock,	Karin	Krüss-OSH	74	62525	5:15:52	0:05:03	6
134	m	69	Bussmann-Kuban,	Michael	BA-Eimsb.	53	62525	5:59:10	0:05:45	6
135	m	416	Thimm,	Erich	NDR	51	62520	5:26:13	0:05:13	9
136	m	762	Knoefel,	Gerhard	Haspa	59	62520	6:29:41	0:06:14	9
137	m	883	Stephan,	Achim	wellnuss.de	76	62485	4:15:31	0:04:05	6
138	m	711	Bajric,	Mersudin	DNV GL	74	62485	4:22:49	0:04:12	6
139	m	240	Bohlken,	Wilfried	HHLA	70	62485	5:39:02	0:05:26	6
140	m	722	Ehrke,	Michael	ERGOsports	59	62485	6:22:30	0:06:07	6
141	m	36	Wandschneider,	Dirk	Airbus	63	62470	4:58:57	0:04:47	6
142	m	143	Herrmann,	Michael	Deut.Bank	61	62470	5:03:09	0:04:51	6
143	w	350	Lüders,	Kerstin	Gaden	63	62470	5:07:44	0:04:56	6
144	m	503	Pahl,	Nickolai	Stern	73	62470	5:09:37	0:04:57	6
145	w	269	Slomski,	Birgit	Laufladen	75	62305	5:07:57	0:04:57	6
146	m	602	Hansen,	Jan	wellnuss.de	74	62305	5:15:27	0:05:04	6
147	m	573	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	62305	6:05:37	0:05:52	6
148	m	105	Niemann,	Volker	Commerz-B.	59	61925	5:07:16	0:04:58	6
149	m	656	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	61925	5:15:10	0:05:05	6
150	m	807	Rohlfs,	Torben	Laufwerk	77	61850	3:57:19	0:03:50	6
151	w	923	Neuhoff, von	Nadja	Laufladen	77	61850	5:12:22	0:05:03	6
152	m	431	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	67	61850	5:13:08	0:05:04	6
153	m	292	Lade,	Alexander	HapagLloyd	78	61850	5:42:13	0:05:32	6
154	w	764	Wolf,	Corinna	HapagLloyd	89	61805	5:05:03	0:04:56	6
155	m	244	Windeck, Dr.	Volker	HHLA	78	61790	4:33:52	0:04:26	6
156	m	330	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	67	61790	4:44:16	0:04:36	6
157	m	1148	Härle,	Ralf	Siemens	63	61685	3:58:56	0:03:52	6
158	m	808	Steuernagel,	Curt	Laufwerk	56	61685	6:02:03	0:05:52	6
159	w	349	Lause,	Ingrid	Gaden	62	61625	5:05:51	0:04:58	6
160	w	988	Kwasny,	Miriam	Laufladen	65	61305	4:37:42	0:04:32	6
161	m	652	Hecht,	Ingo	Energie SV H	69	61290	5:43:19	0:05:36	6
162	w	1126	Steinkuhle,	Eva	Laufladen	84	61260	5:05:49	0:05:00	7
163	m	31	Schön,	Malte	Airbus	73	61035	4:20:11	0:04:16	6
164	m	417	Togler,	Klaus	NDR	52	61035	5:38:32	0:05:33	6

165	m	221	Ehlers,	Jörg	HH Airport	65	61035	6:01:51	0:05:56	6
166	m	196	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	60575	4:50:15	0:04:47	9
167	w	822	Klose,	Marie	Nordmark	88	60195	4:25:12	0:04:24	6
168	m	478	Totzke,	Lars	Polizei HH	66	60180	3:44:22	0:03:44	6
169	m	348	Janßen,	Uwe	Gaden	60	60180	5:04:29	0:05:04	6
170	m	93	Lang,	Hans-Georg	CPAG	51	60180	5:06:46	0:05:06	6
171	m	575	Rohde,	Kurt	Signal Iduna	49	60180	5:51:30	0:05:50	6
172	w	261	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	60015	4:35:35	0:04:36	6
173	m	239	Becker,	Uwe	HHLA	56	60015	5:40:28	0:05:40	6
174	m	395	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	59425	7:23:08	0:07:27	6
175	m	667	Reckewerth,	Alexander	NDR	76	59190	4:25:39	0:04:29	8
176	m	706	Wanner,	Christian	Commerz-B.	80	59025	4:41:26	0:04:46	6
177	w	185	Banck,	Judith	ERGOsports	77	58930	4:23:08	0:04:28	8
178	m	1168	Harwardt,	Thorsten	Laufladen	76	58280	3:41:18	0:03:48	9
179	w	30	Schnack,	Anjela	Airbus	92	58140	5:42:35	0:05:54	6
180	m	70	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	56	58040	4:54:05	0:05:04	9
181	m	289	Wilde,	Klaus	Haspa	58	57905	4:52:56	0:05:04	6
182	m	214	Majcherek,	Ronald	Fa.Blanke.	59	57820	5:31:59	0:05:45	6
183	m	444	Dreise,	Gösta	PHILIPS	68	57730	5:35:36	0:05:49	9
184	w	33	Struck,	Ulrike	Airbus	69	56900	5:19:41	0:05:37	8
185	w	332	Sauer,	Antje	HypoVerein	67	56570	5:05:26	0:05:24	6
186	m	314	Bornemann,	Matthias	HSH-NORDB.	63	55840	4:52:07	0:05:14	10
187	w	315	Bornemann,	Viola	HSH-NORDB.	69	55840	5:47:14	0:06:13	10
188	w	648	Liebendörfer,	Christine	Laufladen	81	55505	3:57:59	0:04:17	6
189	w	458	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	54505	4:15:06	0:04:41	10
190	m	106	Persiel,	Arne	Commerz-B.	66	54455	4:35:08	0:05:03	6
191	w	95	Altmann,	Cindy	Commerz-B.	84	53890	3:54:05	0:04:21	8
192	w	483	Wilm,	Kathrin	SAGA GWG	68	53890	4:15:45	0:04:45	8
193	m	174	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	53890	5:15:14	0:05:51	8
194	m	131	Kwiatkowski,	Wilfried	Fahrradlad	41	53890	6:06:56	0:06:49	8
195	m	125	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	53615	4:36:18	0:05:09	6
196	m	254	Böttcher,	Dirk	Laufladen	69	53540	3:44:49	0:04:12	6
197	w	756	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	53185	4:07:57	0:04:40	5

198	m	928	Werner,	Carsten	Siemens	66	53185	4:24:07	0:04:58	5
199	m	729	Mose,	Joachim	Fa.Blanke.	57	53185	4:30:04	0:05:05	5
200	m	692	Freude,	Holger	BA-Eimsb.	60	53185	4:51:37	0:05:29	5
201	m	548	Lorenz,	Martin	Rapid	65	53170	4:02:17	0:04:33	5
202	m	47	Hornung,	Jürgen	AlbeDiakon	54	53170	4:06:18	0:04:38	5
203	w	361	Eddelbüttel,	Karin	Laufwerk	58	53170	4:26:35	0:05:01	5
204	w	386	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	53125	5:20:07	0:06:02	5
205	m	159	Taferner,	Johann	DNV GL	48	53005	4:31:15	0:05:07	5
206	m	725	Kock,	Reinhard	ERGOsports	52	52550	4:23:36	0:05:01	5
207	m	792	Schüßler,	Lutz	K&M Sport	63	52550	4:39:08	0:05:19	5
208	m	267	Schenk,	Sebastian	Laufladen	80	52505	3:58:44	0:04:33	5
209	m	794	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	52505	4:25:37	0:05:04	5
210	w	173	Frey,	Lena	ELBE-Sport	89	52460	5:11:23	0:05:56	7
211	m	823	Weisener,	Matthias	Nordmark	67	52385	4:27:44	0:05:07	5
212	m	16	Jakobsen,	Frank	Airbus	66	52370	4:41:07	0:05:22	6
213	m	869	Borchardt,	Siegfried	Still	85	52330	4:24:25	0:05:03	5
214	w	819	Wainowski,	Monika	NienLauf	77	52330	4:45:21	0:05:27	5
215	m	724	Green,	Sven	ERGOsports	64	52330	5:04:03	0:05:49	5
216	w	805	Oldenburg,	Almut	Laufwerk	65	52330	5:34:08	0:06:23	5
217	w	253	Becker,	Julia	Laufladen	81	52325	4:26:26	0:05:06	5
218	m	925	Waldtmann,	Andreas	HPA	63	52285	5:10:58	0:05:57	5
219	m	146	Rewel,	Thomas	Deut.Bank	78	52270	3:47:13	0:04:21	5
220	m	102	Lorenzen,	Niels	Commerz-B.	75	52270	3:59:25	0:04:35	5
221	w	572	Petsch,	Anna	Signal Iduna	99	52165	5:00:04	0:05:45	5
222	m	294	Prigge,	Klaus	HapagLloyd	60	52150	4:57:25	0:05:42	5
223	m	77	Heinzinger,	Manfred	Basler	62	52105	4:35:34	0:05:17	5
224	w	76	Geisweid,	Silke	Basler	70	52105	4:54:48	0:05:39	5
225	m	291	Klindtberg,	Benno	HapagLloyd	49	52105	5:03:34	0:05:50	5
226	w	750	Mabikounou,	Monique	Hochbahn	87	52030	4:45:49	0:05:30	7
227	m	956	Heinrich,	Bernhard	BBK	57	52005	4:41:40	0:05:25	5
228	m	164	Möller,	Johann Carster	EDEKA	68	51990	4:43:56	0:05:28	5
229	m	149	Voß,	Thomas	Deut.Bank	67	51945	3:46:56	0:04:22	5
230	m	945	Rave-Borger,	Christian	AXA-Hbg	58	51785	3:42:29	0:04:18	5

231	m	732	Ahrens,	Reiner	Generali	60	51785	4:24:40	0:05:07	5
232	w	959	Overkamp,	Ines	Commerz-B.	64	51785	4:35:13	0:05:19	5
233	w	824	Beu,	Sylvie	OTTO	74	51785	4:52:37	0:05:39	5
234	w	985	Grünewald-Knapp,	Barbara	Laufladen	54	51785	5:09:00	0:05:58	5
235	m	1022	Gaebert,	Hans-Joachim	PHILIPS	47	51785	6:06:56	0:07:05	5
236	m	138	Neubüser,	Siegmar	DESY	43	51770	4:39:01	0:05:23	5
237	m	151	Busse,	Hagen	DG-HYP	80	51725	3:51:36	0:04:29	5
238	m	500	Lever,	Patrick	Stern	61	51650	4:15:13	0:04:56	5
239	w	233	Tilch,	Hanna	HPA	99	51605	4:40:42	0:05:26	5
240	m	769	Lemkau,	Niels	HEK	65	51530	3:49:13	0:04:27	5
241	m	117	Hartz,	Manfred	DAK	63	51515	3:49:27	0:04:27	5
242	m	142	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	51515	4:42:08	0:05:29	5
243	m	514	Berka,	Thomas	Siemens	62	51470	4:41:07	0:05:28	5
244	m	371	Otto,	Christian	Laufwerk	71	51405	5:31:19	0:06:27	9
245	m	871	Hill,	Michael	Still	89	51150	4:12:32	0:04:56	5
246	m	10	Felger,	Fritz	Airbus	59	51150	4:15:00	0:04:59	5
247	m	589	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	51080	3:38:58	0:04:17	8
248	m	998	Fest,	Josef	HapagLloyd	50	50985	4:22:10	0:05:09	5
249	m	963	Rudolph,	Florian	DESY	80	50985	4:34:07	0:05:23	5
250	m	26	Nalivkin,	Alexander	Airbus	72	50880	4:10:39	0:04:56	5
251	m	532	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	50715	4:48:00	0:05:41	5
252	m	854	Schütz,	Robert	Stern	85	50675	4:19:34	0:05:07	5
253	m	741	Reiher,	Fabian	HPA	98	50675	4:24:26	0:05:13	5
254	w	853	Kraemer,	Birgit	Stern	64	50675	4:38:42	0:05:30	5
255	m	116	Gruber,	Markus	DAK	70	50660	3:31:21	0:04:10	5
256	m	372	Papenberg,	Matthias	Laufwerk	65	50660	3:43:01	0:04:24	5
257	m	154	Schmidt,	Jürgen	DG-HYP	54	50660	4:00:45	0:04:45	5
258	w	287	Suckow,	Maria	Haspa	68	50660	5:07:44	0:06:04	5
259	m	63	Meierhoff,	Michael	A.Springer	69	50630	4:34:07	0:05:25	6
260	m	436	Walendy,	Gerd	OTTO	65	50615	4:01:37	0:04:46	5
261	m	387	Meinicke,	Knuth	Lufthansa	63	50615	4:09:04	0:04:55	5
262	m	56	Henke,	Peter	BACARDI	63	50570	4:56:10	0:05:51	8
263	m	518	Lannoy, de	Jean-Pierre	Siemens	89	50335	2:57:42	0:03:32	5

264	w	241	Niemann,	Kirsten	HHLA	68	50220	5:04:09	0:06:03	6
265	m	78	Croissier,	René	Baubehörde	50	50115	4:14:40	0:05:05	5
266	m	28	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	50040	4:12:46	0:05:03	5
267	w	752	Döring,	Nadine	Laufladen	82	50040	4:57:17	0:05:56	5
268	w	758	Venjakob,	Isabel	Laufladen	68	49875	4:08:16	0:04:59	5
269	m	17	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	80	49860	3:39:57	0:04:25	5
270	m	257	Freitag,	Jens	Laufladen	63	49860	3:50:06	0:04:37	5
271	m	136	Caliebe,	Wolfgang	DESY	67	49860	4:08:11	0:04:59	5
272	m	90	Kafke,	Norbert	BBK	60	49860	4:44:22	0:05:42	5
273	w	256	Dittmer,	Friederike	Laufladen	83	49815	3:46:21	0:04:33	5
274	w	958	Krahn,	Sylvia	Commerz-B.	73	49645	4:11:45	0:05:04	6
275	m	20	Koss,	Alexander	Airbus	83	49495	4:29:30	0:05:27	5
276	m	421	Gniechwitz,	Peter	Nordmark	65	49480	3:14:30	0:03:56	5
277	m	165	Ruf,	Martin	EDEKA	85	49480	3:41:24	0:04:28	5
278	m	392	Runke,	Uwe	Lufthansa	59	49480	5:27:54	0:06:38	5
279	w	373	Rütz,	Lena	Laufwerk	92	49315	3:29:40	0:04:15	5
280	m	1074	Fuhlendorf,	Ingo	Krüss-OSH	55	48600	3:43:59	0:04:37	6
281	m	524	Hofsommer,	Steffen	Siemens	72	48120	4:39:02	0:05:48	5
282	w	172	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	47590	5:07:05	0:06:27	7
283	m	276	Altrock,	Andreas	Haspa	67	47460	3:46:08	0:04:46	6
284	w	968	Kutschka,	Anja	ERGOsports	69	47430	3:57:28	0:05:00	7
285	m	451	Lovon,	Emmanuel	PHILIPS	62	47120	3:11:22	0:04:04	7
286	m	443	Bublitz,	Manfred	PHILIPS	39	47120	3:58:02	0:05:03	7
287	m	259	Goergens,	Michael	Laufladen	55	47120	4:23:29	0:05:36	7
288	m	857	Liebers,	Ralf	Zoll	64	47070	4:04:43	0:05:12	7
289	m	696	Meier-Rößler,	Jochen	BA-Nord	44	47070	4:34:22	0:05:50	7
290	w	858	Liebers,	Ümmü	Zoll	71	47070	5:45:34	0:07:20	7
291	m	530	Püttjer,	Horst	Siemens	53	47040	5:07:10	0:06:32	7
292	w	401	Pöhler,	Julia	Montblanc	81	47030	3:51:00	0:04:55	7
293	w	43	Buchmann,	Sigrid	AK Altona	68	47010	3:42:07	0:04:43	7
294	m	445	Haacker,	Kai	PHILIPS	63	46720	3:25:36	0:04:24	7
295	m	375	Skwirbliß,	Martin	Laufwerk	65	46720	3:46:52	0:04:51	7
296	m	94	Albrecht,	Christian	Commerz-B.	70	46720	3:54:47	0:05:02	7

297	w	397	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	46720	5:17:21	0:06:48	7
298	m	810	Rossa,	Matthias	LOTTO	64	45255	3:21:17	0:04:27	9
299	m	849	Meyer,	Peter	Postbank-H	47	45130	4:08:01	0:05:30	7
300	w	905	Bohnenkamp,	Claudia	Tchibo	72	44870	3:23:54	0:04:33	8
301	w	270	Sprenger,	Christin	Laufladen	83	44660	3:30:41	0:04:43	7
302	w	878	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	44580	4:02:37	0:05:27	7
303	w	5	Timpe,	Kerstin	Krüss-OSH	68	44265	4:29:22	0:06:05	5
304	m	668	Köhme,	Philipp	Krüss-OSH	85	44040	3:15:57	0:04:27	5
305	m	370	Müller,	Karsten	Laufwerk	69	43980	3:19:20	0:04:32	5
306	m	137	Duncker,	Christian	DESY	84	43840	3:22:19	0:04:37	5
307	m	498	Kamrad,	Hubert	Stern	55	43555	4:13:47	0:05:50	8
308	m	579	Stamm,	Volker	Signal Iduna	53	43060	3:49:22	0:05:20	7
309	m	430	Kliem,	Rüdiger	OTTO	61	43030	3:37:29	0:05:03	4
310	m	549	Schaefer,	Andreas	Rapid	62	42970	4:07:20	0:05:45	4
311	m	641	Knop,	Egon	Stern	52	42900	3:35:50	0:05:02	5
312	w	99	Grund,	Christina	Commerz-B.	90	42850	3:44:15	0:05:14	4
313	m	337	Morales,	Michael	Jungheintr.	78	42850	3:46:38	0:05:17	4
314	m	118	Sahlmann,	Kai	DAK	62	42805	3:33:28	0:04:59	4
315	m	651	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	42805	4:02:34	0:05:40	4
316	m	786	Schröder,	Martin	IBM Klub	59	42350	3:48:33	0:05:24	4
317	m	717	Wohlfromm,	Björn	EDEKA	78	42010	3:31:08	0:05:02	4
318	w	907	Wagner,	Ratchaneekorn	ERGOsports	72	41975	4:42:32	0:06:44	8
319	m	785	Schöning,	Michael	HSH-NORDB.	62	41870	3:48:28	0:05:27	8
320	m	1066	Oswald,	Andre	Knossos.de	75	41850	2:57:42	0:04:15	4
321	m	957	Stein,	Thomas	BBK	56	41850	4:01:21	0:05:46	4
322	w	784	Heß,	Verena	HSH-NORDB.	69	41780	3:53:42	0:05:36	8
323	m	1034	Jarms,	Thies	Siemens	91	41685	3:16:16	0:04:42	4
324	w	508	Gilb,	Heike	Zoll	72	41670	3:40:43	0:05:18	4
325	m	992	Peppel,	Andreas	Laufladen	78	41630	3:00:33	0:04:20	4
326	w	948	Grandsitzki,	Janine	Beiersdorf	89	41630	4:17:23	0:06:11	4
327	w	625	Koring,	Dagmar	Energie SV H	68	41570	3:52:49	0:05:36	4
328	m	1069	Beckmann,	Gerd	HypoVerein	64	41465	3:48:19	0:05:30	4
329	m	493	Biermann,	Christian	Stern	73	41315	2:40:39	0:03:53	4

330	m	591	Quade,	Karl-Heinz	Tchibo	60	41200	4:04:18	0:05:56	6
331	w	448	Koch,	Christina	PHILIPS	77	41200	4:25:46	0:06:27	6
332	m	889	Grube,	Marten	TH Eilbeck	95	41175	3:42:37	0:05:24	6
333	w	835	Mansfeld-Stiegert,	Ulrike	PHILIPS	67	41105	3:22:49	0:04:56	9
334	m	841	Rohde,	Lothar	PHILIPS	53	41090	3:52:15	0:05:39	7
335	w	86	Heinsohn,	Christin	Berenberg	68	41010	3:23:38	0:04:58	6
336	w	338	Leoni,	Jeannette	JustizHH	67	41010	3:42:24	0:05:25	6
337	m	1100	Rohde,	Eike	Commerz-B.	70	40950	3:15:54	0:04:47	4
338	m	738	Weber,	Karsten	HH Airport	58	40950	3:41:12	0:05:24	4
339	w	114	Ansen,	Maike	DAK	83	40950	3:42:49	0:05:26	4
340	m	171	Feindt,	Tim	ELBE-Sport	74	40890	3:46:32	0:05:32	6
341	m	666	Klein,	Martin	Polizei HH	58	40860	3:37:02	0:05:19	6
342	m	252	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	54	40820	3:05:34	0:04:33	6
343	m	793	Beckmann,	Niels	Knossos.de	74	40785	3:21:25	0:04:56	4
344	m	1101	Ansen,	Hans-Jürgen	DAK	50	40785	3:28:30	0:05:07	4
345	m	676	Jüttner,	Jörg	Airbus	62	40775	3:54:41	0:05:45	5
346	m	468	Dankers,	Heinz	Polizei HH	60	40770	2:43:48	0:04:01	6
347	m	389	Mess,	Matthias	Lufthansa	73	40770	3:41:05	0:05:25	6
348	m	329	Schwenck,	Jonatan	HSH-NORDB.	2	40745	3:28:59	0:05:08	8
349	m	770	Plümer,	Ralf	HEK	71	40740	3:18:57	0:04:53	4
350	w	597	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	40740	3:37:27	0:05:20	6
351	m	562	Frischer,	Horst	Signal Iduna	46	40740	3:45:03	0:05:31	6
352	m	585	Gliewe,	Volker	Tchibo	52	40730	3:13:14	0:04:45	6
353	m	517	Damm,	Wolfgang	Siemens	46	40730	3:26:19	0:05:04	6
354	m	150	Wolff,	Mario	Deut.Bank	56	40730	3:32:16	0:05:13	6
355	m	664	Bachmann,	Marcus	Innovas	67	40730	3:34:11	0:05:16	6
356	m	250	Steinhorst,	Jürgen	Hochbahn	53	40730	3:56:36	0:05:49	6
357	w	654	Malmen,	Maren	Laufaden	78	40680	3:43:20	0:05:29	4
358	m	892	Robers,	Josef	TÜV-Nord	43	40680	4:45:26	0:07:01	6
359	m	205	Winter,	Christian	ERGOsports	81	40650	2:38:11	0:03:53	6
360	w	583	Ehlers,	Annette	Tchibo	65	40650	3:19:45	0:04:55	6
361	m	632	Stüfen,	Sönke	Energie SV H	65	40650	3:23:49	0:05:01	6
362	w	53	Schlizio,	Petra	AlbeDiakon	66	40650	4:20:04	0:06:24	6

363	m	284	Otte,	Michael	Haspa	51	40640	4:25:39	0:06:32	6
364	m	515	Bödeker,	Heinz	Siemens	47	40560	3:51:04	0:05:42	4
365	m	709	Reiners,	Mathias	Deut.Bank	67	40520	3:01:55	0:04:29	4
366	w	880	Felchner,	Carola	wellnuss.de	78	40520	3:13:54	0:04:47	4
367	m	919	Schuster,	Roman	ERGOsports	64	40520	3:38:47	0:05:24	4
368	m	519	Lannoy, de	Marcel	Siemens	90	40515	2:32:50	0:03:46	4
369	w	83	Reuschlein,	Katja	Beiersdorf	78	40340	2:53:16	0:04:18	4
370	m	11	Gottwald,	Kristian	Airbus	69	40340	2:55:02	0:04:20	4
371	m	809	Wildgen,	Ivo	Laufwerk	79	40340	4:00:31	0:05:58	6
372	m	511	Schrader,	Michael	Zoll	63	40330	3:06:19	0:04:37	6
373	m	211	Böthern,	Rolf	Fa.Blanke.	43	40330	5:05:47	0:07:35	6
374	m	631	Schumann,	Thomas	Energie SV H	58	40300	3:11:44	0:04:45	6
375	m	815	Henningsen,	Sven	NienLauf	67	40300	4:05:21	0:06:05	6
376	m	675	Janik,	Hans-Joachim	Airbus	52	40300	4:25:21	0:06:35	6
377	m	845	Maiwald,	Hardy	Polizei HH	74	40220	3:09:33	0:04:43	6
378	m	879	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	40220	3:16:40	0:04:53	6
379	w	846	Maiwald,	Sonja	Polizei HH	70	40220	4:51:03	0:07:14	6
380	m	995	Bulla,	Bernhard	Hansewerk	60	40195	3:34:28	0:05:20	4
381	m	89	Thiessen,	Mathias	Spk H-B	80	40180	2:30:54	0:03:45	4
382	m	242	Streckwaldt,	Kai	HHLA	66	40020	3:26:16	0:05:09	5
383	m	108	Radlof,	Walter	Commerz-B.	35	39950	4:18:36	0:06:28	6
384	m	238	Barckhahn,	Sven	HHLA	75	39900	3:28:48	0:05:14	6
385	m	999	Ahrens,	Ingo	HEK	68	39900	3:31:20	0:05:18	6
386	m	1000	Ahrens,	Julian	HEK	99	39900	3:56:38	0:05:56	6
387	m	766	Grewe,	Reinhold	HEK	69	39840	3:15:06	0:04:54	4
388	w	351	Neundörfer,	Rebecca	Gaden	90	39795	2:55:05	0:04:24	4
389	m	712	Danger,	Frank	EDEKA	64	39720	2:47:24	0:04:13	4
390	w	851	Biermann,	Sina	Stern	80	39675	3:19:10	0:05:01	4
391	m	383	Holzcamp-Heise,	Karl-Heinz	Lufthansa	52	39660	3:44:34	0:05:40	4
392	m	536	Zollenkopf,	Michael	SKF	67	39280	3:05:12	0:04:43	4
393	m	852	Kittler,	Holger	Stern	65	39280	3:46:53	0:05:47	6
394	m	223	Niermann,	Marco	HH Airport	80	39175	2:51:57	0:04:23	4
395	m	563	Hanke,	Dieter	Signal Iduna	58	39160	4:00:37	0:06:09	4

396	m	304	Jovanovich,	Marco	HSU HH	80	39115	2:48:34	0:04:19	4
397	w	433	Stegemann,	Bettina	OTTO	72	38920	3:49:45	0:05:54	4
398	w	1076	Herrmann,	Sandra	Krüss-OSH	78	38770	3:37:56	0:05:37	5
399	w	356	Majda,	Izabella	Funkgruppe	82	38500	4:05:41	0:06:23	4
400	m	1202	Breuer,	Andreas	TK	72	38280	4:03:52	0:06:22	4
401	m	1078	Gonzalez-Escribano,	Carlos	Airbus	79	37970	2:40:19	0:04:13	6
402	w	1082	Nentwig,	Karin	Airbus	59	37970	2:57:48	0:04:41	6
403	m	1152	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	37970	3:15:00	0:05:08	6
404	m	1118	Vater,	Christoph	HPA	59	37820	3:10:00	0:05:01	4
405	m	629	Niedieck,	Olav	Energie SV H	69	37785	2:50:23	0:04:31	6
406	m	580	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	5	37720	3:07:30	0:04:58	6
407	m	450	Lieske,	Christoph	PHILIPS	81	37540	2:39:30	0:04:15	6
408	m	345	Burmeister,	Bernd	Gaden	84	37460	2:22:03	0:03:48	4
409	m	744	Baumann,	Martin	HHLA	88	37235	2:34:41	0:04:09	4
410	w	65	Pastor,	Jana	A.Springer	69	37160	4:28:32	0:07:14	6
411	w	505	Wendt,	Mareike	Stern	69	37080	3:34:28	0:05:47	6
412	w	713	Fiedler,	Anne Katrin	EDEKA	70	37045	4:26:05	0:07:11	7
413	w	587	Lübcke,	Diana	Tchibo	75	37000	3:37:45	0:05:53	5
414	m	790	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	36710	3:17:30	0:05:23	4
415	m	297	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	53	36610	3:29:17	0:05:43	6
416	m	1149	Meyer,	Jörg	Siemens	61	35990	2:44:26	0:04:34	4
417	w	1137	Krispin,	Marion	Laufwerk	73	35990	3:06:52	0:05:12	4
418	m	1155	Acharya,	Arjun Prasad	Signal Iduna	67	34910	3:31:25	0:06:03	4
419	m	538	Marquardt,	Guido	SPK-Süd	71	34560	3:08:41	0:05:28	4
420	w	584	Gerth,	Claudia	Tchibo	73	34470	3:47:33	0:06:36	5
421	m	544	Parchmann,	Jörg	Still	57	34380	3:13:03	0:05:37	5
422	w	209	Schrötke,	Ute	Feuerwehr	55	34340	3:25:15	0:05:59	5
423	w	62	Mantei,	Monika	A.Springer	65	34340	3:33:56	0:06:14	5
424	m	467	Brandt,	Boris	Polizei HH	82	34000	2:25:03	0:04:16	5
425	m	405	Wellbrock,	Eckehardt	Montblanc	58	34000	2:40:16	0:04:43	5
426	m	526	Mallinckrodt, von	Klaus	Siemens	46	34000	2:53:30	0:05:06	5
427	m	393	Staffeldt,	Heiko	Lufthansa	74	34000	3:25:13	0:06:02	5
428	m	404	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	34000	3:34:20	0:06:18	5

429	w	534	Schumacher,	Andrea	SKF	59	33960	3:32:10	0:06:15	5
430	w	595	Spielvogel,	Jutta	Tchibo	51	33920	3:18:19	0:05:51	5
431	m	716	Stamer,	Bjoern	EDEKA	70	33910	3:03:03	0:05:24	5
432	m	248	Hrouda,	Peter	Hochbahn	72	33880	2:30:08	0:04:26	5
433	m	204	Thiede,	Frank	ERGOsports	71	33880	2:30:56	0:04:27	5
434	m	160	Beyer,	Jürgen	EDEKA	61	33880	3:11:37	0:05:39	5
435	w	516	Damm,	Ursel	Siemens	46	33880	3:44:53	0:06:38	5
436	m	406	Baus,	Wolfgang	NDR	62	33870	3:03:04	0:05:24	5
437	m	896	Mombach,	Jochen	Airbus	80	33850	2:13:29	0:03:57	6
438	m	594	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	33650	2:25:13	0:04:19	5
439	m	139	Noack,	Bruno	DESY	36	33650	3:48:59	0:06:48	5
440	w	592	Randjbarzadeh,	Daniela	Tchibo	73	33600	2:34:58	0:04:37	5
441	m	695	Brook, zum	Reinhold	BA-Nord	58	33570	2:41:33	0:04:49	5
442	w	574	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	62	33570	3:46:49	0:06:45	5
443	m	247	Händler,	Gunnar	Hochbahn	67	33560	2:53:26	0:05:10	5
444	w	571	Pantelmann,	Susann	Signal Iduna	68	33560	3:45:22	0:06:43	5
445	m	614	Kohl,	Andreas	TÜV-Nord	61	33540	3:20:48	0:05:59	5
446	w	255	Chlebna,	Eva	Laufladen	66	33540	4:03:45	0:07:16	5
447	m	263	Lumpp,	Michael	Laufladen	73	33530	2:32:32	0:04:33	5
448	m	379	Bach,	Burkhard	Lufthansa	56	33530	3:14:34	0:05:48	5
449	m	1028	Boerner,	Andreas	Zoll	65	33510	2:41:41	0:04:49	5
450	m	97	Ebel,	Carsten	Commerz-B.	66	33480	2:29:14	0:04:27	5
451	w	479	Kuhne,	Janike	SAGA GWG	88	33480	2:49:53	0:05:04	5
452	w	715	Reichardt,	Claudia	EDEKA	83	33480	3:26:42	0:06:10	5
453	m	690	Soetebeer,	Michael	AXA-Hbg	55	33450	2:57:08	0:05:18	5
454	m	765	Brandt,	Peter	HEK	40	33450	3:32:39	0:06:21	5
455	m	311	Kraim,	Yannis	HF Runner	89	33445	2:54:43	0:05:13	4
456	m	79	Behrens,	Jürgen	Beiersdorf	53	33410	2:49:30	0:05:04	5
457	m	904	Valentiner,	Sven	Laufwerk	67	33360	3:46:01	0:06:47	5
458	w	152	Finnern,	Liane	DG-HYP	66	33250	3:38:21	0:06:34	4
459	m	545	Sass,	Fabian	Still	81	33240	2:26:25	0:04:24	4
460	m	1120	Eckert,	Carsten	HHLA	83	33170	2:51:34	0:05:10	5
461	w	396	Dörmeier,	Melanie	Montblanc	77	33130	3:03:04	0:05:32	5

462	w	969	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	33130	3:16:44	0:05:56	5
463	w	44	Buß,	Dirka	AK Altona	65	33130	3:28:48	0:06:18	5
464	m	1038	Stuhr,	Lars	Kravag	71	32330	2:37:02	0:04:51	3
465	m	9	Drohne,	Uwe	Airbus	63	32270	2:45:55	0:05:08	3
466	m	340	Dose,	Jörg	Knossos.de	71	32270	2:50:06	0:05:16	3
467	m	133	Mörschel,	Stefan	Fahrradlad	81	32150	2:01:35	0:03:47	3
468	m	506	Balzer,	Klaus	Zoll	69	32110	2:27:43	0:04:36	4
469	m	1128	Stieper,	Klaus	HapagLloyd	60	31650	2:51:07	0:05:24	3
470	m	1178	Kurch,	Sebastian	EDEKA	81	31430	2:11:52	0:04:12	3
471	w	887	Wolf,	Uta	TK	78	31360	3:34:04	0:06:50	5
472	m	859	Rubiales Jiminez,	Luis	Zoll	38	31310	2:52:47	0:05:31	3
473	w	952	Unterlauft,	Ariane	Beiersdorf	87	31310	3:03:23	0:05:51	3
474	w	950	Laubvogel,	Karina	Beiersdorf	93	31310	3:05:18	0:05:55	3
475	w	319	Elf,	Katrin	HSH-NORDB.	74	31270	3:15:22	0:06:15	5
476	w	272	Sundberg,	Maria	Laufladen	79	31190	2:13:21	0:04:17	5
477	m	802	Dethlefs,	Björn	Laufwerk	68	31175	2:19:30	0:04:28	3
478	m	342	Wiede,	Sven	Knossos.de	74	31175	2:34:59	0:04:58	3
479	m	411	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	31120	2:15:43	0:04:22	6
480	m	308	Schaffeld,	Timo	HSU HH	96	31040	1:54:44	0:03:42	3
481	m	307	Mrnka,	Philipp	HSU HH	94	31040	2:06:17	0:04:04	3
482	w	268	Schuchardt,	Anneke	Laufladen	77	31040	2:21:17	0:04:33	3
483	m	529	Ottow,	Heiko	Siemens	67	31040	2:25:08	0:04:41	3
484	m	660	Köhler,	Robert	CPAG	76	31040	2:27:42	0:04:46	3
485	m	422	Hampe,	Frank	Nordmark	68	31040	2:31:38	0:04:53	3
486	w	264	Macheit,	Monika	Laufladen	61	31040	2:34:26	0:04:59	3
487	w	537	Gernand,	Imke	SPK-Süd	69	31040	3:08:05	0:06:04	3
488	m	278	Bünting,	Hans Peter	Haspa	56	30660	2:17:57	0:04:30	3
489	m	60	Browarczyk,	Marius	A.Springer	88	30660	2:38:26	0:05:10	3
490	m	540	Riebandt,	Thies	SPK-Süd	76	30660	2:58:56	0:05:50	3
491	w	1103	Rudolph,	Katharina	DESY	83	30630	2:44:51	0:05:23	3
492	m	528	Müller,	Oliver	Siemens	65	30575	2:17:01	0:04:29	4
493	m	820	Dörheit,	Christian	NDR	79	30540	1:56:36	0:03:49	3
494	w	68	Woedtke, von	Miriam	A.Springer	71	30490	2:50:26	0:05:35	4

495	m	763	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	30420	2:03:02	0:04:03	3
496	m	745	Lahouti,	Arman	HHLA	86	30420	2:15:49	0:04:28	3
497	m	391	Pfingsten,	Kai Christoph	Lufthansa	77	30360	2:08:07	0:04:13	3
498	w	806	Putensen,	Anne-Katrin	Laufwerk	80	30320	2:18:05	0:04:33	3
499	w	817	Schulz,	Heike	NienLauf	66	30320	2:44:06	0:05:25	3
500	w	682	Mombach,	Alexandra-Mari	Airbus	80	30210	2:47:05	0:05:32	5
501	m	693	Gollnast,	Ronald	BA-Eimsb.	62	30200	2:31:00	0:05:00	3
502	m	476	Meyer,	Timo	Polizei HH	82	30140	2:03:34	0:04:06	3
503	m	38	Weiss,	Oliver	Airbus	71	30140	2:17:43	0:04:34	3
504	w	40	Wübbe,	Carola	Airbus	69	30140	2:49:03	0:05:37	3
505	m	390	Nowack,	Frank	Lufthansa	59	30140	3:04:25	0:06:07	3
506	m	1109	Höhne,	David	Energie SV H	83	29995	2:03:51	0:04:08	3
507	m	1121	Dreyer,	Holger	Laufladen	65	29995	2:41:55	0:05:24	3
508	w	243	Windeck, Dr.	Susanne	HHLA	79	29980	2:58:30	0:05:57	3
509	w	840	Palle,	Sonja	PHILIPS	73	29820	2:58:18	0:05:59	3
510	m	707	Heitmann,	Jörg	DAK	59	29775	3:05:47	0:06:14	3
511	w	54	Voß,	Katharina	Asklepios HH	83	29760	2:18:39	0:04:40	3
512	m	162	Laurisch,	Wolf	EDEKA	72	29640	2:11:30	0:04:26	3
513	m	700	Goschke,	Andreas	Beiersdorf	73	29630	2:34:05	0:05:12	4
514	m	699	D Agata,	Salvatore	Basler	81	29520	2:15:43	0:04:36	3
515	m	1191	Reuting,	Dennis	HSH-NORDB.	71	29320	2:23:15	0:04:53	4
516	m	1077	Borgstädt,	Tim	Airbus	53	29320	2:39:39	0:05:27	4
517	m	1104	Nüske,	Andreas	DG-HYP	68	28975	2:20:06	0:04:50	3
518	m	222	Loges,	Horst-Dieter	HH Airport	57	28960	2:52:13	0:05:57	3
519	m	782	Ahrens,	Helmuth	HSH-NORDB.	51	28920	3:11:24	0:06:37	6
520	m	527	Möller,	Henry	Siemens	51	28660	2:35:36	0:05:26	6
521	m	615	Kupper,	Frank	TÜV-Nord	64	28365	1:49:37	0:03:52	8
522	w	188	Dreller,	Hilke	ERGOsports	64	28365	2:07:45	0:04:30	8
523	m	201	Radetzki,	Manfred	ERGOsports	38	28365	3:13:13	0:06:49	8
524	m	98	Fiedler,	Thomas	Commerz-B.	53	28365	3:17:09	0:06:57	8
525	m	161	Fußer,	Norbert	EDEKA	63	27760	2:30:28	0:05:25	3
526	m	783	Hagemann,	Uwe	HSH-NORDB.	50	27750	2:48:35	0:06:05	3
527	m	607	Ghebretinsae,	Kibrom	TH Eilbeck	88	27570	1:40:08	0:03:38	3

528	m	408	Drexhage,	Rolf	NDR	61	27570	2:04:41	0:04:31	4
529	m	781	Ahrens,	Felix	HSH-NORDB.	98	27550	2:34:54	0:05:37	5
530	m	398	Langlois,	Charles	Montblanc	81	27530	2:12:57	0:04:50	4
531	m	522	Friedrich,	Bernd	Siemens	64	27340	2:36:00	0:05:42	3
532	w	347	Heuer,	Annika	Gaden	92	27290	2:12:19	0:04:51	3
533	m	32	Störk,	Heiko	Airbus	77	27260	1:56:15	0:04:16	4
534	m	1026	Lohmann,	Rolf-Michael	Stern	60	27175	2:20:42	0:05:11	5
535	w	7	Altmüller,	Sandra	Airbus	75	27150	2:19:29	0:05:08	4
536	w	737	Spieckermann,	Sandra	HH Airport	68	27140	3:04:14	0:06:47	4
537	w	380	Berels,	Marika	Lufthansa	63	27105	2:24:28	0:05:20	6
538	m	821	Ebel,	Thomas	NDR	65	27060	1:41:33	0:03:45	4
539	m	855	Stangenberg,	Andreas	Stern	60	27045	2:17:50	0:05:06	4
540	w	249	Scholz,	Elke	Hochbahn	66	27020	2:56:48	0:06:33	4
541	m	1083	Rambatz-Arauco,	Bernd	Airbus	65	26900	1:59:50	0:04:27	4
542	m	132	Mertelsmann,	Detlef	Fahrradlad	40	26830	2:47:50	0:06:15	4
543	m	1023	Vogt,	Karl-Heinz	Postbank-H	46	26830	3:04:37	0:06:53	4
544	m	881	Langkawel,	Stephan	wellnuss.de	69	26790	2:18:48	0:05:11	3
545	m	463	Schrader,	Rudi	PHILIPS	49	26790	2:58:21	0:06:39	4
546	m	495	Guder,	Jens	Stern	68	26730	2:13:24	0:04:59	3
547	m	402	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	26710	2:05:30	0:04:42	4
548	m	477	Stypmann,	Michael	Polizei HH	63	26680	2:09:23	0:04:51	4
549	m	797	Singh,	Florian	Knossos.de	77	26590	2:09:56	0:04:53	4
550	m	474	Kröning,	Wolfgang	Polizei HH	64	26370	1:53:35	0:04:18	4
551	w	183	Westerfeld,	Sabine	ELBE-Sport	66	26370	2:01:43	0:04:37	4
552	m	565	Kamlage,	Jens	Signal Iduna	43	25165	3:10:02	0:07:33	7
553	m	84	Röming,	Wilfried	Beiersdorf	40	25105	2:44:02	0:06:32	7
554	m	111	Schröder,	Günter	Commerz-B.	47	25105	3:10:08	0:07:34	7
555	m	104	Mengelkamp,	Hans-Joachim	Commerz-B.	44	24980	2:19:53	0:05:36	7
556	w	103	Mardfeldt,	Renate	Commerz-B.	45	24980	2:56:45	0:07:05	7
557	m	156	Chklar,	Alexander	DNV GL	81	24965	1:31:18	0:03:39	7
558	m	705	Clauß,	Peter	Commerz-B.	43	24865	2:34:21	0:06:12	7
559	m	302	Reimer,	Peter	HEK	39	24745	3:26:51	0:08:22	7
560	m	155	Backhausen,	Dirk	DNV GL	66	24480	1:41:00	0:04:08	3

561	m	415	Schwab,	Stefan	NDR	72	24170	2:35:15	0:06:25	3
562	w	1055	Angrishi,	Sujaritha	Energie SV H	81	23875	2:28:56	0:06:14	3
563	m	213	Höpfner,	Arne	Fa.Blanke.	69	23835	2:26:00	0:06:08	3
564	w	377	Valentiner,	Dominique	Laufwerk	92	23765	2:43:36	0:06:53	4
565	m	730	Papendorf,	Knut	Fa.Blanke.	46	23745	2:27:11	0:06:12	6
566	w	567	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	23570	2:27:22	0:06:15	4
567	m	674	Houtrouw,	Enno	Airbus	77	23390	1:31:49	0:03:56	3
568	w	1050	Helbig,	Leana	Trionik	81	23350	1:38:04	0:04:12	3
569	m	1111	Melde,	Christian	ERGOsports	69	23225	2:01:54	0:05:15	3
570	w	452	Lovon,	Katia	PHILIPS	64	23170	2:51:07	0:07:23	4
571	w	649	Lippe,	Caroline	PHILIPS	80	23140	1:50:33	0:04:47	4
572	w	25	Mohnsame,	Andrea	Airbus	67	23080	1:47:24	0:04:39	5
573	m	1138	Weber,	Timo	Laufwerk	89	22935	1:40:45	0:04:24	4
574	w	581	Wendorff,	Jana	Signal Iduna	93	22920	2:01:48	0:05:19	3
575	w	720	Vollstedt,	Andrea	ELBE-Sport	71	22860	1:56:04	0:05:05	3
576	m	1198	Bozyakali,	Can	PHILIPS	74	22760	1:33:12	0:04:06	4
577	m	501	Müller,	Hans-Werner	Stern	51	22160	2:11:55	0:05:57	3
578	m	981	Borlinghaus,	Leif	Laufladen	69	22010	1:26:53	0:03:57	2
579	m	1010	Hanisch,	Nico	Jungheinr.	85	22010	2:03:17	0:05:36	2
580	w	555	Hagemann,	Anna	Rot Gelb	47	22010	2:17:15	0:06:14	2
581	m	1240	Landgraf,	Stefan	Beiersdorf	86	21965	1:31:24	0:04:10	2
582	m	831	Hensel,	Jullian	PHILIPS	85	21965	1:47:01	0:04:52	2
583	m	1095	Probstmeyer,	Axel	AXA-Hbg	76	21965	1:53:23	0:05:10	2
584	w	1215	Baumann,	Vera	HW	87	21965	2:10:13	0:05:56	2
585	m	486	Hegemann,	Bernd	G+J	68	21950	1:44:04	0:04:44	2
586	m	51	Nägele, Prof. Dr.	Herbert	AlbeDiakon	57	21950	1:54:53	0:05:14	2
587	m	494	Duda,	Rudolf	Stern	41	21905	1:55:31	0:05:16	6
588	w	187	Clausen,	Sylvia	ERGOsports	40	21905	2:19:32	0:06:22	6
589	w	100	Härtel,	Brigitte	Commerz-B.	54	21905	2:20:55	0:06:26	6
590	w	200	Neitzel,	Tanja	ERGOsports	78	21780	1:52:26	0:05:10	6
591	m	210	Bartels,	Fritz	Fa.Blanke.	38	21780	3:19:17	0:09:09	6
592	w	507	Engelmann,	Heike	Zoll	71	21765	2:06:10	0:05:48	6
593	m	197	Krause,	Reinhard	ERGOsports	44	21720	1:47:22	0:04:57	6

594	m	633	Wolter,	Friedrich	Energie SV H	52	21720	2:27:51	0:06:48	6
595	m	207	Hintzmann,	Alfred	Feuerwehr	34	21705	3:10:16	0:08:46	6
596	m	901	Jeschke,	Sebastian	PHILIPS	87	21605	2:27:11	0:06:49	6
597	w	838	Niethmann,	Margret	PHILIPS	51	21605	2:48:39	0:07:48	6
598	m	619	Danckers,	Joachim	Energie SV H	63	21545	1:55:09	0:05:21	6
599	m	673	Diederichs,	Gunnar	Airbus	79	21510	1:25:59	0:04:00	3
600	m	727	Poggensee,	Ralf	ERGOsports	71	21510	1:58:59	0:05:32	3
601	m	459	Meier,	Manfred	PHILIPS	40	21485	2:00:41	0:05:37	6
602	m	175	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	21485	2:16:58	0:06:22	6
603	m	461	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	21480	3:15:54	0:09:07	6
604	m	512	Szillat,	Volker	Zoll	69	21465	1:50:10	0:05:08	6
605	w	141	Bartels,	Petra	Deut.Bank	53	21465	2:32:06	0:07:05	6
606	m	48	Janssen,	Gregor	AlbeDiakon	60	21360	1:50:03	0:05:09	6
607	m	301	Münster,	Reinhold	HEK	42	21325	1:57:36	0:05:31	6
608	w	685	Waller,	Renate	Airbus	42	21245	2:37:21	0:07:24	6
609	m	74	Ahrens,	Claus-Werner	Basler	44	21225	2:02:38	0:05:47	6
610	w	702	Rohde,	Sabine	Berenberg	59	21160	2:16:03	0:06:26	4
611	m	1186	Lammertz,	Lars	Laufladen	86	21110	1:34:10	0:04:28	2
612	w	837	Nieswandt,	Tanja	PHILIPS	71	21070	2:30:58	0:07:10	4
613	m	680	Lux,	Holger	Airbus	80	20900	1:27:07	0:04:10	2
614	w	753	Klinkhardt,	Gaby	Laufladen	80	20900	1:29:13	0:04:16	2
615	w	4	Staas,	Kirsten	Krüss-OSH	65	20900	1:38:26	0:04:43	2
616	m	684	Schaumann,	Oliver	Airbus	63	20900	1:49:44	0:05:15	2
617	m	825	Fordon,	Oliver	OTTO	72	20900	1:51:11	0:05:19	2
618	w	157	Khoda Karami,	Mina	DNV GL	84	20900	2:11:58	0:06:19	2
619	w	920	Yakici,	Hatice	Allianz	64	20900	2:21:42	0:06:47	2
620	m	924	Dreesbach,	Knut	Siemens	70	20855	1:51:54	0:05:22	2
621	m	734	Feldhusen, Dr.	Johannes	Generali	57	20855	2:01:01	0:05:48	2
622	m	521	Draak,	Christian	Siemens	75	20850	1:30:17	0:04:20	3
623	m	24	Mohammed,	Chalid	Airbus	73	20840	1:34:17	0:04:31	2
624	m	21	Lucke,	Marcus	Airbus	65	20840	1:36:45	0:04:39	2
625	m	216	Tavarnay,	Christian	Fa.Blanke.	74	20840	1:41:50	0:04:53	2
626	m	75	Firyn,	Heiko	Basler	79	20840	1:43:33	0:04:58	2

627	w	109	Rohde,	Katharina	Commerz-B.	86	20840	1:47:21	0:05:09	2
628	m	630	Petereit,	Sven	Energie SV H	75	20840	1:50:03	0:05:17	2
629	m	363	Fitz,	Andreas	Laufwerk	64	20840	1:51:20	0:05:21	2
630	m	482	Wahne,	Karl-Heinz	SAGA GWG	54	20840	1:52:44	0:05:25	2
631	w	306	Matern,	Ann-Kathrin	HSU HH	88	20840	1:58:07	0:05:40	2
632	m	576	Röhrig,	Jörg	Signal Iduna	63	20760	1:59:46	0:05:46	3
633	m	283	Körber,	Klaus	Haspa	50	20745	1:58:27	0:05:43	6
634	w	282	Körber,	Greta	Haspa	36	20745	2:22:02	0:06:51	6
635	m	190	Heuss,	Ralf	ERGOsports	66	20720	1:21:41	0:03:57	3
636	w	586	Isenberg,	Verena Cécile	Tchibo	81	20720	1:33:52	0:04:32	3
637	m	285	Schmidt,	André	Haspa	64	20720	2:07:48	0:06:10	3
638	w	552	Becker,	Barbara	Rot Gelb	71	20620	1:19:46	0:03:52	6
639	w	982	Büsen,	Melanie	Laufladen	81	20550	1:55:00	0:05:36	3
640	w	82	Lüders,	Susanne	Beiersdorf	59	20530	2:05:37	0:06:07	3
641	w	616	Rasmussen,	Ingrid	TÜV-Nord	52	20530	2:09:24	0:06:18	3
642	m	1071	Dollinger,	Thomas	Commerz-B.	58	20520	1:33:03	0:04:32	2
643	m	1032	Günther,	Jens	Zoll	84	20520	1:35:26	0:04:39	2
644	w	1051	Aschbermer,	Jana	TÜV-Nord	81	20520	1:48:32	0:05:17	2
645	w	144	Keim,	Gesche	Deut.Bank	66	20520	1:50:45	0:05:24	2
646	m	551	Allonge,	Andreas	Rot Gelb	68	20520	1:51:01	0:05:25	2
647	m	1039	Allonge,	Leonard	Rot Gelb	96	20520	1:51:02	0:05:25	2
648	w	1070	Pfefferle,	Susanne	wellnuss.de	78	20520	1:57:44	0:05:44	2
649	m	1228	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	20480	1:26:56	0:04:15	3
650	m	1147	Bruns,	Andreas	Siemens	59	20475	1:44:01	0:05:05	2
651	w	818	Tardieu,	Charmian	NienLauf	66	20475	1:59:05	0:05:49	2
652	m	440	Wittmar,	Johannes	OTTO	81	20460	1:12:33	0:03:33	2
653	m	488	Krause,	Jan	G+J	70	20460	1:30:51	0:04:26	3
654	w	113	Stübner,	Sarah-Christine	Commerz-B.	83	20460	1:50:43	0:05:25	2
655	w	435	Walendy,	Birgit	OTTO	69	20450	2:10:05	0:06:22	3
656	m	721	Alpers,	Werner	ERGOsports	50	20440	1:58:17	0:05:47	3
657	m	73	Wilck,	Gerhard	BA-Nord	59	20410	1:56:54	0:05:44	3
658	m	1005	Unverricht,	Nick	HSU HH	93	20355	1:30:07	0:04:26	2
659	m	934	Schaare,	Uwe	Krüss-OSH	59	20355	1:54:01	0:05:36	2

660	m	434	Trabitzsch,	Ari	OTTO	71	20340	1:37:54	0:04:49	2
661	m	1247	Fröhling,	Thomas	Laufaden	68	20310	1:50:24	0:05:26	3
662	w	736	Klug,	Sandra	HH Airport	75	20290	2:25:45	0:07:11	3
663	w	856	Stangenberg,	Susanne	Stern	63	20275	2:16:04	0:06:43	4
664	m	884	Wietbrauk,	Malte	wellnuss.de	88	20220	1:36:13	0:04:46	2
665	m	795	Ludwig,	Jens	Knossos.de	73	20220	1:50:41	0:05:28	2
666	w	796	Meischke,	Nicole	Knossos.de	77	20200	2:14:14	0:06:39	3
667	m	399	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	20100	1:54:55	0:05:43	3
668	m	466	Abraham,	Alexander	Polizei HH	79	20000	1:50:07	0:05:30	2
669	m	694	Klappstein,	Torsten	BA-Eimsb.	66	20000	1:59:53	0:06:00	2
670	w	877	Siopiros,	Maren	Signal Iduna	64	19890	1:56:06	0:05:50	3
671	w	942	Kaufmann,	Stefanie	AlbeDiakon	78	19890	2:15:07	0:06:48	3
672	m	107	Quartier,	Timo	Commerz-B.	86	19850	1:39:50	0:05:02	3
673	m	1135	Albert,	Stefan	Laufwerk	70	19840	1:26:37	0:04:22	2
674	m	1080	Knaack,	Tobias	Airbus	75	19840	1:34:04	0:04:44	2
675	m	1116	Manke,	Michael	HH Airport	60	19840	1:46:58	0:05:23	2
676	w	937	Hallmann,	Kirsten	Airbus	71	19800	1:38:42	0:04:59	3
677	m	983	Dobrick,	Heiko	Laufaden	69	19720	1:25:14	0:04:19	2
678	m	955	Scholz,	Stephan	Spk H-B	70	19720	1:29:28	0:04:32	2
679	m	977	Feldhaus,	Holger	HH Airport	83	19720	1:54:26	0:05:48	2
680	m	994	Backhaus,	Carsten	Hansewerk	50	19720	2:01:48	0:06:11	2
681	m	799	Schottenhaml,	Andreas	Gaden	75	19675	1:37:04	0:04:56	2
682	m	168	Wessel,	Frederik	EDEKA	87	19660	1:36:08	0:04:53	2
683	m	112	Schulz,	Michael	Commerz-B.	80	19660	1:37:21	0:04:57	2
684	m	568	Lenfers,	Wolfgang	Signal Iduna	62	19660	1:44:53	0:05:20	2
685	w	1197	Willamowski,	Claudia	Laufwerk	67	19620	1:24:43	0:04:19	2
686	w	1136	Kleidon,	Peggy	Laufwerk	75	19620	1:26:41	0:04:25	2
687	m	120	Sietz,	Jesper	DAK	0	19620	1:42:41	0:05:14	2
688	m	119	Sietz,	Andreas	DAK	68	19620	1:44:22	0:05:19	2
689	m	1098	Bolick,	Christian	Basler	63	19620	1:52:32	0:05:44	2
690	m	414	Rülke,	Christian	NDR	70	19510	1:16:25	0:03:55	3
691	m	8	Böttger,	Martin	Airbus	71	19510	1:20:53	0:04:09	3
692	m	145	Keim,	Olaf	Deut.Bank	64	19500	1:27:34	0:04:29	2

693	m	951	Müller,	Tim	Beiersdorf	81	19500	1:30:52	0:04:40	2
694	m	949	Grimm,	Florian	Beiersdorf	80	19500	1:52:51	0:05:47	2
695	w	935	Wende,	Ariane	Krüss-OSH	69	19455	1:55:33	0:05:56	2
696	w	733	Ahrens,	Sabine	Generali	60	19455	2:00:37	0:06:12	2
697	w	122	König,	Johanna	Dataport	64	19455	2:09:43	0:06:40	2
698	m	1042	Nagel,	Tino	Tchibo	77	19420	1:18:18	0:04:02	3
699	m	773	Lauenroth,	Frank	HELM	63	19310	1:40:18	0:05:12	3
700	m	1127	Schnicke,	Michael	Haspa	79	19170	1:40:19	0:05:14	3
701	m	1162	Tüns,	Kevin	TK	87	19170	2:02:51	0:06:25	3
702	m		Vieweger,	David	TK	85	19170	2:02:53	0:06:25	3
703	m	1086	Stübs,	André	Airbus	75	18820	1:15:28	0:04:01	2
704	m	1169	Löffler,	Uwe	ERGOsports	41	18820	1:41:26	0:05:23	2
705	m	1097	Scheibner,	Andreas	BA-Eimsb.	56	18820	1:48:25	0:05:46	2
706	m	1235	Fotteler,	Michael	Gast	69	18670	1:26:05	0:04:37	2
707	m	582	Bernhard,	Jochen	Allianz	62	18520	1:40:35	0:05:26	5
708	w	465	Weniger,	Karen	PHILIPS	67	18360	2:08:37	0:07:00	4
709	m	343	Bach,	Manuel	Gaden	85	18320	1:03:13	0:03:27	5
710	m	352	Rücker,	Heinrich	Gaden	36	18320	1:34:46	0:05:10	5
711	w	1057	Liebler,	Katja	Polizei HH	73	18300	1:09:36	0:03:48	3
712	m	697	Wirth,	Bernhard	BA-Nord	38	18280	2:06:02	0:06:54	5
713	w	194	Hübener,	Hannelore	ERGOsports	61	18265	1:58:14	0:06:28	5
714	w	670	Basler,	Brigitte	Airbus	49	18220	1:52:19	0:06:10	5
715	m	208	Mattern,	Horst	Feuerwehr	43	18220	1:57:41	0:06:28	5
716	w	653	Jeschke,	Sandra	PHILIPS	89	18220	2:32:44	0:08:23	5
717	w	839	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	18220	2:50:17	0:09:21	5
718	m	860	Semke,	Jürgen	Zoll	53	18205	1:36:49	0:05:19	5
719	m	1075	Herrmann,	Patrick	Krüss-OSH	80	18200	1:41:31	0:05:35	2
720	m	206	Winter,	Rainer	ERGOsports	49	18080	1:34:37	0:05:14	5
721	w	593	Seeling-Maaß,	Meike	Tchibo	65	18080	1:41:04	0:05:35	5
722	m	624	Klinke,	Michael	Energie SV H	71	18065	1:28:00	0:04:52	5
723	m	1036	Naundorf,	Jens	Siemens	64	18025	1:35:23	0:05:18	5
724	m	382	Hintz,	Martin	Lufthansa	37	17845	2:00:21	0:06:45	5
725	m	686	Wichers,	Klaus	Airbus	46	17845	2:13:26	0:07:29	5

726	m	620	Gessert,	Frank	Energie SV H	59	17545	1:31:55	0:05:14	5
727	w	203	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	59	17545	1:40:43	0:05:44	5
728	m	627	Lutosch,	Dietmar	Energie SV H	41	17545	1:55:26	0:06:35	5
729	w	890	Severinsen,	Laura	TH Eilbeck	88	17430	1:18:47	0:04:31	2
730	m	757	Sperling,	Philip	Laufladen	85	17370	1:17:42	0:04:28	2
731	m	772	Krall,	Sven	HELM	62	17370	1:31:55	0:05:18	2
732	m	496	Heisinger,	Hartmut	Stern	49	17360	1:45:11	0:06:04	5
733	m	502	Müller,	Jürgen	Stern	48	17360	2:04:05	0:07:09	5
734	m	454	Matthies,	Hans-Joachim	PHILIPS	30	17360	2:12:39	0:07:38	5
735	m	277	Becker,	Wolfgang	Haspa	51	17345	2:19:06	0:08:01	5
736	m	895	Siemens,	Claus-Peter	Energie SV H	58	17245	1:26:23	0:05:01	5
737	m	848	Spijker,	Andreas	Polizei HH	61	17245	1:35:30	0:05:32	5
738	m	1230	Meyer-Lomberg,	Wolfgang	SPK-Süd	56	17180	1:54:38	0:06:40	2
739	w	447	Jeschke,	Annegret	PHILIPS	55	17105	2:09:30	0:07:34	5
740	m	96	Brüggeman,	Ralf	Commerz-B.	53	16980	1:38:19	0:05:47	5
741	m	184	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	40	16965	1:35:18	0:05:37	5
742	w	85	Barth,	Sonja	Berenberg	75	16960	1:20:31	0:04:45	2
743	m	1008	Mahnke,	Sven	HSH-NORDB.	64	16930	1:27:02	0:05:08	2
744	m	933	Lattmann,	Cordt-Peter	Krüss-OSH	67	16885	1:35:18	0:05:39	2
745	w	59	Schilke,	Martina	BACARDI	84	16870	1:33:40	0:05:33	2
746	m	1144	Glaserapp,	Jan	PHILIPS	71	16720	1:04:14	0:03:51	4
747	m	1134	Bay,	Benjamin	Gaden	92	16710	1:04:54	0:03:53	2
748	w	232	Stadelmann,	Anouk	HPA	2	16530	1:26:53	0:05:15	2
749	m	547	Kurtz,	Udo	Rapid	68	15120	1:21:18	0:05:23	4
750	w	723	Ewers,	Dorit	ERGOsports	61	15020	1:16:29	0:05:06	4
751	m	873	Kaminke,	Andres	Kravag	56	15020	1:23:05	0:05:32	4
752	m	354	Wagener,	Horst	Gaden	61	14930	1:19:19	0:05:19	3
753	m	638	Hüppe,	Maxim	PHILIPS	5	14460	1:21:29	0:05:38	4
754	m	710	Zempel,	Philipp	Deut.Bank	0	14345	1:05:40	0:04:35	4
755	m	1079	Jansen,	Timon	Airbus	3	14205	1:08:14	0:04:48	4
756	m	850	Ehrlich,	Jürgen	SAGA GWG	45	14030	1:28:26	0:06:18	2
757	w	560	Röper,	Christiana	Rot Gelb	49	14020	1:17:24	0:05:31	4
758	m	480	Langer,	Mathias	SAGA GWG	67	13990	0:51:37	0:03:41	2

759	m	611	Tiemann,	Tim	Trionik	83	13990	0:53:39	0:03:50	2
760	w	662	Kothe,	Sarina	Grün-Weiß Hart	92	13990	0:57:41	0:04:07	2
761	w	46	Buck,	Stella	AlbeDiakon	73	13990	1:02:17	0:04:27	2
762	m	473	Kraski,	Stefan	Polizei HH	72	13990	1:02:27	0:04:28	2
763	w	590	Müller-Wehlau,	Alida	Tchibo	85	13990	1:04:07	0:04:35	2
764	m	167	Thomsen,	Dirk	EDEKA	63	13990	1:09:47	0:04:59	2
765	w	180	Schroten,	Denise	ELBE-Sport	77	13990	1:19:38	0:05:42	2
766	w	251	Wandersee,	Nicole	Hochbahn	78	13990	1:36:12	0:06:53	2
767	w	868	Kraska,	Ellen	StadtReinigu	77	13900	1:00:54	0:04:23	2
768	w	681	Meyer,	Juliane	Airbus	80	13900	1:03:30	0:04:34	2
769	m	900	Wangemann,	Björn	Energie SV H	76	13900	1:08:32	0:04:56	2
770	m	677	König,	Dietmar	Airbus	52	13900	1:11:50	0:05:10	2
771	w	749	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	61	13900	1:13:14	0:05:16	2
772	w	678	König,	Irmtraut	Airbus	53	13900	1:14:47	0:05:23	2
773	w	759	Zarlung,	Jana	Laufladen	80	13900	1:16:08	0:05:29	2
774	w	683	Rossa,	Hanna	Airbus	98	13900	1:21:09	0:05:50	2
775	m	748	Harms,	Michael	Hochbahn	55	13900	1:30:12	0:06:29	2
776	m	331	Neitzel,	Hans Georg	HypoVerein	49	13900	1:32:01	0:06:37	2
777	m	394	Tramm,	Herbert	Lufthansa	42	13860	1:32:19	0:06:40	4
778	w	335	Wöbke,	Ingrid	IBM Klub	55	13850	1:18:36	0:05:41	3
779	w	655	Engel,	Nicole	Siemens	73	13825	1:26:27	0:06:15	3
780	m	731	Theile,	Hartwich	Fa.Blanke.	55	13720	1:03:31	0:04:38	4
781	m	1210	Lüders,	Gerhard	Beiersdorf	57	13710	1:08:41	0:05:01	2
782	m	520	Dierking,	Peter	Siemens	43	13680	1:25:04	0:06:13	2
783	w	1049	Dierkes,	Manuela	Trionik	78	13590	1:02:34	0:04:36	2
784	m	1012	Grote,	Georg	Kühne+Nagel	78	13590	1:22:52	0:06:06	2
785	w	1029	Boerner,	Anja	Zoll	72	13590	1:31:56	0:06:46	2
786	m	872	Witthöft,	Holger	Still	57	13580	1:04:56	0:04:47	2
787	w	1030	Seiler,	Marie	Zoll	3	13580	1:11:06	0:05:14	2
788	m	1031	Seiler,	Stefan	Zoll	65	13580	1:11:08	0:05:14	2
789	m	876	Plötzky,	Lars	Signal Iduna	68	13560	1:21:53	0:06:02	2
790	w	760	Adolff,	Sandra	Haspa	75	13560	1:32:31	0:06:49	2
791	m	87	Schulze,	Christian	Berenberg	71	13550	1:09:40	0:05:08	2

792	m	665	Lund,	Peter J.	PHILIPS	47	13550	1:10:12	0:05:11	2
793	m	1096	Reimer,	Torsten	AXA-Hbg	54	13240	1:24:56	0:06:25	2
794	m	557	Hinfner,	Dominik	Rot Gelb	0	13210	1:10:14	0:05:19	2
795	w	556	Hinfner,	Bianca	Rot Gelb	67	13210	1:17:31	0:05:52	2
796	m	1201	Zeiser,	Tobias	Stern	60	13160	1:12:10	0:05:29	2
797	m	1182	Janssen,	Rainer	HHLA	65	13160	1:20:21	0:06:06	2
798	w	1203	Carstensen-Franke,	Susanne	Laufladen	69	13160	1:24:23	0:06:25	2
799	m	1204	Franke,	Hansherrmann	Laufladen	62	13160	1:26:27	0:06:34	2
800	m	226	Förschner,	Michael	HPA	65	13120	1:10:08	0:05:21	2
801	m	704	Tietke,	Torsten	CPAG	66	13120	1:19:44	0:06:05	2
802	w	227	Förschner,	Olivia	HPA	66	13120	1:22:27	0:06:17	2
803	m	1063	Steier,	Kurt	Postbank-H	56	13120	1:24:00	0:06:24	2
804	m	64	Nölting,	Frieder	A.Springer	70	13070	0:48:57	0:03:45	2
805	m	1205	Möller,	Daniel	Hochbahn	86	13070	0:56:50	0:04:21	2
806	m	976	Sturm,	Volker	Fa.Blanke.	65	13030	0:53:54	0:04:08	2
807	w	973	Jaekel,	Sandra	Fa.Blanke.	75	13030	0:59:36	0:04:34	2
808	m	1062	Bohnenkamp,	Tobias	Tchibo	68	13030	1:09:48	0:05:21	2
809	m	182	Sluzalek,	Ralf	ELBE-Sport	63	13030	1:14:46	0:05:44	2
810	w	1084	Siepelmeier,	Andrea	Airbus	85	12690	1:15:15	0:05:56	2
811	m	1360	Wiebe,	Nicholas	Polizei HH	75	11810	0:43:46	0:03:42	1
812	m	1423	Haas,	Michael	Upsolut	77	11810	0:45:51	0:03:53	1
813	m	1293	Fentz,	Joachim	Fortius LG Götti	80	11810	0:48:47	0:04:08	1
814	m	1499	Eikenberg,	Oliver	Fa.Blanke.	66	11810	0:52:19	0:04:26	1
815	m	1347	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	11810	0:53:21	0:04:31	1
816	m	1269	Ogan,	Anton	DAK	66	11810	0:56:02	0:04:45	1
817	m	1404	Höhler,	Waldemar	G+J	78	11810	0:56:29	0:04:47	1
818	w	1498	Schlack,	Carolin	Laufladen	74	11810	0:57:23	0:04:52	1
819	m	1413	Sägert,	Jan	wellnuss.de	78	11810	0:59:09	0:05:01	1
820	m	1379	bock,	konstantin	Feuerwehr	3	11810	1:00:22	0:05:07	1
821	m	1378	Drengwitz,	Andreas	Eppendorf	62	11810	1:02:27	0:05:17	1
822	m	1349	Gaebert,	Günter	HSH-NORDB.	64	11810	1:02:52	0:05:19	1
823	m	1380	Malunat,	Nils	Generali	64	11810	1:05:02	0:05:30	1
824	m	1420	Borkowski,	Gregor	TÜV-Nord	79	11810	1:11:53	0:06:05	1

825	w	49	Klar,	Sonja	AlbeDiakon	73	11500	1:06:03	0:05:45	3
826	w	601	Wagner,	Yvonne	Tchibo	80	11480	1:06:42	0:05:49	3
827	m	192	Hinsen, Dr.	Guido	ERGOsports	59	11245	1:19:16	0:07:03	3
828	m	1399	Schreiber,	Michael	PHILIPS	75	11210	0:45:33	0:04:04	2
829	w	1437	Leifels,	Gabi	Siemens	66	11210	1:02:43	0:05:36	2
830	m	842	Schrader,	Torben	PHILIPS	77	10810	0:52:58	0:04:54	2
831	m	355	Wams,	Martin	Gaden	65	10760	0:40:10	0:03:44	3
832	m	346	Chamier,	Matti	Gaden	98	10760	0:42:40	0:03:58	3
833	m	606	Aichele,	Ben	TH Eilbeck	1	10760	0:47:33	0:04:25	3
834	w	364	Gercke,	Katharina	Laufwerk	60	10760	0:54:29	0:05:04	3
835	m	23	Möller,	Thomas	Airbus	63	10760	0:58:46	0:05:28	3
836	w	438	Weber,	Simona	OTTO	82	10760	1:07:07	0:06:14	3
837	w	50	Mashreghi,	Faranak	AlbeDiakon	63	10760	1:13:07	0:06:48	3
838	w	449	Kumst,	Anja	PHILIPS	69	10760	1:19:07	0:07:21	3
839	m	844	Fritzenschaft,	Julian	Polizei HH	91	10700	0:36:48	0:03:26	1
840	m	672	Decker,	Christian	Airbus	71	10700	0:42:24	0:03:58	1
841	w		Otto,	Berrin	Laufladen	71	10700	0:48:22	0:04:31	1
842	m	777	Hundertmark,	Michael	HSU HH	71	10700	0:49:18	0:04:36	1
843	m	780	Nürge,	Mario	HSU HH	88	10700	0:49:42	0:04:39	1
844	m	689	Wellner,	Ullrich	AK Altona	78	10700	0:49:51	0:04:40	1
845	m	927	Wiens,	Gerrit	SPK-Süd	84	10700	0:50:43	0:04:44	1
846	m	906	Matthiessen,	Nils	Fa.Blanke.	85	10700	0:50:50	0:04:45	1
847	m	804	Kurze,	Mirko	Laufwerk	76	10700	0:51:36	0:04:49	1
848	w	776	Brill,	Franziska	HSU HH	94	10700	0:52:27	0:04:54	1
849	m	926	Köster,	Maik	SPK-Süd	83	10700	0:54:24	0:05:05	1
850	m	816	Schiefenhövel,	Michael	NienLauf	79	10700	0:55:39	0:05:12	1
851	m	930	Wernke,	Jari	Gast	83	10700	0:59:09	0:05:32	1
852	m	698	Brinkkötter,	Klaus	Basler	69	10700	1:00:06	0:05:37	1
853	m	742	Reiher,	Sven	HPA	67	10700	1:05:55	0:06:10	1
854	w	60	Angrishi,	Sujaritha	Energie SV H	81	10700	1:05:58	0:06:10	1
855	m	867	Steinhagen,	Michael	SKF	58	10700	1:08:05	0:06:22	1
856	w	761	Hagelkris,	Verena	Haspa	76	10700	1:09:48	0:06:31	1
857	w	778	Lindelütz,	Anne	HSU HH	93	10700	1:13:16	0:06:51	1

858	w	407	Biel,	Sabine	NDR	61	10520	1:23:02	0:07:54	3
859	m	886	Hampel,	Timo	TK	96	10490	1:13:40	0:07:01	2
860	w	885	Hampel,	Cornelia	TK	61	10490	1:14:40	0:07:07	2
861	m	608	Jander,	Ingo	TH Eilbeck	71	10400	0:37:35	0:03:37	3
862	m	967	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	10350	0:50:14	0:04:51	2
863	m	1089	Tiemann,	Sebastian	Airbus	78	10320	0:40:33	0:03:56	1
864	m	1227	Ariskin,	Alexander	PHILIPS	75	10320	0:41:30	0:04:01	1
865	m	1208	Mandraccia,	Christopher	Airbus	69	10320	0:41:40	0:04:02	1
866	m	1131	Mosler,	René	HSU HH	72	10320	0:50:06	0:04:51	1
867	m	814	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	10320	0:50:09	0:04:52	1
868	w	1217	Anguiano,	Andrea	Laufladen	74	10320	0:51:01	0:04:57	1
869	w		Pax,	Katrin	G+J	66	10320	0:51:24	0:04:59	1
870	m	1216	Siems,	Holger	HW	65	10320	0:55:20	0:05:22	1
871	m	862	Diedrich,	Ralph	Siemens	62	10320	0:57:37	0:05:35	1
872	w	1221	Matznick,	Katrin	HEK	83	10320	0:59:01	0:05:43	1
873	m	1233	Schreckenber,	Hans	Laufftreff Alstert	55	10320	1:02:51	0:06:05	1
874	m	1214	Wulff,	Helmut	HPA	60	10320	1:05:00	0:06:18	1
875	w	193	Hinst,	Roswitha	ERGOsports	68	10320	1:22:29	0:08:00	3
876	w	1112	Müller,	Ilona	ERGOsports	76	10260	1:15:08	0:07:19	2
877	m	1213	Reinert,	Jürgen	ERGOsports	56	10260	1:23:29	0:08:08	2
878	w	912	Reese,	Irina	Hansewerk	72	10240	0:38:32	0:03:46	3
879	m	917	Petersson,	Kjell	Beiersdorf	3	10225	1:08:23	0:06:41	3
880	m	1043	Dethlefs,	Pascal	LG Flensburg	83	10200	0:35:02	0:03:26	1
881	m	1035	Langfeld,	Peter	Siemens	72	10200	0:39:15	0:03:51	1
882	m	984	Gauger,	Jens	Laufladen	65	10200	0:39:39	0:03:53	1
883	w	1045	Jachmann,	Natalie	LG Flensburg	91	10200	0:40:40	0:03:59	1
884	m	990	Lundin,	Torsten	Laufladen	66	10200	0:42:10	0:04:08	1
885	m	1004	Mehn,	Michael	HSU HH	93	10200	0:43:14	0:04:14	1
886	m		Mühmel,	Matthias	Laufladen	83	10200	0:44:16	0:04:20	1
887	m	965	Glitz,	Birk	EDEKA	71	10200	0:44:39	0:04:23	1
888	m	658	Albrecht,	Axel	DNV GL	66	10200	0:44:40	0:04:23	1
889	m	1033	Friese,	Hauke	Siemens	85	10200	0:45:14	0:04:26	1
890	w	1047	Klupp,	Eva-Maria	wellnuss.de	86	10200	0:45:20	0:04:27	1

891	w	991	Otto,	Berrin	Laufladen	71	10200	0:45:34	0:04:28	1
892	m	993	Olsson,	Jens	Haspa	63	10200	0:47:42	0:04:41	1
893	m	987	Kohlrausch,	Jan	Laufladen	70	10200	0:48:03	0:04:43	1
894	w	1067	Richard,	Carmen	Laufladen	85	10200	0:48:20	0:04:44	1
895	m	1040	Putzke,	Matthias	Signal Iduna	66	10200	0:49:22	0:04:50	1
896	m	1006	Wimmer,	Georg	HSU HH	71	10200	0:49:56	0:04:54	1
897	m	1073	Rinio,	Luca-Felix	PHILIPS	0	10200	0:50:22	0:04:56	1
898	m	936	Bley,	Stefan	Airbus	71	10200	0:51:44	0:05:04	1
899	m	1003	Menzel,	Martin	HELM	78	10200	0:52:10	0:05:07	1
900	m	972	Heitbrack,	Jörg	Fa.Blanke.	70	10200	0:52:17	0:05:08	1
901	m	1024	Silva, da	Fernando	Stern	60	10200	0:55:41	0:05:28	1
902	m	1037	Wolff,	Christian	Still	86	10200	0:55:52	0:05:29	1
903	w	941	Schöneberger,	Nicole	Airbus	72	10200	0:56:06	0:05:30	1
904	w	1021	Timm,	Martina	OTTO	70	10200	0:56:38	0:05:33	1
905	m	1044	Dolowy,	Thomas	wellnuss.de	82	10200	0:57:18	0:05:37	1
906	w	836	Merkle,	Dorothee	PHILIPS	92	10200	0:58:36	0:05:45	1
907	w	1011	Schröder,	Katharina	Jungheinr.	86	10200	0:59:48	0:05:52	1
908	m	947	Eggert,	Markus	BA-Eimsb.	68	10200	1:02:48	0:06:09	1
909	m	1246	Conrad,	Bernd	Laufladen	72	10155	0:41:41	0:04:06	1
910	m	1238	Jürgensen,	Malte	Airbus	68	10155	0:45:14	0:04:27	1
911	m	369	Kurth,	Damien	Laufwerk	84	10155	0:46:02	0:04:32	1
912	m	1261	Schricket,	Matthias	Wittenseer	78	10155	0:48:58	0:04:49	1
913	m	779	Müller,	Maximilian	HSU HH	94	10155	0:49:07	0:04:50	1
914	m	1253	Heel,	Thomas	Gaden	64	10155	0:52:30	0:05:10	1
915	m	1252	Obermeit,	Dennis	Kühne+Nagel	84	10155	0:53:22	0:05:15	1
916	w	1250	Reuter,	Ines	HSH-NORDB.	72	10155	0:54:41	0:05:23	1
917	w	1260	Pax,	Katrin	G+J	66	10155	0:55:13	0:05:26	2
918	w	1248	Hatje,	Nina	Laufladen	86	10155	0:56:38	0:05:35	1
919	m	1244	Hellinghausen,	Guido	HH Airport	73	10155	0:57:49	0:05:42	1
920	m	224	Plate,	Levent	HH Airport	72	10155	0:59:32	0:05:52	1
921	w	1245	Groot, de	Lisa Marie	HW	90	10155	1:00:31	0:05:58	1
922	m	1242	Schumacher,	Thorsten	Dataport	71	10155	1:01:13	0:06:02	1
923	m	1239	Kraim,	Salim	BACARDI	62	10155	1:03:38	0:06:16	1

924	w	305	Körner,	Maike	HSU HH	88	10140	0:38:49	0:03:50	1
925	m	313	Andrews,	Philipp	HSH-NORDB.	75	10140	0:39:17	0:03:52	1
926	m	661	Steffen,	Tino	NDR	70	10140	0:42:24	0:04:11	1
927	m	541	Brand,	Christoph	Still	88	10140	0:43:38	0:04:18	1
928	m	88	Gaffron,	Fabian	BG 36	72	10140	0:43:41	0:04:18	1
929	m	657	Haß,	Dennis	Lufthansa	72	10140	0:43:42	0:04:19	1
930	m		Hensel,	Jullian	PHILIPS	85	10140	0:45:24	0:04:29	1
931	m	558	Koebe,	Gerhard	Rot Gelb	60	10140	0:45:29	0:04:29	1
932	m		Menzel,	Martin	HELM	78	10140	0:47:17	0:04:40	1
933	m	535	Spardel,	Holger	SKF	79	10140	0:49:36	0:04:53	1
934	m	374	Schmidt,	Ivo	Laufwerk	67	10140	0:49:51	0:04:55	1
935	m	413	Rausch,	Steffen	NDR	64	10140	0:49:55	0:04:55	1
936	m	492	Wegert,	Danny	G+J	81	10140	0:50:09	0:04:57	1
937	w	13	Harden,	Nina	Airbus	77	10140	0:50:59	0:05:02	1
938	m	481	Patynowski,	Volker	SAGA GWG	62	10140	0:51:30	0:05:05	1
939	m	212	Fredenhagen,	Harald	Fa.Blanke.	59	10140	0:52:29	0:05:11	1
940	m	134	Wolters,	Peter	Fahrradlad	63	10140	0:52:58	0:05:13	1
941	m	41	Albrecht,	Henning	AK Altona	72	10140	0:53:59	0:05:19	1
942	m	357	Bosenick,	Tim	Laufwerk	70	10140	0:56:07	0:05:32	1
943	w	290	Fähnemann,	Martina	HapagLloyd	67	10140	0:56:42	0:05:36	1
944	m	72	Blaszkowski,	Hans-G.	BA-Nord	55	10140	0:58:14	0:05:45	1
945	m	320	Engel,	Wolfgang	HSH-NORDB.	54	10140	1:02:30	0:06:10	1
946	m	66	Schulz,	Michael	A.Springer	65	10100	0:35:49	0:03:33	3
947	m	115	Götz,	Peter	DAK	53	10100	1:00:48	0:06:01	3
948	w	596	Stiller,	Christel	Tchibo	44	10100	1:02:14	0:06:10	3
949	m	1061	Lambracht,	Gerald	Stern	70	10010	0:27:16	0:02:43	2
950	m	1163	Hiller,	Christian	TH Eilbeck	88	9520	0:33:36	0:03:32	1
951	m	1167	Tschiltschke,	Till	Laufwerk	96	9520	0:34:28	0:03:37	1
952	m	1114	Dankowski,	Dennis	Generali	79	9520	0:41:17	0:04:20	1
953	m	1123	Marner,	Oliver	Laufladen	75	9520	0:49:27	0:05:12	1
954	w	735	Neumann,	Ramona	Generali	73	9520	0:53:20	0:05:36	1
955	m	1156	Gutenrath,	Ingo	Signal Iduna	63	9520	0:54:37	0:05:44	1
956	m		Deneke,	Tilman	Laufladen	78	9300	0:33:50	0:03:38	1

957	w	1139	Bent, van der	Cecile	Lufthansa	85	9300	0:36:16	0:03:54	1
958	w	1195	Betche,	Josephin	Laufwerk	93	9300	0:36:50	0:03:58	1
959	m	1184	Kasch,	Winald	Laufladen	66	9300	0:37:06	0:03:59	1
960	m	1170	Ayala Guijarro,	Gregorio	Airbus	75	9300	0:37:10	0:04:00	1
961	m	1187	Prösch,	Martin	Laufladen	86	9300	0:38:43	0:04:10	1
962	m	1188	Schaumburg,	Udo	Laufladen	72	9300	0:39:56	0:04:18	1
963	m	1159	Wiesner,	Christian	wellnuss.de	79	9300	0:41:24	0:04:27	1
964	m	1189	Scholz,	Jan	Laufladen	77	9300	0:43:44	0:04:42	1
965	m	1200	Ulshöfer,	Jan Philipp	Stern	90	9300	0:43:59	0:04:44	1
966	w	1183	Bökemeyer,	Anke	Laufladen	77	9300	0:45:14	0:04:52	1
967	m	1173	König,	Sven	Airbus	87	9300	0:45:15	0:04:52	1
968	m	1172	Henge,	Johannes Jürg	Airbus	65	9300	0:45:44	0:04:55	1
969	m	1181	Sombrutzki,	Frank	HH Airport	65	9300	0:48:42	0:05:14	1
970	w	1099	Rehder,	Svenja	Beiersdorf	83	9300	0:56:02	0:06:02	1
971	m	913	Reese,	Johann	Hansewerk	6	8000	0:40:51	0:05:06	2
972	m	979	Sens,	Hendrik	HPA	98	7980	0:36:36	0:04:35	2
973	m	1211	Wischmann,	Lasse	Beiersdorf	99	7760	0:27:19	0:03:31	2
974	w	1224	Schliephake,	Katrin	Gaden	68	7760	0:40:19	0:05:12	2
975	m	1223	Konitzer,	Martin	HSH-NORDB.	58	7760	0:44:10	0:05:41	2
976	m	71	Gruner,	Beppo	BA-Eimsb.	93	7560	0:28:27	0:03:46	2
977	m	916	Zeru,	Michael	TH Eilbeck	90	7260	0:26:17	0:03:37	2
978	m	861	Semke,	Lukas	Zoll	97	7260	0:33:07	0:04:34	2
979	m	719	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	7260	0:39:19	0:05:25	2
980	m	246	Bernzen,	Johannes	Hochbahn	59	7260	0:44:25	0:06:07	2
981	m	843	Eggers,	Norman	Polizei HH	80	7170	0:31:57	0:04:27	1
982	m	218	Loose,	Michael	GDV-DL	72	7170	0:33:11	0:04:38	1
983	m	898	Rudnick,	Lewke-Björn	Polizei HH	83	7170	0:34:33	0:04:49	1
984	m	62	Vater,	Christoph	HPA	59	7170	0:36:23	0:05:04	1
985	m	475	Laude,	Niels	Polizei HH	75	7170	0:38:52	0:05:25	1
986	m	893	Gonzalez Vazquez,	Jose Manuel	Energie SV H	79	7170	0:40:36	0:05:40	1
987	m	743	Schitnik,	Fin	HPA	1	7170	0:41:23	0:05:46	1
988	m	130	Kus,	Andreas	Fahrradlad	65	7170	0:42:08	0:05:53	1
989	m	739	Jürs,	Patrick	HPA	88	7170	0:42:39	0:05:57	1

990	w	740	Kramme,	Lauren	HPA	85	7170	0:42:39	0:05:57	1
991	m	811	Darimont,	Manfred	Lufthansa	40	7170	0:45:33	0:06:21	1
992	m	747	Bosch,	Frank	Hochbahn	64	7170	0:46:57	0:06:33	1
993	w	67	Mammen,	Marleen	EDEKA	97	7170	0:47:23	0:06:37	1
994	m	610	Rager,	Can	TH Eilbeck	0	7140	0:14:38	0:02:03	2
995	w	471	Kraski,	Juna	Polizei HH	4	7140	0:35:51	0:05:01	2
996	m	198	Marquardt,	Volker	ERGOsports	57	7140	0:36:45	0:05:09	2
997	w	29	Schmoll,	Dana	Airbus	79	7140	0:40:41	0:05:42	2
998	m	219	Reimer,	Jörg	GDV-DL	67	7140	0:48:25	0:06:47	2
999	m	381	Grünhagen,	Udo	Lufthansa	42	7140	0:57:08	0:08:00	2
1000	m	14	Herzberg,	Andreas	Airbus	66	7120	0:29:31	0:04:09	2
1001	m	412	Marten,	Dieter	NDR	57	7120	0:29:49	0:04:11	2
1002	m	148	Thorborg,	Nils	Deut.Bank	64	7120	0:31:05	0:04:22	2
1003	w	19	Koller,	Swantje	Airbus	77	7120	0:36:14	0:05:05	2
1004	w	245	Ahsbahs,	Anja	Hochbahn	60	7120	0:43:46	0:06:09	2
1005	m	325	Kuske,	Ulrich	HSH-NORDB.	52	7120	0:46:54	0:06:35	2
1006	m	271	Sundberg,	Marc	Laufladen	79	6900	0:26:49	0:03:53	2
1007	w	334	Vanthuyne,	Anna-Maria	IBM Klub	54	6900	0:44:05	0:06:23	2
1008	m	1018	Schröder,	Julius Maximilian	NDR	95	6880	0:22:14	0:03:14	2
1009	m	1234	Moeller,	Lars	Reinbek	80	6860	0:23:42	0:03:27	1
1010	m	1237	Bruhns,	Bastian	Kühne+Nagel	76	6860	0:29:37	0:04:19	1
1011	w	787	Pohl,	Marion	Jungheinr.	63	6860	0:36:13	0:05:17	1
1012	m	1212	Kayser,	Oliver	Energie SV H	75	6860	0:37:51	0:05:31	1
1013	m	113	Hartmann,	Jürgen	Haspa	40	6860	0:42:12	0:06:09	1
1014	w	1220	Eckert,	Ingeborg	HEK	65	6860	0:46:08	0:06:43	1
1015	w	1229	Fasse,	Andrea	SPK-Süd	74	6860	0:53:07	0:07:45	1
1016	m	1406	Krause,	Lukas	G+J	89	6850	0:28:32	0:04:10	1
1017	m	1381	Vater,	Andreas	HPA	55	6850	0:33:59	0:04:58	1
1018	w	1405	Hollstein,	Christina	G+J	87	6850	0:34:51	0:05:05	1
1019	w	1374	Eis,	Marianne	DESY	64	6850	0:38:05	0:05:34	1
1020	m	1376	Luckmann,	Uwe	DG-HYP	54	6850	0:38:23	0:05:36	1
1021	w	1401	Stamm,	Meike	Polizei HH	88	6850	0:40:02	0:05:51	1
1022	m	1386	Sube,	Wolfgang	Haspa	52	6850	0:42:40	0:06:14	1

1023	m	1385	Hartmann,	Jürgen	Haspa	40	6850	0:42:54	0:06:16	1
1024	m	1412	Heising,	Torsten	wellnuss.de	77	6850	0:43:12	0:06:18	1
1025	w	1411	Heising,	Iris	wellnuss.de	78	6850	0:43:13	0:06:19	1
1026	w	1392	Englberger,	Lydia	Funkgruppe	88	6850	0:44:46	0:06:32	1
1027	w	1393	Zhang,	Qian	Funkgruppe	76	6850	0:44:55	0:06:33	1
1028	w	1384	Boettcher,	Dagmar	Haspa	62	6850	0:47:57	0:07:00	1
1029	w	1371	Belger,	Susann	AlbeDiakon	67	6850	0:48:26	0:07:04	1
1030	m	1387	Otten,	Hans-Joachim	HapagLloyd	47	6850	0:50:56	0:07:26	1
1031	m	609	Kibreab,	Filimon	TH Eilbeck	95	6820	0:24:12	0:03:33	1
1032	w	605	Abraham,	Nebyat	TH Eilbeck	98	6820	0:26:38	0:03:54	1
1033	w	8	Dierkes,	Manuela	Trionik	78	6820	0:30:17	0:04:26	1
1034	m	499	Kruse,	Sven	Stern	80	6820	0:31:08	0:04:34	1
1035	w	663	Leisner,	Natascha	Grün-Weiß Hart	90	6820	0:32:43	0:04:48	1
1036	w	258	Freudig,	Jennifer	Laufladen	89	6820	0:33:25	0:04:54	1
1037	w	566	Kraski,	Claudia	Signal Iduna	70	6820	0:37:20	0:05:28	1
1038	w	1060	Reinking,	Heike	DAK	80	6820	0:40:46	0:05:59	2
1039	w	533	Sprengard,	Kerstin	Siemens	63	6820	0:44:53	0:06:35	1
1040	m	1243	Virus,	Andreas	ERGOsports	77	6770	0:26:30	0:03:55	1
1041	m	1256	Grot,	Ole	TSG Bergedorf	1	6770	0:27:39	0:04:05	1
1042	m	1257	Humbert,	Louis	TSGBerg	1	6770	0:29:07	0:04:18	1
1043	m	1241	Janel,	Werner	BBK	50	6770	0:41:13	0:06:05	1
1044	m	1192	Schmidt,	Reinhard	HSH-NORDB.	50	6770	1:06:41	0:09:51	1
1045	m	986	Grüter,	Daniel	Laufladen	81	6730	0:25:49	0:03:50	1
1046	w	1064	Lupke,	Anne	ERGOsports	80	6730	0:31:08	0:04:38	1
1047	m	1048	Arndt,	Christoph	Trionik	68	6730	0:31:42	0:04:43	1
1048	m	966	Hinckeldeyn,	Jörg	ERGOsports	60	6730	0:32:02	0:04:46	1
1049	m	980	Geerke,	Jörg	HHLA	60	6730	0:33:40	0:05:00	1
1050	m	938	Harant,	Mario	Airbus	76	6730	0:37:54	0:05:38	1
1051	m	961	Hoch,	Christoph	Fahrradlad	60	6730	0:39:45	0:05:54	1
1052	w	962	Richter,	Brigitta	Fahrradlad	64	6730	0:39:45	0:05:54	1
1053	w	943	Laumann,	Annette	AlbeDiakon	67	6730	0:41:13	0:06:07	1
1054	w	960	Bossel,	Kerstin	Fahrradlad	64	6730	0:44:56	0:06:41	1
1055	w	1002	Hüttche,	Stefanie	HEK	88	6730	0:45:35	0:06:46	1

1056	w	1065	Carlsen,	Tanja	EDEKA	78	6730	0:46:30	0:06:55	1
1057	w	403	Stan,	Julia	Montblanc	81	6730	0:47:15	0:07:01	1
1058	m	1164	Köndgen,	David	TH Eilbeck	84	6660	0:22:41	0:03:24	2
1059	w	828	Wutzke,	Beate	OTTO	65	6460	0:46:52	0:07:15	2
1060	m	1014	Theis,	Julian	Laufwerk	83	6390	0:23:41	0:03:42	1
1061	w		Glöde,	Jutta	Lufthansa	63	6390	0:29:32	0:04:37	1
1062	m	1151	Hinfner,	Oliver	Rot Gelb	64	6390	0:31:48	0:04:59	1
1063	w	1094	Morfeld,	Heike	AlbeDiakon	67	6390	0:35:45	0:05:36	1
1064	m	1153	Münnich,	Bo Jasper	Rot Gelb	97	6390	0:46:18	0:07:15	1
1065	m	1154	Münnich,	Ralf	Rot Gelb	69	6390	0:46:19	0:07:15	1
1066	m	1177	Smolinski,	Peter	CPAG	62	6300	0:24:06	0:03:50	1
1067	w	1199	Thams,	Maike	Polizei HH	91	6300	0:26:18	0:04:10	1
1068	m	1119	Heins,	Christian	HW	61	6300	0:31:46	0:05:03	1
1069	w	771	Strauchmann,	Maraike	HEK	81	6300	0:33:56	0:05:23	1
1070	m		Radou,	Frederic	Stern	67	6300	0:35:29	0:05:38	1
1071	w	1179	Hans,	Angela	Fa.Blanke.	57	6300	0:41:23	0:06:34	1
1072	m	1415	Benz,	Markus	TK	69	4360	0:20:06	0:04:37	1
1073	m	914	Reese,	Lars	Hansewerk	70	4360	0:22:24	0:05:08	1
1074	w	1372	Karthe,	Maria	AXA-Hbg	68	4360	0:25:05	0:05:45	1
1075	w	1389	Schumacher,	Annica Sophia	HF Runner	86	4360	0:28:34	0:06:33	1
1076	m		Prochnau,	Christoph	Laufladen	83	3640	0:12:46	0:03:30	1
1077	m	888	Fink,	Patrick	TH Eilbeck	79	3640	0:13:39	0:03:45	1
1078	w	910	Josenhans,	Katharina	ELBE-Sport	81	3640	0:14:10	0:03:54	1
1079	m	44	Vater,	Christoph	HPA	59	3640	0:18:38	0:05:07	1
1080	w	847	Orlowski,	Nele	Polizei HH	3	3640	0:19:17	0:05:18	1
1081	m	54	Reese,	Lars	Hansewerk	70	3640	0:19:28	0:05:21	1
1082	m	701	Lübbecke, Dr.	Hans	Beiersdorf	47	3640	0:20:45	0:05:42	1
1083	w	911	Josenhans,	Kaya	ELBE-Sport	4	3640	0:21:38	0:05:57	1
1084	w	874	Becker,	Charlotte	Rot Gelb	5	3640	0:22:44	0:06:15	1
1085	w	47	Wagner,	Ratchaneekorn	ERGOsports	72	3640	0:24:03	0:06:36	1
1086	w	384	Hupke-Grünhagen,	Heidemarie	Lufthansa	52	3640	0:25:43	0:07:04	1
1087	m	1058	Hackenberger,	Raimund	Rapid	68	3620	0:13:38	0:03:46	1
1088	w	1013	Jalass-Kaminski,	Frauke	Laufwerk	72	3620	0:17:01	0:04:42	1

1089	w	830	Fuchs,	Bettina	PHILIPS	73	3620	0:17:04	0:04:43	1
1090	m	989	Lüders-Bahlmann,	Peter	Laufladen	63	3620	0:18:06	0:05:00	1
1091	w	978	Rossa,	Antonia	HPA	1	3620	0:19:39	0:05:26	1
1092	w	946	Barahona Albrecht,	Tanja	A.Springer	95	3620	0:22:19	0:06:10	1
1093	w	588	Maaß,	Anna-Katharin	Tchibo	97	3620	0:23:19	0:06:26	1
1094	w	953	Balfanz,	Susanne	Berenberg	78	3620	0:23:19	0:06:26	1
1095	m	975	Stein,	Wolfgang	Fa.Blanke.	50	3620	0:28:50	0:07:58	1
1096	m	1059	Matthiessen,	Uwe	Fa.Blanke.	49	3620	0:35:50	0:09:54	1
1097	m	621	Hummel,	Thomas	Energie SV H	50	3500	0:00:00	0:00:00	1
1098	m	312	Kröger,	Carsten	HF Runner	62	3500	0:12:27	0:03:33	1
1099	m	628	Möller,	Andre	Energie SV H	72	3500	0:14:11	0:04:03	1
1100	m	366	Jeschke,	Jesper	Laufwerk	1	3500	0:14:18	0:04:05	1
1101	m	367	Jeschke,	Ottmar	Laufwerk	58	3500	0:14:21	0:04:06	1
1102	w	358	Bugiel, Dr.	Britta	Laufwerk	69	3500	0:15:23	0:04:24	1
1103	w	643	Horlamus,	Pia	Polizei HH	3	3500	0:16:49	0:04:48	1
1104	m	539	Moerler,	Frank	SPK-Süd	65	3500	0:17:38	0:05:02	1
1105	m	6	Kaluza,	Ralph	ADVOCARD	67	3500	0:17:58	0:05:08	1
1106	m	68	Semke,	Jürgen	Zoll	53	3500	0:18:08	0:05:11	1
1107	w	110	Schröder,	Daniela	Commerz-B.	76	3500	0:19:11	0:05:29	1
1108	w	439	Wittmar,	Anna	OTTO	84	3500	0:20:37	0:05:53	1
1109	w	442	Bernhöft,	Steffie	PHILIPS	83	3500	0:20:39	0:05:54	1
1110	m	333	Kusch,	Günter	IBM Klub	45	3500	0:20:49	0:05:57	1
1111	m	650	Wilke,	Manfred	PHILIPS	48	3500	0:22:22	0:06:23	1
1112	w	300	Keuntje,	Sabine	HEK	71	3500	0:25:34	0:07:18	1
1113	m	1218	Peters,	Dirk	Laufladen	67	3400	0:12:05	0:03:33	1
1114	m	1110	Kreismer,	Sven	Energie SV H	71	3400	0:20:17	0:05:58	1
1115	w	1157	Schneider,	Maren	Signal Iduna	68	3400	0:21:13	0:06:14	1
1116	w	1207	Keitel,	Catarina	Airbus	81	3400	0:31:00	0:09:07	1
1117	m	1255	Famulla,	Jan	TSGBerg	97	3385	0:13:01	0:03:51	1
1118	m		Hartmann,	Jürgen	Haspa	40	3385	0:21:53	0:06:28	1
1119	w	1254	Hoyer,	Annegret	PHILIPS	48	3385	0:22:36	0:06:41	1
1120	m	1262	Bartling,	Thomas	Siemens	39	3385	0:23:04	0:06:49	1
1121	m	1145	Danker,	Hans-Jürgen	Stern	52	3200	0:17:21	0:05:25	1

1122	m	65	Radou,	Frederic	Stern	67	3200	0:17:28	0:05:28	1
1123	w	996	Reese,	Finja	Hansewerk	4	3200	0:17:50	0:05:34	1
1124	m	1108	Hernandez,	Vladimir	Energie SV H	67	3200	0:18:29	0:05:47	1
1125	m	1113	Mehrkens,	Hans-Werner	Fa.Blanke.	55	3200	0:18:59	0:05:56	1
1126	w	1141	Goldt,	Katharina	NDR	95	3200	0:20:58	0:06:33	1
1127	w	1206	Schmitz,	Jennifer	Tchibo	76	3200	0:21:12	0:06:37	1